

Oikoumene : liebe dich selbst

Autor(en): **Frei, Ernst**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **62 (1984)**

Heft 1

PDF erstellt am: **07.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-721038>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

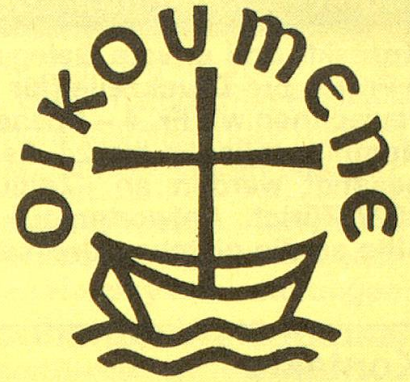
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Liebe dich selbst

*Liebe dich selbst,
indem du arme Mitmenschen beschenkst,
denn solches Tun beglückt dich selber mehr, als du denkst.*

*Liebe dich selbst,
indem du nur reine Freuden genieusst
und solche meidest, womit du dein Herz nur verdriessst.*

*Liebe dich selbst,
indem du niemand beneidest und hassest.
Du schadest dir selbst, wenn du dich mit solchen Gedanken befasstest.*

*Liebe dich selbst,
indem deine Nächsten du liebst
und ihnen die Fehler wahrhaftig und ohne zu kränken vergibst.*

*Liebe dich selbst,
indem nach Gottes Geboten du lebst
und nach den unvergänglichen Gütern der Seele du strebst.*

*Liebe dich selbst,
indem du als Kind des allliebenden Vaters
du ihn erwählst als deinen allwissenden, weisen Berater.*

*Liebe dich selbst
und hasse nur eines: das Böse,
und bitte Gott täglich, dass Er dich davon erlöse.*