

# Kluger Rat : Notvorrat

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Zivilschutz = Protection civile = Protezione civile**

Band (Jahr): **20 (1973)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-365949>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# **kluger Rat- Notvorrat!**

2 kg Zucker  
1 kg Reis  
1 kg Teigwaren  
1 kg Fett und 1 l Öl  
Konserven, Getränke  
sowie Seife  
und Waschmittel

pro Person

# FÜR IHRE PERSÖNLICHE VORRATSKONTROLLE

Artikel	Lageratmosphäre – Verpackung	Empfehlenswerte Mengen pro Person	Tips
<b>Nicht länger als 4–6 Monate lagern!</b>			
Mehl, Griess, Mais, Gerste, Hafer, Vollkornreis	trocken, kühl; in Originalverpackung, Dosen, Gläsern	nach Bedarf, ca. 1 kg	Nicht zu grosse Menge lagern (Ungeziefer!) häufig kontrollieren
Schnellgerichte (Reis, Mais, Teigwaren, Kartoffeln); Eierteigwaren, Birchermüesli	trocken, kühl; originalverpackt	nach Bedarf, 1–3 Päckli	Aufschriften beachten – geöffnete Pakete rasch aufbrauchen
Diätöle, kaltgepresst, gemischte Fette	trocken, kühl, dunkel; originalverpackt in Flaschen oder Dosen, Fette in Spezialverpackung	1 Liter Öl und 1 kg Fett oder nach Bedarf	Am besten laufend auswechseln, Flaschen stehend lagern
Biscuits süss oder gesalzen, ungefüllt, Knäckebrot, Zwieback, Cornflakes	trocken; originalverpackt	2–3 Pakete (ca. 500–800 g) Wahl nach Bedarf	Geöffnete Packungen rasch aufbrauchen
Baumnüsse, Mandeln, Haselnüsse usw.	trocken; in Dosen oder Gläsern	nach Bedarf	Nicht zu lange lagern, werden ranzig
Kaffee geröstet, ungemahlen	kühl, gut verschlossen; in Dosen oder Gläsern	nach Bedarf	Gemahlener Kaffee innert 15 Tagen aufbrauchen
Schokolade	kühl und trocken	für Kinder 100–300 g	Praktische Notverpflegung
Schachtelkäse	kühl, originalverpackt	nach Bedarf	Gute Ergänzung, da eiweiss- und fettreich
Dauerwurstwaren, Salami usw., am Stück, ganze; Trockenfleisch	trocken, kühl, luftig	nach Bedarf	Praktisch zum Kaltessen, gute Ergänzung
Halbkonserven (Fleisch, Fisch, Meerfrüchte, Würste usw.)	sehr kühl; wenn möglich im Kühlschrank	nach Bedarf	Halbkonserven sind als solche bezeichnet – im Zweifelsfalle nicht geniessen
<b>Innert 1 Jahr zu verbrauchen!</b>			
Reines Pflanzenfett oder -öl, eingesottene Butter	trocken, kühl, dunkel; in Flasche, Dose oder Topf	1 Liter Öl und 1 kg Fett/Butter oder nach Bedarf	Flaschen stehend lagern, kleine Einheiten erleichtern das Auswechseln
Beutelsuppen, -saucen; Bouillonpräparate, Backhilfsmittel	trocken, kühl; originalverpackt	nach Wahl und Bedarf, 5–10 Portionen	Geöffnete Packungen rasch aufbrauchen
Gewürzkräuter getrocknete, Gewürze, Schwarztee, Kräutertee	trocken; Dosen, Gläser	nach Bedarf, Tee ca. 20 Portionen	Gut verschlossen, Aroma verflüchtigt sich rasch
Hausgemachte Konserven, Heisseingefülltes, Sterilisiertes, Pasteurisiertes, Konfitüren, Essig	kühl, trocken, dunkel; Gläser, Flaschen	nach Bedarf	Verschimmelte und nicht ganz einwandfreie Konserven wegwerfen
Sofortgetränke (aus Kakao usw.), Diät- und Kraftnährmittel, Kakaopulver	kühl, trocken; originalverpackt in Gläsern, dunkel	nach Bedarf, reichlich für Kinder	Angebrochene Packungen rasch aufbrauchen
Säuglings- und Kindernahrungen	kühl, trocken; «Baby-Food» in Gläsern, dunkel	nach Bedarf	Angebrochene Packungen rasch aufbrauchen
Tafelgetränke: Mineralwasser, Fruchtsäfte, Gemüsesäfte	kühl; Flaschen	reichlich, mindestens 10 Liter	Im Katastrophenfall vielleicht einzige Durstlöcher
Kaffee geröstet, gemahlen, vakuumverpackt	trocken, originalverpackt	nach Bedarf	Angebrochene Packungen innert 15 Tagen aufbrauchen
Teigwaren	kühl, trocken; originalverpackt, eventuell in Dosen	1 kg oder mehr	Kleinvolumige (Hörnli, Spaghetti) brauchen weniger Platz, Teigwaren regelmässig auswechseln, schmecken frisch besser
Hülsenfrüchte (Linsen, Erbsen, Bohnen)	trocken; in luftdurchlässigen Säcken	nach Bedarf	Auch als Konserven empfehlenswert, da keine lange Kochzeit
<b>1 Jahr und länger haltbar!</b>			
Konserven (Fleisch, Fische, Fertigerichte, Gemüse, Suppen, Crèmes, Früchte, z. B. Kompott und Konfitüre)	kühl, trocken	nach Bedarf, eher reichlich	Können notfalls unzubereitet gegessen werden, Verbrauchsdatum beachten, gewölbte Dosen wegwerfen
Zucker (Würfel, Griesszucker)	trocken; originalverpackt oder in Dosen, Gläsern	2 kg oder mehr	Praktisch unbegrenzt haltbar – wird in Notzeiten rasch rar
Reis glasiert	trocken, kühl, dunkel, vor Motten schützen, in Originalpaketen oder luftdurchlässigen Säcken	1 kg oder mehr	Gut lagerfähig, bei längerer Lagerung von Zeit zu Zeit bewegen
Milchpulver, Kondensmilch (gezuckert)	kühl, trocken; verschlossen	reichlich, speziell für Kinder	Angebrauchte Packungen rasch aufbrauchen, Milchpulver wird knollig
Löslicher Kaffee	trocken, originalverpackt	nach Bedarf	Hilft in schwerer Zeit über vieles hinweg
Dörrobst, Dörrbohnen	trocken; in luftdurchlässigen Säcken	nach Bedarf	Dörrobst als Zwischenverpflegung für Kinder, nimmt wenig Platz weg
Honig, Melasse	originalverpackt, Gläser oder Dosen	nach Bedarf	Nahrhaft und lange haltbar
Obstsaftkonzentrate, Fruchtsirupe	kühl; originalverpackt bzw. in Flaschen	nach Bedarf	Genügend Mineralwasser gehört dazu (Wasserzufuhr kann ausfallen)
Salz	trocken; originalverpackt	500 g oder mehr	Salz ist praktisch unbeschränkt haltbar
Seife und Waschmittel	trocken; originalverpackt	1–2 Stück Seife 1–2 Pakete Waschmittel	Hygiene ist besonders wichtig (Seuchengefahr!)

Bei Unterbruch der Elektrizitäts- oder Gaszufuhr kann ein Spirituskocher gute Dienste leisten, wenn genügend Brennsprit vorhanden ist. Auch Streichhölzer, Kerzen und Batterien für Taschenlampen und Radio dürfen nicht fehlen.