

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Wohnen**

Band (Jahr): **95 (2020)**

Heft [1]: **Wohnen & Sinne**

PDF erstellt am: **12.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

Cover: Brigitte Bächtold mit Blindenhund Kaito / Foto: Reto Schlatter



Waren Sie schon einmal in einem Haus, das nur aus Holz und Lehm sowie weiteren natürlichen Materialien besteht? Ich schon – vor wenigen Jahren, für einen Beitrag in dieser Zeitschrift. Das war ein eindrückliches sinnliches Erlebnis: ein Haus, das sich rundum gut «anfühlt». Zum Beispiel der Geruch: dezent, sauber und frisch, mineralisch, nichts Chemisches, und auch nichts von dieser typischen Muffligkeit, die sich in Wohnungen sonst rasch einstellt, sobald die Fenster geschlossen sind. Toll auch die angenehme Qualität der Oberflächen – viel hand-schmeichelndes Holz, griffige Mauern und im Bad geseifter Kalkputz mit einer seidig-glatten, kühlen Haptik. Und für die Augen eine abwechslungsreiche, moderne, warme Gestaltung. So ein Haus lädt ein zum Sein, Atmen, Schauen, Anfassen, man fühlt sich aufgehoben und wohl. Selten habe ich die physische Atmosphäre eines Gebäudes derart stark und positiv empfunden.

Wie stark wir unsere Umgebung mit unseren Sinnen wahrnehmen und erleben, ist uns oft gar nicht bewusst. Dabei sind sie unser Schlüssel zur Welt – und bestimmen ganz wesentlich, ob wir uns wohlfühlen. Das gilt auch fürs Wohnen. Klar, dafür braucht es in erster Linie eine Infrastruktur, die funktioniert und unsere Grundbedürfnisse befriedigt. Für Geborgenheit und positive Emotionen aber sorgen diejenigen Faktoren, die unmittelbar unsere Sinne ansprechen: Farben und Beleuchtung, gestalterische Aspekte, Gerüche, die Haptik der Materialien, ein Blick ins Grüne, Vogelgezwitscher statt Strassenlärm, Aussenräume, die zu Naturerlebnissen und Bewegung einladen.

Baulich haben da viele Siedlungen noch Luft nach oben. Dafür gibt es bei manchen Genossenschaften spezielle Angebote, die die Sinne erfreuen und ins Herz treffen. Luxus? Mitnichten. Es geht um Lebensqualität – und auch um ganz besonders verbindende Erfahrungen. Wie, erfahren Sie in diesem Heft.

**Liza Papazoglou, Redaktorin**

## 2 **Wohnzimmer**

## 4 **Thema**

Von Demenzgarten über Sauna bis Chor:  
Wohnen und Sinne

## 9 **Thema**

«Ordnung ist wichtig»: So bewältigt die blinde  
Brigitte Bächtold ihren Wohnalltag

## 12 **Interview**

«Kaffee schmeckt dann wie Wasser»: HNO-Ärztin  
Antje Welge-Lüssen über Riechen und Schmecken

## 14 **Reportage**

«Es geht ums Hier und Jetzt»: Im Tanz-Café blühen  
demente Menschen auf

## 16 **Porträt**

Auf der Schokoladenseite: Sensorikerin  
Karin Chatelain ist lizenzierte Schoggi-Testerin

## 18 **Tipps**

Fundstück und Recht

## 19 **Gastkommentar**

Schreibmaschinen-Schlaflied

## 20 **Rätsel**

### IMPRESSUM

#### WOHNENextra Die Mieterzeitschrift

Ausgabe April 2020

**Herausgeber:** Wohnbaugenossenschaften  
Schweiz, Verband der gemeinnützigen  
Wohnbauträger, Bucheggstrasse 109,  
8042 Zürich, [www.wbg-schweiz.ch](http://www.wbg-schweiz.ch)

**Redaktionelle Verantwortung:**  
Liza Papazoglou  
[wohnen@zeitschrift-wohnen.ch](mailto:wohnen@zeitschrift-wohnen.ch)  
[www.zeitschrift-wohnen.ch](http://www.zeitschrift-wohnen.ch)

**Layout, Druckvorstufe, Druck:**  
Stämpfli AG, Bern, [www.staempfli.com](http://www.staempfli.com)