

**Zeitschrift:** Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge,  
Alterspflege und Altersversicherung

**Band:** 35 (1957)

**Heft:** 4

**Artikel:** Glückliches Alter

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-723655>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Glückliches Alter

In den frühen Sommermonaten wurde von der Klubschule Migros Luzern ein Kurs «Glückliches Alter» publiziert. Mit grosser Begeisterung reichte ich meine Anmeldung ein und sehnte mich richtig auf den ersten Kurs, wie wahrscheinlich alle andern Teilnehmer, denn es waren noch ziemlich viele erschienen. Wie der Referent in seinem Begrüssungswort betonte, kommen sich die Teilnehmer bei solchen Kursen anfänglich etwas fremd vor, aber bald beginnen sie gegenseitig zu plaudern und schon sei der Kontakt da, manchmal entstehen sogar Freundschaften. In den sechs Kursen wurden sehr lehrreiche und interessante Vorträge gehalten von Medizinern und es sprachen auch Fachleute der AHV über verschiedene Probleme für Pensionierte und Alleinstehende sowie verlassene ältere Leute. Man war allgemein überrascht und die Teilnehmer hegten den Wunsch, diese Kurse möchten länger dauern und jede Woche beständig gehalten werden. Dank den Anregungen des Herrn Referenten und anderen Herren entschloss man sich Ende August, einen Altersklub zu bilden und zu dessen Gründung wurde ein Vorstand ernannt.

Mitte Oktober hatte der Klub durch Inserate unsere Altersgenossen eingeladen, sich recht zahlreich anzumelden. Wer wollte sich nicht diesen glücklichen Alten anschliessen und den Alltag jede Woche für zwei Stunden vergessen! Geist und Gemüt in Vorträgen, musikalischen Darbietungen oder Ausflügen zu stärken. So lassen sich die einsamen Stunden daheim im Stübchen wieder leichter ertragen im stillen Nachdenken und froher Erinnerung, wieviel Schönes und Wertvolles im Altersklub geboten wurde. B.

## Eine Jubilarin

In Stans hat am 11. November *Frau Marie von Matt-Odermatt* ihr achtzigstes Lebensjahr erfüllt. Sie ist im Land Nidwalden die eigentliche Trägerin der Altersfürsorge geworden. Da Landammann und Nationalrat Hans von Matt sowohl bei der Gründung der Stiftung «Für das Alter» wie auch der «Pro Juventute» auf eidgenössischem Boden mithalf, pflanzte er die Schösslinge auch auf den engeren Boden des Kantons, und seine Gattin übernahm die erste