

# Altersgebrechlichkeit

Autor(en): **Zihlmann, A.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Der Armenpfleger : Monatsschrift für Armenpflege und Jugendfürsorge enthaltend die Entscheide aus dem Gebiete des Fürsorge- und Sozialversicherungswesens**

Band (Jahr): **55 (1958)**

Heft 8

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-836646>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Der Armenpfleger

MONATSSCHRIFT FÜR ARMENPFLEGE UND JUGENDFÜRSORGE  
Offizielles Organ der Schweizerischen Armenpfleger-Konferenz

Mit Beilage: Eidgenössische und kantonale Entscheide  
Beilage zum «Schweizerischen Zentralblatt für Staats- und Gemeindeverwaltung»

---

Redaktion: Dr. A. ZIHLMANN, Allg. Armenpflege, Leonhardsgraben 40, BASEL  
Verlag und Expedition: ART. INSTITUT ORELL FÜSSELI AG, ZÜRICH  
«Der Armenpfleger» erscheint monatlich.

Jährlicher Abonnementspreis für direkte Abonnenten Fr. 12.-, für Postabonnenten Fr. 12.50

Der Nachdruck unserer Originalartikel ist nur unter Quellenangabe gestattet

---

**55. JAHRGANG**

**Nr. 8**

**1. AUGUST 1958**

---

## Altersgebrechlichkeit

Trotz der verschiedenen Hilfseinrichtungen für das Alter hat der Armenpfleger noch viel Altersnot zu lindern. Beim Umgang mit Alten ist daran zu denken, daß das Älterwerden mit zahlreichen körperlichen und seelischen Veränderungen einhergeht und die Alten darum ihre besonderen Schwierigkeiten und Bedürfnisse haben. Nicht allen Menschen ist es vergönnt, im Alter zu einer weisen, gütigen, harmonischen Persönlichkeit auszureifen. Wenn der Mensch den Schwund seiner Kräfte wahrnimmt, befällt ihn leicht Angst, und selbstsüchtige Charakterzüge können in den Vordergrund treten. Es ist darum verständlich, wenn alte Leute zum Beispiel ihr kleines Erspartes zu verheimlichen trachten. Diesem Sicherheitsbedürfnis ist Rechnung zu tragen.

Der natürliche Lebensraum des alternden Menschen ist die Familie. Hier kann er sich nach Maßgabe der schwindenden Kräfte noch nützlich machen und wird deshalb von Jungen auch geschätzt. Gesunde Großeltern sind ein Segen für ihre Enkel. Der alte Mensch muß aber die Möglichkeit haben, sich in sein eigenes Zimmer zurückzuziehen, wenn er der Ruhe bedarf und allein zu sein wünscht. In der richtigen Mischung von Geselligkeit und Alleinsein liegt das Ideal. Allzu große, dauernde Nähe der Generationen führt leicht zu Reibereien. Älter werdende Menschen spüren ihren Minderwert und die – bedauerliche – Geringschätzung durch die Gesellschaft. Sie sind darum oft gereizt, zänkisch, streitsüchtig. Niemand tritt gerne von der Schaubühne des Lebens ab. Man muß das verstehen; auch daß sie gerne von ihren frühern Taten berichten, was ihr Selbstgefühl hebt.

Die Anpassung der alternden Menschen an die neue Lage erfolgt oft krisenhaft und erfordert von der Umgebung Einfühlung, Geduld und Liebe. Der Alte will noch etwas nütze sein auf der Welt. Später, wenn seine Kräfte völlig dahinschwanden, braucht er das Gefühl des Geborgen- und Betreutseins. Individuellen Eigenarten und Gewohnheiten der Alten ist Rechnung zu tragen, auch ihrem Eigensinn, ihrer Rechthaberei, ihrem kindischen Wesen, ihrer Störrigkeit, ihrem Mißtrauen, ihren Wahnideen. Diese störenden Eigenschaften sind vielfach Anzeichen von Gehirnarteriosklerose und Altersschwachsinn.

Aus verschiedenen Gründen wohnen viele alte Leute allein in einer Wohnung oder in einem Zimmer. Besonders Frauen klammern sich an ihr Heim und ihr letztes Besitztum. Wenn ihre Kräfte derart abgenommen haben, daß sie zu ver- wahrlosten drohen oder für andere zur Gefahr werden können, wird man sie ver- sorgen. Indessen ist zu beachten, was *Emma Steiger* (Altersprobleme, Bonn 1954) sehr richtig schreibt:

«Man darf aber bei der Beurteilung der Heimbedürftigkeit nicht zu streng sein, sondern sollte etwas Unordentlichkeit nicht tragisch nehmen, weil sich manche alten Leute darin noch wesentlich wohler fühlen als im fremden und geregelten Betrieb eines Heimes. Auch wenn schwerwiegende Gründe für die Aufgabe des selbständigen Haus- haltens vorliegen, soll man, wenn irgend möglich, vorsichtig und geduldig das Einver- ständnis des betreffenden Menschen zu gewinnen suchen und, wenn keine akute Gefahr vorliegt, zum Beispiel warten, bis eine Krankheit ohnehin zur Aufgabe der bisherigen Lebensführung zwingt. Die Umstellung auf neue Lebensverhältnisse ist für den alten Menschen so schwer, daß man ihm dabei die größte Rücksichtnahme schuldig ist.»

Der Eintritt in ein Altersheim könnte oft vermieden oder hinausgeschoben werden, wenn geeignete Heimpflegerinnen den alten Leuten an die Hand gingen. Diese neue Form der Altersfürsorge, die Haushilfe für Gebrechliche, ist da und dort in Einführung begriffen. Geeignete Alterswohnungen wären für viele eine ebenso willkommene Erleichterung.

Alte, die die Gemeinschaft nicht zu sehr stören, werden, wenn immer möglich, in besonderen *Altersheimen* und nicht im Armenhaus untergebracht. Als Ideal gilt das Einzimmer oder Zweierzimmer für Ehepaare, Freundes- oder Geschwi- sterpaare. Ein Zimmer, in das sie auch eigene Möbel mitnehmen dürfen, macht sie viel glücklicher. Werden sie einmal krank, so sollten sie nicht sofort evakuiert werden, weil sonst das Gefühl des Geborgenseins nicht aufkommen kann. Den Alten sollte ferner nach Möglichkeit ein kleines Taschengeld zur freien Verwaltung überlassen werden. Der Betrieb im Heim ist so zu gestalten, daß es nicht zu einem Wartsaal des Todes und zu einer Pépinière der Verzweiflung wird. Abge- legene Heime erschweren den Kontakt der Alten mit der Bevölkerung und der jüngeren Generation. Den seelsorgerischen Bedürfnissen der Alten ist besonders Rechnung zu tragen. Der Mensch sollte sich nicht in aller Einsamkeit auf den Tod vorbereiten müssen, sondern jene mögliche Hilfe erhalten, die er begehrt.

Forschung, Wissenschaft und Praxis werden sich in Zukunft noch mehr mit den alten Menschen befassen. Wer viel mit alten Leuten zu tun hat, liest mit Gewinn die Bücher von Dr. med. A. L. Vischer. Eine gute Zusammenfassung und Übersicht über die Probleme gibt E. Steiger in «Altersprobleme» (Bonn, 1954).

\* \* \*

Aus: A. Zihlmann, *Einführung in die Praxis der Armenfürsorge*, S. 125 ff., Zürich 1955, Selbstverlag der Schweizerischen Armenpfleger-Konferenz. Solange Vorrat kön- nen Exemplare bezogen werden bei Herrn Fürsprech F. Rammelmeyer, Direktion der Sozialen Fürsorge der Stadt Bern, Predigergasse 5, Bern. Preis Fr. 10.—.