

Zitat

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **62 (1984)**

Heft 5

PDF erstellt am: **11.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

auch an ganz anderen Orten können sie auftreten. Sie sind in der Regel gutartig, werden jedoch am besten von einem Hautarzt, einem Spezialarzt für (Klein-)Chirurgie oder einem Facharzt für kosmetische Chirurgie entfernt. (Konsultieren Sie einmal das Telefonbuch Ihrer nächsten grösseren Stadt!) Gerade in Ihrem Falle (mit Nebenerkrankungen, Kollagenose, Antikoagulation!) dürfen Sie nicht eine gewöhnliche Kosmetikerin aufsuchen. Sie brauchen ärztliche Hilfe. Gewiss wird sie Ihnen auch zukommen!

Beinwurz-Anwendung

Wer kann mir die genaue Anwendung von Beinwurz geben? Ich habe fünf junge Stöcke und möchte gerne für meine Beine (starke Krampf- adern und Sprunggelenk-Arthrose) eine Salbe oder von den Blättern Kompressen machen. Es fehlt mir aber eine Anleitung. Wann ist Erntezeit?

Frau H. I. in L.

Zerdrücken und zerhacken Sie die ganzen, gereinigten Beinwurz- oder Wallwurzpflanzen (Symphytum), setzen Sie diesen Brei mit Alkohol (Träsch) so an, dass die Flüssigkeit die Pflanzen-

teile gut bedeckt. Nach ca. 2 Wochen (oder später) können Sie diese Tinktur (abgeseibt) zum Einreiben der Beine oder mit Wasser verdünnt für Umschläge benützen. Die Blätter, frisch zerhackt, können ebenfalls für Bein- oder Gelenkkompressen verwendet werden.

Anstatt Alkohol dürfen Sie auch Wasser benützen, einen Absud durch Aufkochen herstellen, ihn einkochen auf eine kleine Menge von Symphytum-Konzentrat und diese mit Rinderschmalz zusammen als Salbe für Ihre Beine verarbeiten. Sie sehen also, die ganze Pflanze, Wurzelstock und Blätter, ist (ab Spätsommer) voll verwendbar. Von altersher ist sie als Heilpflanze, welche entschlackend wirkt, bekannt.

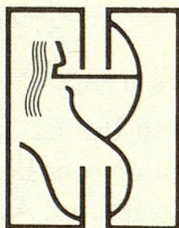
Dr. med. E. L. R.

Zitat

Dass die Vögel der Sorge und des Kummers über deinem Haupt fliegen, kannst du nicht hindern. Doch kannst du verhindern, dass sie Nester in deinem Haar bauen.

Martin Luther

SOLBAD
HOTEL SCHÜTZEN
RHEINFELDEN
SCHWEIZ



Rheuma?

Eine Bade-Kur in unserem Natursole-Hallenbad (33°C) ist der angenehme und natürliche Weg zur Heilung oder Linderung von Rheumabeschwerden!

1 Woche Halbpension (7 Übernachtungen) in Einzel- oder Doppelzimmer, pro Person ab

nur Fr. 406.-



Rufen Sie uns an – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Telefon 061/87 50 04

SENIORENPÄSSE DER DEUTSCHEN BUNDESBAHN

Damen ab dem 60. und Herren ab dem 65. Lebensjahr bietet die Deutsche Bundesbahn den **Senioren-Pass A** (Fr. 55.-) für Fahrten von Montag bis Donnerstag oder den **Senioren-Pass B** (Fr. 93.-) für Fahrten an allen Tagen.

Mit dem Senioren-Pass können Sie 1 Jahr lang beliebig oft Billette 1. und 2. Klasse **zum halben normalen Fahrpreis** für Reisen in der Bundesrepublik Deutschland beziehen.

Weitere Auskünfte und Prospekte erhalten Sie bei den Auskunftsbüros der Deutschen Bundesbahn in Basel, Bad. Bahnhof, Tel. 061/33 76 76 und in Schaffhausen, Tel. 053/5 80 39

 **Die Bahn**