

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung**

Band (Jahr): **34 (1956)**

Heft 2

PDF erstellt am: **28.06.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

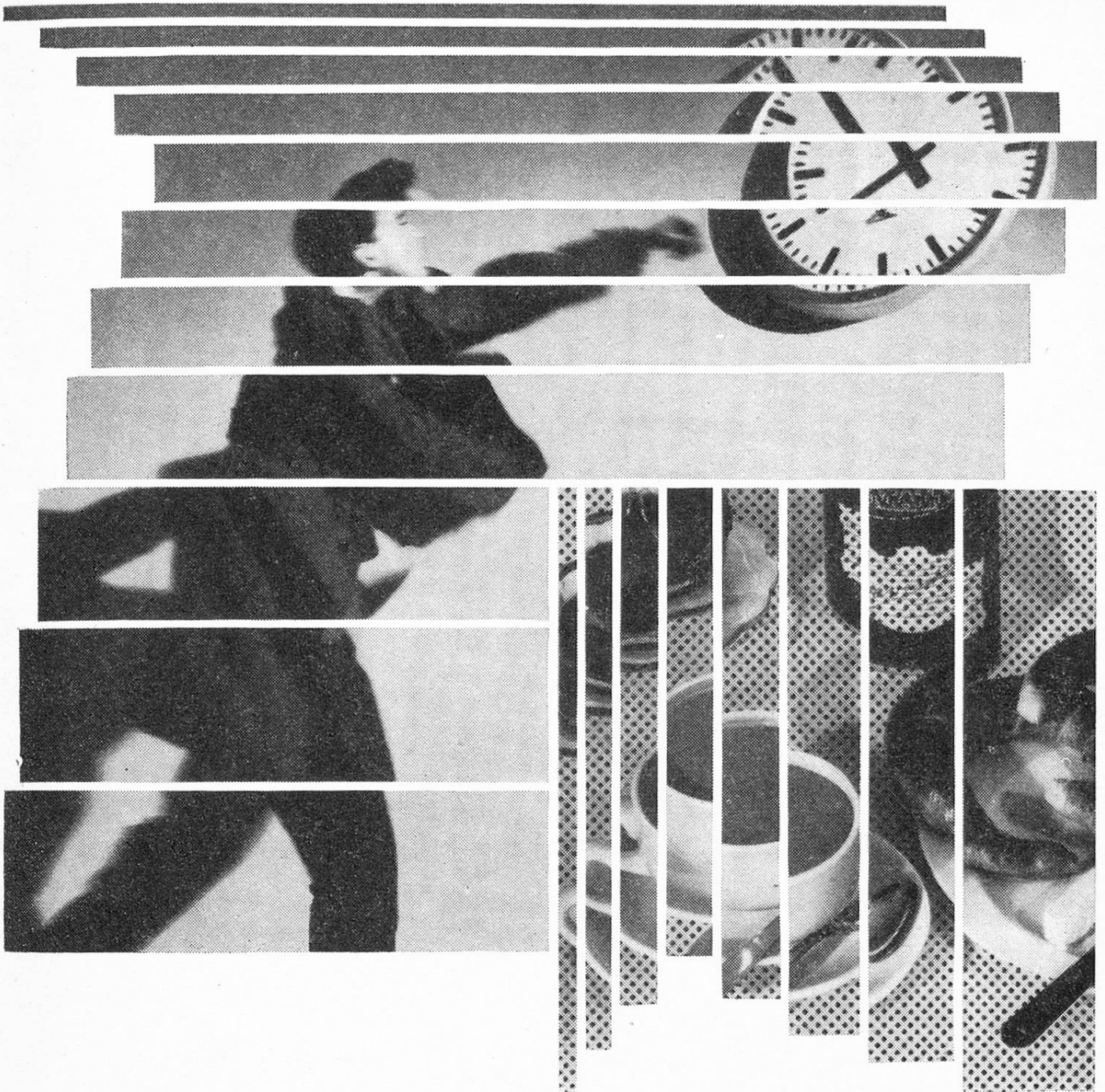
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Durch Hast ein «doppeltes Minus»!

Springen Sie morgens zeitig und frisch aus den Federn? Oder stehen Sie nur ungerne und verschlafen auf und dazu noch meist so spät, dass es zu einem richtigen Frühstück nicht mehr reicht? Die Folge davon wäre eine fortgesetzte, doppelte Schädigung:

1. Durch das fehlende Frühstück wird die täglich notwendige Nahrungsmenge auf nur zwei Mahlzeiten verteilt. Man isst deshalb am Mittag und Abend mehr als dem Körper zuträglich ist.

2. Das Zuviel am Abend beeinträchtigt den gesunden regenerierenden Schlaf: man fühlt sich am Morgen müde und appetitlos, versagt sich das Frühstück und damit die Zufuhr der für den Vormittag notwendigen neuen Energie.

Bauen Sie deshalb Ihr Nachtessen etwas ab. Sie stehen frischer auf und nehmen mit Genuss ein kräftigendes Frühstück mit Ovomaltine (oder Pront Ovo) zu sich. Es führt Ihnen und Ihren Kindern anregende Nähr- und Wirkstoffe in der richtigen Zusammensetzung zu.

Dr. A. Wander AG., Bern



**OVOMALTINE** stärkt auch Sie!

**A. Z.**  
ZÜRICH 1

Archivstr. 24

B e r n 5  
-----

## In Geldsachen

Iohnt es sich, aus den Kenntnissen und Erfahrungen des Fachmannes Nutzen zu ziehen. Wenden Sie sich an uns, wenn Sie sich vor Fragen und Entscheidungen gestellt sehen, die mit dem Begriff «Geld» zusammenhängen. Die sachkundigen Ratschläge unserer Mitarbeiter helfen Ihnen, Mühe und Zeit zu sparen und Verluste zu vermeiden.



SCHWEIZERISCHER  
**BANKVEREIN**

ZÜRICH  
Paradeplatz