

Mach mit - blyb fit!

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **55 (1977)**

Heft 3

PDF erstellt am: **01.09.2024**

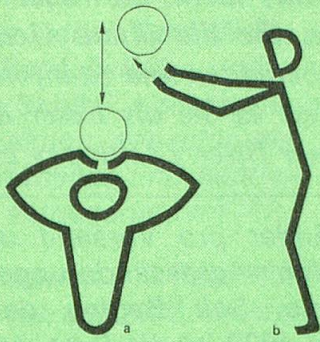
Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

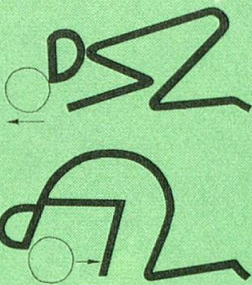
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Mach mit — blyb fit!



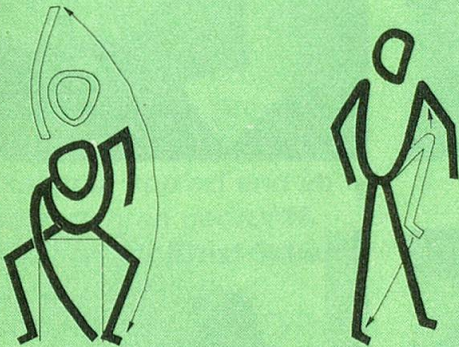
Links: Stosswurf.

Rechts: Ball hochwerfen und fangen.



Unten: Ball mit dem Kinn nach vorne rollen (gerade Rücken).

Oben: mit der Stirn zurückholen (runder Rücken).



Links: Rechter Arm hochgestreckt: Rumpfbeugen vorwärts und linken Fuss berühren.

Rechts: Im Stand rechtes Knie gegen linke Schulter heben, abwechseln.

Diese Uebungen entstammen dem Turnkurs «Nid lugglah — wytermache!» von Marianne Imobersteg. Sie erhalten die Broschüre gegen Voreinzahlung von Fr. 2.— auf Postcheckkonto 30-35613 Schweiz. Vereinigung für Altersturnen, Bern. Bitte auf Rückseite vermerken «Turnkurs II».

Unsere neue Leserumfrage

Was halten Sie von einer Herabsetzung des Pensionierungsalters?

Bekanntlich haben extreme Linksgruppen (POCH und PSA) eine Volksinitiative eingereicht. Nach ihrem Willen würden die Männer ab 60 (bisher 65), die Frauen ab 58 (bisher 62) Jahren AHV-Renten erhalten. Der Bundesrat lehnt die Initiative ab. Er führt als Gegenargumente an, dass «es keineswegs feststeht, ob ein früheres Ausscheiden aus dem Erwerbsleben von der Mehrheit der Betroffenen gewünscht wird». Auch wären grosse neue Betreuungsaufgaben zu bewältigen. Vor allem aber würde die Neuerung drei zusätzliche Lohnprozente erfordern (und damit die Inflation entsprechend anheizen). Oder aber die Renten müssten um 23 % gekürzt werden.

Die Initiative verfolgt nicht zuletzt das Ziel, Arbeitsplätze für die Jungen freizuhalten.

Durch unsere Umfrage möchten wir die **Meinung der älteren Generation** zu dieser Initiative erfahren. Greifen Sie also zur Feder, und äussern Sie sich als Betroffene!

Umfang: Möglichst nicht über 30 Zeilen.

Einsendeschluss: 20. Oktober 1977.

Honoriert werden die im Dezemberheft abgedruckten Beiträge.

Zum Lachen

Ein amerikanischer Reporter, der als Sonderberichterstatter nach Marokko entsandt worden war, hatte ein Interview mit dem damals 108jährigen Grosswesir El Mokri. Am Ende der Unterredung verabschiedete er sich mit den Worten des Dankes und sprach den Wunsch aus, er hoffe, bei seinem nächsten Besuch in Marokko den alten Herrn noch ebenso rüstig anzutreffen und ihm seine Glückwünsche zum 109. Geburtstag aussprechen zu können.

«Aber warum nicht, junger Mann?» erwiderte der Grosswesir würdig lächelnd. «Sie scheinen sich doch bei bester Gesundheit zu befinden!»

C.