

# Bildung und Kultur

Objektyp: **Index**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 1: **Was uns glücklich macht : ältere Leute sind zufriedener mit dem Leben : warum das so ist und wie man sich bis ins hohe Alter dem Glück öffnet : Menschen in Zürich berichten**

PDF erstellt am: **11.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

## Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

### Unterland und Furttal

**Kursort** Lern- und Begegnungszentrum (LBZ)  
Lindenhofstr. 1, Bülach

**Anmeldung** PSZH, DC Unterland und Furttal  
058 451 53 00  
katja.scheiber@pszh.ch

### Winterthur und Weinland

**Kursort** Königshof  
Neumarkt 4, Winterthur

**Anmeldung** PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 29  
astrid.schoeni@pszh.ch

### Zimmerberg

**Kursort** Alterszentrum Serata  
Seminarraum Gattikon  
Tischenlostr. 55, Thalwil

**Anmeldung** PSZH, DC Zimmerberg  
058 451 52 20  
dc.zimmerberg@pszh.ch  
www.pszh.ch

### Stadt Zürich

**Kursort** PSZH, DC Stadt Zürich  
Seefeldstr. 94a, Zürich

**Anmeldung** 058 451 50 00  
dc.zuerich@pszh.ch  
www.pszh.ch

### Uster – Zürcher Oberland

**Anmeldung** Senioren-Netz Uster  
Kurssekretariat Marlies Sigg  
044 940 24 77 oder  
044 940 51 40  
sigg.oase@bluewin.ch oder  
seniorennetz-uster@bluewin.ch  
www.seniorennetz-uster.ch

### Wetzikon – Zürcher Oberland

**Anmeldung** Senioren-Forum  
Zürcher Oberland  
032 511 23 89  
senioren.forum.zo@gmail.com  
www.senioren-forum-zo.ch

## Gesundheit und Prävention

### Pfannenstiel

#### Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgegedossiers.

**Wann** Montag, 14.30–16.30 Uhr  
8.5. + 22.5.

**Kosten** CHF 80.– exkl. Docupass

**Leitung** Lucia Kalousek  
Sozialarbeiterin

**Kursort** Treffpunkt Meilen, Raum Berg  
Schulhausstr. 23, Meilen

**Anmeldung** Dienstleistungszentrum  
Pfannenstiel, 058 451 53 20  
dc.pfannenstiel@pszh.ch  
Bis 24.4.

### Stadt Zürich

#### Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgegedossiers.

**Kurs 3/17** Mittwoch, 14–16 Uhr  
22.3. + 5.4.

**Kurs 4/17** Mittwoch, 14–16 Uhr  
12.4. + 26.4.

**Kurs 5/17** Mittwoch, 9–11 Uhr  
10.5. + 24.5.

**Kurs 6/17** Dienstag, 14–16 Uhr  
6.6. + 20.6.

**Kosten** CHF 80.– exkl. Docupass  
(2 × 120 Min.)

**Leitung** Barbara Lächli  
Sozialarbeiterin Pro Senectute  
Kanton Zürich

**Anmeldung** Bis 10 Tage vor Kursbeginn

### Unterland und Furttal

#### Grundkurs Gedächtnis-Training

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

**Wann** Donnerstag, 10.00–11.30 Uhr  
April (definitive Daten auf Anfrage)

**Kosten** CHF 165.– (4 × 90 Min.)

**Leitung** Susanne Fritschi  
Gedächtnistrainerin SVTG



### Winterthur und Weinland

#### Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgegedossiers.

**Kurs 2** Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr  
6.4. + 13.4.

**Kosten** CHF 80.– exkl. Docupass  
(2 × 120 Min.)

**Leitung** Anja Spescha  
Sozialarbeiterin

**Kursort** Pro Senectute Kanton Zürich  
Lagerhausstr. 3, Winterthur

**Anmeldung** Bis 13.3.

### Wetzikon – Zürcher Oberland

#### Docupass-Workshop

NEU

**Kurs 01/17**

Selbstbestimmung bis zum Schluss – wer heute vorsorgt, braucht sich morgen nicht zu sorgen. Sie erhalten wertvolle Informationen, die es Ihnen ermöglichen, Ihr Recht auf Selbstbestimmung optimal zu nutzen. Im Dossier «Docupass» können Sie Ihre persönlichen Anliegen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod festhalten. Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen beschränkt.

**Wann** Mittwoch, 14–16 Uhr  
1.3. + 15.3.

**Kosten** CHF 80.– exkl. Docupass  
(2 × 120 Min.)

**Leitung** Christiane Würsdörfer  
Fachverantwortliche  
Erwachsenenschutz bei PSZH

**Kursort** DC Oberland  
Bahnhofstr. 182, Wetzikon

**Anmeldung** Karin Dürger, 058 451 53 42  
karin.duerger@pszh.ch

Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Einsteigerkurs Computer und Laptop (mit Windows 10)

50%

Kurs 20.2017.02  
Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers oder Laptops kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben. Kleingruppe 5–6 Personen.  
Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr  
4.4.–9.5.  
Kosten CHF 690.– (6 × 180 Min.)  
Leitung Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior  
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstr. 145, Zürich  
Anmeldung Bis 14.3.

Internet und E-Mail Kurs (mit Windows 10)

50%

Kurs 21.2017.01  
Sie haben Grundkenntnisse am Computer, können die Maus bedienen und Texte im Word schreiben. Im Kurs lernen Sie: Gezielte Suche im Internet, E-Mails schreiben, eigenes Adressbuch anlegen sowie Lieblings-Webseiten abspeichern. Zudem lernen Sie praktische Webseiten zum Einkaufen im Internet kennen (Amazon/Ricardo) und Sie erhalten Informationen zur Sicherheit im Internet. Kleingruppe 5–6 Personen.  
Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr  
14.3., 21.3., 28.3.  
Kosten CHF 350.– (3 × 180 Min.)  
Leitung Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior  
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstr. 145, Zürich  
Anmeldung Bis 23.2.

Einsteigerkurs Tablet Samsung Galaxy (Android)

50%

Kurs 24.2017.01  
Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können. Zudem laden Sie interessante Apps auf Ihr Samsung Galaxy. Kleingruppe 5–6 Personen.  
Wann Freitag, 13.30–16.30 Uhr  
7.4., 21.4., 28.4., 5.5.  
Achtung: Zusätzlicher Kurstag am Dienstag, 18.4., 9–12 Uhr (statt Karfreitag) >>



Kosten CHF 580.– (5 × 180 Min.)  
Leitung Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior  
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstr. 145, Zürich  
Anmeldung Bis 14.3.

Unterland und Furtal

Einsteigerkurs Tablet

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.  
Wann Montag, 9–11 Uhr  
20.3. + 27.3.  
Kosten CHF 220.– (2 × 120 Min.)  
Leitung Kevin Rechsteiner  
Anmeldung Bis 16.3.

Einsteigerkurs iPhone

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.  
Wann Montag, 9–12 Uhr  
3.4. + 10.4.  
Kosten CHF 250.– (2 × 180 Min.)  
Leitung Albino Pallotta  
Anmeldung Bis 27.3.

Einsteigerkurs iPad

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.  
Wann Montag, 9–12 Uhr  
6.3. + 13.3.  
Kosten CHF 250.– (2 × 180 Min.)  
Leitung Albino Pallotta  
Anmeldung Bis 27.2.

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch

GRATIS NEU

Sie möchten von Ihrem Computer aus die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Oder sind Sie schon unterwegs und brauchen rasch ein Billett? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen – schnell und bequem. Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop oder Ihr eigenes Smartphone (iPhone oder Android) mit. Wir setzen voraus, dass Sie mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts vertraut sind und die App «SBB Mobile» auf Ihrem Smartphone installiert ist.

Wann Montag, 15.5., 10–12 Uhr  
Leitung SBB  
Anmeldung Bis 8.5.

Zimmerberg

Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.  
Wann Freitag, 9–12 Uhr  
21.4. + 28.4.  
Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)  
Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs iPad

Besitzen Sie ein iPad oder planen Sie, eines anzuschaffen? Sie lernen, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.  
Wann Freitag, 14–17 Uhr  
21.4. + 28.4.  
Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)  
Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Lernen Sie Ihr Smartphone und dessen wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.  
Wann Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr  
5.4. + 12.4.  
Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)  
Leitung Kevin Rechsteiner

**Einsteigerkurs Tablet (Android)**

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr  
7.3. + 14.3.

Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr  
3.5. + 10.5.

Kosten CHF 240.– (2 x 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

**Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile auf SBB.ch**

GRATIS

Sie möchten von Ihrem Computer aus die besten ÖV-Verbindungen für Ihre Reise finden? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen können.

Wann Mittwoch, 15.3., 14–16 Uhr

Leitung SBB

**Schnupperkurs Word**

Sie lernen das Textverarbeitungssystem Word richtig zu starten, Schriften zu verändern und vieles mehr.

Wann Montag, 27.3., 13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

**Fotobuch erstellen**

Fotobücher bieten die ideale Möglichkeit, Ihre schönsten Momente aufzubewahren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Wann Mittwoch, 9.00–11.15 Uhr  
Kurs 1: 1.3.–15.3.

Kurs 2: 17.5.–31.5.

Kosten CHF 240.– (3 x 135 Min.)

Leitung Zoe Tempset

Kursort Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

**Suchen und Finden im Internet**

In diesem Kurs lernen Sie unter anderem im Internet nach verschiedenen Themen zu suchen und vieles mehr.

Wann Kurs 1: Montag, 27.2.  
13.30–16.50 Uhr

Kurs 2: Montag, 15.5.  
13.30–16.50 Uhr

&gt;&gt;

Kosten CHF 120.–  
Leitung Rolf Graber  
Kursort Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

**Einkaufen im Internet**

Das Internet ist das grösste Einkaufszentrum der Welt. Praxisnah zeigen wir Ihnen die Shoppingwelt im Internet.

Wann Kurs 1: Montag, 6.3.  
13.30–16.50 Uhr  
Kurs 2: Montag, 22.5.

13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

**Reisen und das Internet**

Wir bringen Ihnen das Thema «Reisen und Internet» näher.

Wann Kurs 1: Montag, 13.3.  
13.30–16.50 Uhr

Kurs 2: Montag, 29.5.

13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

**Umstieg auf Windows 10**

Windows 10 ist in aller Munde. Sollen Sie den Umstieg wagen? Wir zeigen Ihnen, worauf Sie beim Setup achten müssen.

Wann Montag, 10.4., 13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

**Mit Excel Listen erstellen und rechnen**

Sie kennen Excel schon ein bisschen, aber in der Praxis klemmt es immer mal wieder? Wir erstellen Listen und lernen die wichtigsten Funktionen kennen. >>

Wann Montag, 3.4., 13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

**Computerias**

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter [www.computerias.ch](http://www.computerias.ch).

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

**Adliswil**

[www.computeria-adliswil.ch](http://www.computeria-adliswil.ch)

**Dübendorf**

Computer-Treff, Stadtbibliothek

**Herrliberg**

[www.triangel-herrliberg.ch](http://www.triangel-herrliberg.ch)

**Illnau-Effretikon**

[www.lebensphase3.ch/computeria](http://www.lebensphase3.ch/computeria)

**Meilen**

[www.computeriameilen.ch](http://www.computeriameilen.ch)

**Richterswil**

[www.computeria-richterswil.ch](http://www.computeria-richterswil.ch)

**Kilchberg und Rüschlikon**

[www.computeria-rueschlikon.ch](http://www.computeria-rueschlikon.ch)

**Uster**

[www.computeria-uster.ch](http://www.computeria-uster.ch)

**Volketswil**

[www.computeria-volketswil.ch](http://www.computeria-volketswil.ch)

**Winterthur**

[www.computeria-winterthur.ch](http://www.computeria-winterthur.ch)

**Stadt Zürich**

[www.computeria-zuerich.ch](http://www.computeria-zuerich.ch)

## Sprachen

**Kurstufe A1:** Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

**Kurstufe A2:** Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

**Kurstufe B1:** Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

**Kurstufe B2:** Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

**Kurstufe C1:** Sie können sich spontan und fliessend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

## Stadt Zürich

### Englisch Konversationskurse A2 / B2 (laufende Kurse)



Möchten Sie Ihr Englisch in einem geselligen Umfeld ohne Druck mündlich anwenden oder auffrischen? In unseren Kursen erwerben Sie einen Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten anwenden können. Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test».

**Wann** Montag, 10.00–11.30 Uhr  
3.4.–26.6.

(ausser 17.4., 1.5., 5.6.)

Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr  
5.4.–14.6. (ausser 19.4.)

Donnerstag, 8.45–10.15 Uhr  
6.4.–22.6. (ausser 20.4., 25.5.)

**Kosten** CHF 300.– (10 × 90 Min.)  
bei 7–10 Teilnehmenden

**Leitung** Gabriela Meier  
Ausbilderin und Englischlehrerin

**Anmeldung** Bis 13.3.

### Englisch-Fortsetzung A2.1 (laufende Kurse)



Kurs 11.2017.03

Englisch lernen ist kein Neuland mehr für Sie, und Sie möchten in lockerer Atmosphäre weiterkommen. Vertiefen Sie den Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder bei privaten Kontakten anwenden möchten. Melden Sie sich für eine Schnuppermöglichkeit im laufenden Kurs.

**Wann** Freitag, 9.00–10.30 Uhr  
28.4.–14.7. (ausser 26.5.)

**Kosten** CHF 330.– (11 × 90 Min.)  
bei 7–10 Teilnehmende  
CHF 440.– (11 × 90 Min.)  
bei 5–6 Teilnehmende

>>

**Leitung** Yvonne Rimle  
Ausbilderin, Stadtführerin für  
Englischsprechende

**Anmeldung** Bis 7.4.

### Englisch für Einsteiger: «Get Ready for Holidays»



Kurs 12.2017.02

In diesem Englisch-Anfänger-Kurs lernen Sie gezielt das Vokabular, das Sie auf Reisen oder beim Städtebummel im englischen Sprachraum kennen möchten. So viel gesprochen wie möglich, so wenig Grammatik wie nötig.

**Wann** Montag, 16.00–17.30 Uhr  
8.5.–10.7.

Achtung: Kurs vom 5.6. fällt aus und findet am Dienstag, 6.6., statt.

**Kosten** CHF 400.– (10 × 90 Min.)  
7–8 Teilnehmende

CHF 300.– (10 × 90 Min.)

9–12 Teilnehmende

**Leitung** Yvonne Rimle  
Ausbilderin, Stadtführerin für  
Englischsprechende

**Anmeldung** Bis 18.4.

### Weltsprache Englisch: «We Are Ready for Conversation» A2-B1



Kurs 14.2017.02

In Englisch unterhalten Sie sich zu Themen aus den Bereichen Kunst, Gesellschaft, Politik, Sport, Literatur und Freizeit. Als Vorbereitung für anregende Diskussionen dient die gemeinsame Lektüre kürzerer englischer Texte.

**Wann** Freitag, 13.15–15.00 Uhr  
5.5.–14.7. (ausser 26.5.)

**Kosten** CHF 310.– (10 × 105 Min.)  
10–15 Teilnehmende

**Leitung** Dominik J. Schaller  
Wissenschaftler und Dozent für  
neuere Geschichte

**Anmeldung** Bis 12.4.

### Spanisch Fortgeschrittene A2 oder A2.2



Kurs 15.2017.03 (A2) oder  
Kurs 15.2017.04 (A2.2)

«Hablamos Español». Sie haben schon Spanischkurse besucht oder sind so weit fortgeschritten, dass Sie sich verständigen können. Sie konzentrieren sich auf alle Aspekte des Lernens: Zuhören, antworten, lesen, schreiben und sprechen. Wir lehren die Sprache so, wie sie in Spanien gesprochen wird.



**Wann** Mittwoch, 14.15–16.00 Uhr  
(Niveau A2)

Mittwoch, 16.15–18.00 Uhr  
(Niveau A2.2)

3.5.–12.7. (ausser 24.5.)

**Kosten** CHF 310.– bei 7–10 Teilnehmenden (10 × 105 Min.)

CHF 410.– bei 5–6 Teilnehmenden (10 × 105 Min.)

**Leitung** María Gárate, Ausbilderin und  
Spanischlehrerin

**Anmeldung** Bis 18.4.

## Unterland und Furttal

### Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

**Wann** Auf Anfrage

**Kosten** CHF 255.– bei 7 Teilnehmenden  
(17 × 60 Min.)

### Uster – Zürcher Oberland Englisch A1–B2



**Wann** A1: Montag, 15.15–16.45 Uhr  
A1: Dienstag, 8.30–10.00 Uhr

A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr

B1: Dienstag, 10.15–11.45 Uhr

B2: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr  
CHF 470.– (20 × 90 Min.)

**Leitung** Andrea Strommer und  
Kathrin Kohler

**Kursorte** Katholisches Pfarramt, Jugendhaus Frjz, Tertianum Uster,  
Freizeit Treff Uster

### Italienisch A1 / A2



**Wann** A1: Mittwoch, 8.50–10.20 Uhr  
A2: Mittwoch, 10.30–12.00 Uhr

CHF 470.– (20 × 90 Min.)

**Leitung** Maria Clara Räber

**Kursort** Katholisches Pfarramt Uster

### Spanisch A1



**Wann** A1: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr  
A1: Dienstag, 15.00–16.30 Uhr

CHF 470.– (20 × 90 Min.)

**Leitung** Fanny Zimmermann

**Kursort** Freizeit-Treff Uster

**Wetzikon – Zürcher Oberland**

**Brush up your English  
A2 / B1**



**Wann** A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr  
A2: Montag, 10.20–11.50 Uhr  
A2 / B1: Donnerstag  
8.30–10.00 Uhr  
A2 / B1: Donnerstag  
10.15–11.45 Uhr  
**Kosten** CHF 250.– (10 x 90 Min.)  
**Leitung** Montag: Judith Bertschi  
Donnerstag: Nelly Jaeger  
**Kursort** Montag: PSZH, DC Oberland  
Bahnhofstr. 182, Wetzikon  
Donnerstag: Cevi-Schüür  
Kindergartenstr. 22, Wetzikon

**Ready for conversation  
A2 / B1**



**Wann** Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr  
Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr  
**Kosten** CHF 250.– (10 x 90 Min.)  
**Leitung** Lissa Pfenninger  
**Kursort** Morgens: Quartierwohnzimmer  
Bahnhofstr. 256, Wetzikon  
Nachmittags: Hittnauerstr. 32,  
Wetzikon

**Italienisch A2**



**Wann** Dienstag, 8.30–10.00 Uhr  
**Kosten** CHF 250.– (10 x 90 Min.)  
**Leitung** Carla Müller  
**Kursort** PSZH, DC Oberland  
Bahnhofstr. 182, Wetzikon

**Zimmerberg**

**Let's keep talking B1 / B2**

**Wann** Mittwoch, 9.00–10.40 Uhr  
1.3.–12.4.  
3.5.–12.7.  
**Kosten** CHF 530.– (18 x 100 Min.)  
**Leitung** Andrea Snashall  
**Kursort** Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen  
**Anmerkung** Es gelten die Annullations-  
bedingungen des Bildungs-  
zentrums Zürichsee.

**Russisch für Reisevögel A1**

**Wann** Donnerstag, 9.00–10.40 Uhr  
2.3.–13.4.  
4.5.–18.5.  
1.6.–13.7.  
**Kosten** CHF 580.– (18 x 100 Min.)  
**Leitung** Irina Camenzind

**Kursort** Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen  
**Anmerkung** Es gelten die Annullations-  
bedingungen des Bildungs-  
zentrums Zürichsee.

**Spanisch Konversation A2 / B1**

**Wann** Mittwoch, 8.30–10.10 Uhr  
1.3.–12.4.  
3.5.–12.7.  
**Kosten** CHF 580.– (18 x 100 Min.)  
**Leitung** Julia Amrein  
**Kursort** Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen  
**Anmerkung** Es gelten die Annullations-  
bedingungen des Bildungs-  
zentrums Zürichsee.

**Ausdruck und Kreativität**

**Stadt Zürich**

**«Geschichte – für einmal lebendig»**

**Kurs** 30.2017.02  
Sie können nachvollziehen, welche Entwick-  
lungen und Zusammenhänge zur Entstehung  
unserer modernen Welt beigetragen haben.  
Wir greifen aktuelle Ereignisse auf und  
betrachten die geschichtlichen Hintergründe  
und Ursachen. Die politische Aktualität  
bestimmt die Themen. Sie haben die Mög-  
lichkeit, Themen zu wünschen, damit Ihre Fragen  
mit geschichtlichen Daten, Fakten und  
Zusammenhängen erklärt werden.

**Wann** Freitag, 15.00–16.45 Uhr  
5.5.–14.7. (ausser 26.5.)  
**Kosten** CHF 355.– (10 x 105 Min.)  
10–15 Teilnehmende  
**Leitung** Dominik J. Schaller  
Wissenschaftler und Dozent  
für neuere Geschichte  
**Anmeldung** Bis 18.4.

**Unterland und Furtal**

**Erzählcafé**

Wir treffen uns im ruhigen Pro-Senectute-  
Raum bei Kaffee, Kuchen und Getränken zum  
gemütlichen Austausch. Wir erzählen von  
früher und plaudern über unsere Erfahrungen,  
tauschen uns aus über Alltagsfreuden,  
Lustiges und Amüsantes.

**Wann** Freitag, 14–16 Uhr  
31.3., 28.4.  
(2 x 120 Min.)  
**Leitung** Katja Scheiber  
**Anmeldung** Keine erforderlich

**Uster – Zürcher Oberland**

**Kalligraphie für Anfänger und  
Fortgeschrittene**

Sie werden in die Welt von Schrift und Farben  
eingeführt und lernen gestalterische Elemente  
kennen, mit denen Sie am Ende des Kurses in  
der Lage sind, Kunstwerke zu erschaffen.

**Wann** Mittwoch, 9–11 Uhr  
8.3.–12.4.  
**Kosten** CHF 220.– (6 x 120 Min.)  
(plus CHF 35.– Material)  
**Leitung** Susanne Bischoff  
**Kursort** Freizeit-Zentrum insieme  
Freiestr. 29, Uster

**Wetzikon – Zürcher Oberland**



**Fotografieren statt knipsen**

Was braucht es, damit ein Bild den Betrachter  
in seinen Bann zieht? Zahlreiche Tipps mit  
Fallbeispielen helfen Ihnen, Ihr Fotosujet neu  
zu gestalten.

**Wann** Dienstag, 9.00–11.15 Uhr  
9.5., 16.5., 23.5., 30.5.  
**Kosten** CHF 210.– (4 x 135 Min.)  
**Leitung** Denise Broer  
Ambitionierte Hobbyfotografin  
**Kursort** Quartierwohnzimmer  
Bahnhofstr. 256, Wetzikon  
**Anmeldung** Bis 31.3.

**Winterthur und Weinland**



**Erzählcafé**

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ...  
Gedanken in Worte fassen, philosophieren,  
sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer  
gemütlichen Atmosphäre geniessen. Das ist  
Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus  
machen möchten. Das erste Thema ist  
vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

**Wann** Mittwoch, 14–16 Uhr  
22.2., 29.3., 26.4.  
**Leitung** Astrid Schöni

**Stubete «Zäme singe»**



Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige  
ältere Menschen, um unter kundiger Leitung  
zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom  
altbekanntem Volkslied bis zum volkstüm-  
lichen Schlager.

**Wann** Dienstag, 13.30–14.30 Uhr  
21.2., 28.3., 11.4., 23.5., 20.6.  
**Leitung** Brigitte Schneider

### Zimmerberg

#### Zeichnen

Möchten Sie die Freude am Zeichnen neu entdecken und in einer spielerischen Atmosphäre Ihrer Fantasie und Gestaltungslust freien Lauf lassen? Wir arbeiten mit Bleistift, Kohle, Tusche und Farbstift.

Wann Dienstag, 14.15–16.15 Uhr  
18.4.–13.6.  
Kosten CHF 170.– (9 × 120 Min.)  
Leitung Hans Held

Informationen zu Anmeldungen und Kursorten finden Sie auf Seite 11.

### Vorbereitung auf die Pensionierung

#### AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann 23.3. + 24.3. Wetzikon  
27.4. + 28.4. Zürich  
28.6. + 29.6. Winterthur (Singles)  
17.8. + 18.8. Zürich  
jeweils 8.30–17.00 Uhr  
Kosten Einzelpersonen CHF 700.–  
Paare CHF 1350.– >>

Anmeldung AvantAge Fachstelle  
Alter und Arbeit  
Pro Senectute  
Kanton Zürich und Bern  
058 451 51 57  
www.avantage.ch

#### Grundschulung Treuhanddienst

GRATIS

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen und finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig findet ein unverbindliches Gespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung statt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

Für Region Stadt Zürich und Zimmerberg  
Wann Dienstag, 2.5., 13.30–17.00 Uhr  
Mittwoch, 3.5., 9–12 Uhr  
Kursort DC Stadt Zürich  
Seefeldstr. 94a, Zürich  
Anmeldung Scherrer Eveline/Stefan Müller  
058 451 50 00  
treuhanddienst@pszh.ch  
Für Übrige Regionen  
Wann Mittwoch, 26.4.  
13.30–17.30 Uhr  
Donnerstag, 27.4.  
13.30–17.30 Uhr  
Kursort DC Oberland  
Bahnhofstr. 182, Wetzikon  
Anmeldung Ruth Hunn/Hanna Urech  
058 451 53 40  
treuhanddienstoberland@pszh.ch



## Einfach und sicher spenden

Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden. Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie es an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Salt) an uns weiter.

Impressum Beilage zu VISIT 1/2017 Herausgeberin Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

## Wir sind in Ihrer Nähe

### Dienstleistungszentrum

**Unterland und Furttal**  
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach  
Telefon 058 451 53 00

**Limmattal und Knonaueramt**  
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00

**Zimmerberg**  
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen  
Telefon 058 451 52 20

**Pfannenstiel**  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Telefon 058 451 53 20

**Oberland**  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
Telefon 058 451 53 40

**Winterthur und Weinland**  
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur  
Telefon 058 451 54 00

**Stadt Zürich**  
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich  
Postadresse:  
Postfach 3233, 8034 Zürich  
Telefon 058 451 50 00

### Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, Postfach 1381  
8032 Zürich  
Telefon 058 451 51 00  
info@pszh.ch  
www.pszh.ch

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER