

# Ferien für alte Menschen

Autor(en): **Vischer, A. L.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Pro Senectute : schweizerische Zeitschrift für Altersfürsorge, Alterspflege und Altersversicherung**

Band (Jahr): **42 (1964)**

Heft 3

PDF erstellt am: **15.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-722885>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Ferien für alte Menschen

Von Dr. A. L. Vischer

Ferien für alte Menschen? Ja, wozu brauchen alte Menschen Ferien, wird sich vielleicht mancher Leser fragen. Die meisten Alten sind aus dem Beruf und aus der Arbeit ausgeschieden, sie verfügen über unbeschränkte Freizeit. Und doch hat die Erfahrung mit aller Deutlichkeit gezeigt, dass eine vorübergehende Ortsveränderung oder eine Reise sich für das seelische Gleichgewicht des alten Menschen als sehr heilsam erweisen. Das Dasein der Alten, ob sie nun selbständig sind oder in ihrer Familie oder in einem Heim leben, ist eben sehr oft ein eintöniges und eingegengtes. Viele leben unter dem Druck ihrer alltäglichen Sorgen. Neue Eindrücke kommen immer seltener an die Alten heran. Je älter wir werden, erleben wir immer weniger Dinge zum erstenmal und immer mehr Dinge zum letztenmal. Es wirkt wohltuend auf den seelischen Zustand, wenn wir alten Menschen zu neuen Eindrücken verhelfen. Die folgende Erfahrung steht mir sehr lebhaft vor Augen: Während meiner ärztlichen Tätigkeit im Altersheim des Basler Bürgerspitals erhielten wir einmal vom Verkehrsverein St. Moritz eine Einladung zu einem zehntägigen Gratisaufenthalt im Engadin für zehn mehr als siebzigjährige Bewohner des Heims. Für die fünf Männer und die fünf Frauen wurde diese Ferienreise zu einem einzigartigen Erlebnis. Den meisten war das Engadin ganz unbekannt. Der Aufenthalt war von schönstem Wetter begünstigt. Die Urlauber boten nach ihrer Rückkehr einen beglückenden Anblick; sie waren sichtlich neu belebt und erfrischt. War schon die Vorfreude gross gewesen, so hielt die Nachfreude noch wochenlang an. Das Lebensgefühl wurde durch diese glückliche Orts- und Umweltveränderung sichtlich gehoben.

Heute wird die Organisation und Durchführung von Ferientaufenthalten und Erholungsreisen zu einer anerkannten fürsorge-rischen Massnahme. Diese rechtfertigt sich nicht nur für die Betagten selbst, sondern auch für ihre Umgebung, sei es in der Familie, sei es in einem Heim. Gerade für die Alten, die bei Angehörigen leben, wirkt sich dies günstig für beide Teile aus. Die Angehörigen können dann eine Zeitlang ganz für sich selbst leben. Nach der Rückkehr des Vaters oder der Mutter geht es wieder besser mit dem Zusammenleben.

Vielen Alten wird von Verwandten oder Bekannten ein Erholungsurlaub auf dem Land geboten. Für andere werden gemeinschaftliche Ferien von Stiftungen oder eigens für diesen Zweck gegründeten gemeinnützigen Gesellschaften organisiert. Es gibt gar viele Alte, denen es vielleicht in ihrem Leben noch nie vergönnt war, in die Ferien zu gehen und die froh sind, wenn die Vorbereitungen dazu von anderer Seite getroffen werden. Wir dürfen hier auch den Hotelplan der Migros erwähnen. Diese Ferienaktion «Schöner leben — auch für die Aelteren» bietet zu Preiskategorien zwischen Fr. 100.— und Fr. 165.— zehntägige gemeinschaftliche Ferien in der Schweiz und an der Adria an. Welchen Genuss ein Erholungsurlaub bedeutet, zeigen sehr anschaulich die nachfolgenden Berichte:

### **Stiftung «Ferienhaus Bos-cha» Ebnat-Kappel**

Dem geäußerten Wunsche der Stiftung für das Alter nachkommend, möchte ich Ihnen kurz das Zustandekommen unserer Ferien-Altersaktion 1962 und 1963 schildern.

Vor fünf Jahren erwarben wir in Bos-cha/Guarda, Unterengadin, ein altes Bündnerhaus, das wir für Koloniezwecke umbauten und einrichteten. Der Umbau und die Einrichtung wurde auf gemeinnütziger Basis durchgeführt ohne einen Franken Gelder aus öffentlicher Hand. Hauptsächlich das Gewerbe begeisterte sich für diese Idee und half mit freiwilligen Spenden, mit Gratisarbeit und Materiallieferungen zum Selbstkostenpreis, mit Gratisfuhren, die Baukosten vermindern. Ausgeführt wurden alle Arbeiten durch Gewerbetreibende unserer Gemeinden. Eine öffentliche Sammlung in beiden Gemeinden nebst Beiträgen der Industrie brachte ebenfalls eine erkleckliche Summe.

Bestimmt war das Haus vorweg für unsere beiden Ferienkolonien, die jedes Jahr je 40 Kindern einen billigen, gesunden Aufenthalt in diesem günstigen Klima ermöglichen; daneben vermieten wir Sommer und Winter das Haus an fremde Kolonien und Schulen.

Der Aufruf des «Schlangenfängers Lugano» 1962 für einen Ferienaufenthalt für Betagte gab uns Anlass, uns spontan für diese Aktion mit 20 Freibetten anzumelden. Wir stellten das Haus für Gratisaufenthalt inkl. Heizung, Strom, Wäsche usw. zur Verfügung. Transport und Verpflegung übernahm die Stif-