Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 62 (1984)
Heft: 2

Rubrik: Zum Lachen

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Bärlauch –
die natürliche Vorbeugung gegen Altersbeschwerden

Altersbeschwerden sind Erscheinungen, die mit einer wachsenden Abnützung des Organismus verbunden sind. So lässt zum Beispiel das Gedächtnis nach und die zunehmende Verkalkung der Gefässe kann zu erhöhtem Blutdruck führen.
Weil der Körper keine grossen Anstrengungen mehr verträgt, treten öfter Schwindelgefühle und Unwohlsein auf.

Gegen das Älterwerden kann sich niemand wehren. Es gibt aber nebst einer gesunden Lebensweise Naturprodukte, mit denen man Altersbeschwerden vorbeugen oder sie lindern kann. A. Vogel's Arterioforce-Kapseln mit Frischpflanzenextrakten zeichnen sich nicht nur durch eine günstige Wirkung gegen Arteriosklerose-Beschwerden aus, sondern sind auch zuverlässiger Beschützer, um solchen Beschwerden vorzubeugen.

Die beiden in der Volksheilkunde bewährten Auszüge aus Knoblauch und Bärlauch werden in Arterioforce sinnvoll ergänzt durch die Extrakte aus Weissdorn (Crataegus) und der Passionsblume (Passiflora) sowie natürlichem Vitamin E.

Seit jeher wusste man die heilenden Kräfte des Knoblauchs als Vorbeugungs- und Heilmittel gegen Erkrankungen der Verdauungsorgane einzusetzen. Ergebnisse aus jüngerer Zeit bestätigen nicht nur den Nachweis antibakterieller Wirkstoffe, sondern weisen auf eine Reihe anderer Stoffe hin, welche die Verwendung des Knoblauchs gegen Müdigkeit, Altersbeschwerden und erhöhten Blutdruck erklären.

Der Weissdorn vermag eine günstige Wirkung auf die Herz- und Kreislauftätigkeit im höheren Lebensalter auszuüben.

Dem Vitamin E kommt ein wesentlicher Einfluss auf den Kohlenhydrat- und Energie-Haushalt zu; es hat einen günstigen Effekt auf Gefässe, Gewebe und Stoffwechsel.

Die Passionsblume enthält entspannende und beruhigende Wirkkomponenten.

A. Vogel's Arterioforce-Kapseln eignen sich besonders zur Vorbeugung gegen Altersbeschwerden, Gedächtnisschwäche, Schwindelgefühl, ständiges Müdesein, Absinken der Leistungsfähigkeit, Vergesslichkeit.

Als Heilmittel auf rein natürlicher Basis weist das Frischpflanzenpräparat Arterioforce keine schädlichen Nebenwirkungen auf. Es unterstützt ihren Körper dabei, auch im Alter jung und leistungsfähig zu bleiben.

A. Vogel's Arterioforce-Kapseln erhalten Sie in Ihrer Apotheke und Drogerie.

und alle verstehen sich ausgezeichnet. Im Palazzo haben die Mädchen unterdessen gemalt und gezeichnet, die vorlaute Daniela meint: «Wir werden heute richtig gestresst» – wegen des Fotografen nämlich.

Eine Vorstellung im Freien

Mit einfachsten Mitteln und unter Beihilfe der Kinder hat Frau Gubser eine bunte Kasperlibühne erstellt, von der aus Daniela und Cathérine mit ihr ein herrliches, selbsterdichtetes Märchen aufführen: Die Prinzessin wollte bei Tisch nie essen, so schickte sie der erzürnte König mit Kasperli zur Hexe. Diese erreichte schliesslich, was zu Hause nie möglich gewesen wäre: Das Prinzesschen isst endlich von allem ... Wie da die kleinen Zuschauer mitgehen und mit Zwischenrufen nicht sparen und die Grossen auf den Stockzähnen schmunzeln!

So ungefähr verlief ein Tag in Agra.

Ferien einmal anders

Dieses Ferienangebot richtet sich an rührige und flexible Grosseltern, die wahrscheinlich auch ohne diese organisierte Woche ihre Enkel hie und da bei sich aufnehmen. Hier aber wissen sie, dass die Kinder den ganzen Tag beaufsichtigt und sie durch diese Aufgabe nicht überanstrengt werden. Sie freuen sich aber, eine gute Beziehung zu den Kindern aufzubauen, die meist eine lebenslängliche Bindung bringt. Und diese Beziehung ist einfach anders als die der Eltern, die den Alltag mit den Kindern bestehen müssen – für tolerante Grosseltern eine Herausforderung und Chance im dritten Alter.

Text Margret Klauser
Fotos André Melchior

Zum Lachen

«Ihr Sohn ist ein Wunderkind», sagt der Lehrer. «Wirklich?» fragt der stolze Papa. «Ja. Er hat das Wunder fertiggebracht, in einem Aufsatz 46 Fehler zu machen.»

Wahrsagerin: «En junge Maa tritt i Ihres Läbe.» – Kundin: «Schaurig interessant, wiiter, wiiter!» – Wahrsagerin: «Sis Gwicht: öppe vier Kilo.»

«Ganz plötzlich bekam ich heftige Zahnschmerzen, Herr Doktor.»
«Wo denn?»
«In Rapperswil.»