

Wie schützen wir uns vor Haushaltunfällen? : jährlich 150000 Unfälle im Haushalt

Autor(en): **Oliel, Sonja**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **62 (1984)**

Heft 3

PDF erstellt am: **16.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-721178>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Wie schützen wir uns vor Haushaltunfällen?

Jährlich 150 000 Unfälle im Haushalt

Hohe Lebenserwartung = höhere Unfallzahlen

Erstmals in der Geschichte der Menschheit lebt eine grosse Anzahl von Menschen in einem Alter, von dem frühere Generationen nur träumen konnten. Die mittlere Lebenserwartung in den technisch hochentwickelten Ländern hat stark zugenommen. Sie betrug im Jahre 1000 etwa 22 Lebensjahre, um 1700 etwa 35, 1860 etwa 49 und 1960 etwa 70 Lebensjahre. Aufgrund von Statistiken und entsprechenden Schätzungen wird sie im Jahre 2000 etwa 80 Jahre betragen.

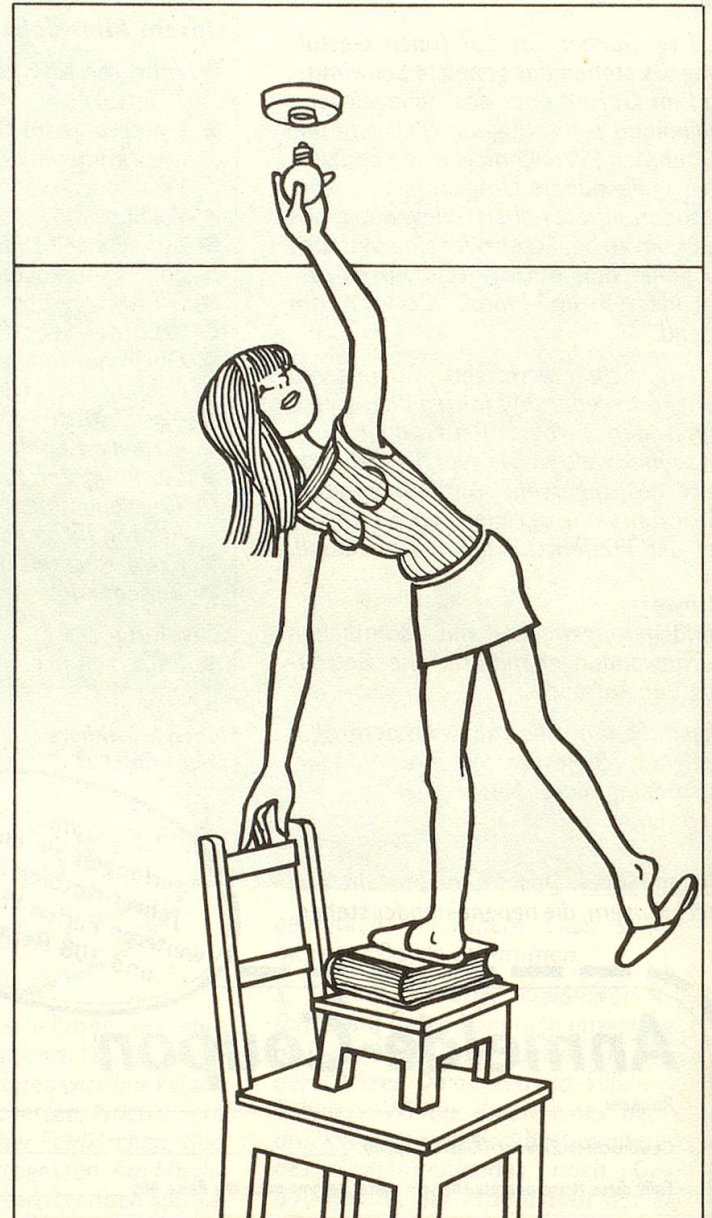
Für diese Entwicklung gibt es verschiedene Ursachen:

- Die Lebens- und Arbeitsbedingungen haben sich generell verbessert.
- Die Medizin machte grosse Fortschritte in der Gesundheitsvorsorge, der Diagnosestellung und der Therapie.
- Die soziale Sicherheit ist für den alten Menschen – dank AHV und privater Altersvorsorge – zu einer Tatsache geworden, das Leben dadurch lebenswerter.

Eine Grosszahl der alten Menschen lebt aber auch mit ganz neuen Problemen. Auch wenn gesund, unterliegen sie dem natürlichen Alterungsprozess. Sie spüren dies auf verschiedene Arten, das Gedächtnis ist nicht mehr, was es einmal war, Schlafstörungen machen zu schaffen. Betagte ermüden rascher, die Fähigkeiten der Sinnesorgane nehmen ab, die Knochen werden poröser und der ganze Mensch wird kleiner. Jeder dieser Fakten und noch ungezählte andere können zu Unfällen führen. Ich werde es anhand von Beispielen erläutern.

Unpraktischer Perfektionismus

In einer Stadt wurden in den letzten Jahren ganze Wohnüberbauungen saniert, mit Mietern, die seit Jahrzehnten dort wohnen. Da wurden die Küchenbuffets durch moderne Normeinbauschränke ersetzt, die bis zur Decke reichen. Von der Bodenfläche bis zur Augenhöhe ist alles aus-

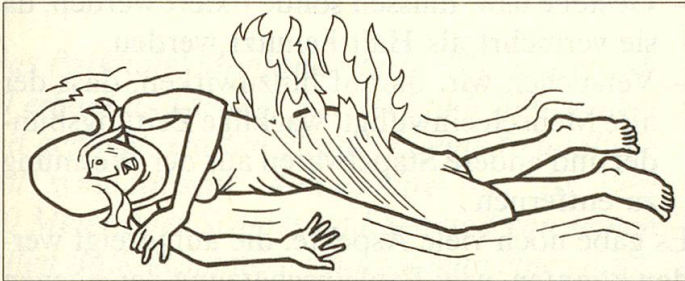


getüfelt eingeteilt, zweckgebunden für Flaschen, Pfannen, Abfallsack und Schubladen. Der alte Mensch steht ratlos vor dieser Küchenperfektion, denn er merkt, dass er die Tablare für Geschirr und Esswaren in den oberen Regionen nicht ohne Hilfsmittel – sei es nun Leiter, Schemel oder Stuhl – erreichen kann. Es ist nur eine Frage der Zeit, bis der erste Unfall passiert. Bitte an die Architekten: Planen Sie für die Menschen, die dort wohnen werden, denn mit dem ästhetischen Perfektionismus allein ist es nicht getan.

Gefährliches Wärmebedürfnis

Eine alte Frau lebte in einer Dachwohnung ohne Komfort, die sie sehr liebte. Täglich setzte sie sich ganz nahe zu ihrem Holzofen, um möglichst warm zu haben. Von Zeit zu Zeit machte sie ein Nickerchen und da geschah es leider, dass sie mit ihrem Rücken an den Ofen anlehnte und Verbrennungen 2. und 3. Grades erlitt, ohne dass sie es je selber bemerkt hätte. Die Gemeindeschwester stellte es bei den periodischen Besuchen fest. Die Haut der alten Frau konnte die üblichen Warnsignale wie Schmerzen und Hitzegefühl nicht mehr aufnehmen und weiterleiten.

Wenn ich an all die Heizkörper, Bettflaschen, elektrischen Schlafdecken usw. denke, die in unseren Betagtenhaushaltungen täglich im Gebrauch sind, sehe ich hier eine grosse Unfallgefährdung.



Vielleicht sollten wir wieder vermehrt auf frühere Bekleidungsgehnheiten zurückgreifen und warme Unterwäsche, dicke Pullover oder Jacken, Schultertücher, Bettjäckli und Socken, Lammfellfinken usw. propagieren.

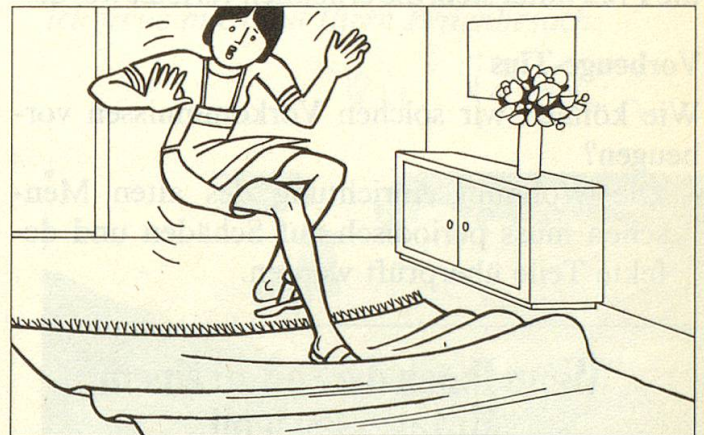
Wenn die Sehkraft abnimmt ...

Wenn die Sehkraft abnimmt, steigt die Unfallgefahr rapid an. Hindernisse, die im Wege liegen, werden oft nicht mehr wahrgenommen, ob es sich um aufstehende Teppichenden, Kabel zu irgendwelchen Apparaten und Lichtquellen oder etwas zufällig auf den Boden Gefallenes handelt. Eine Frau nahm das Backblech aus dem Ofen. Damit sie in der Küche ja nicht darüber stolpern konnte, legte sie es im Badezimmer vor die Badewanne. Leider vergass sie es dort. Als sie baden wollte, stolperte sie darüber, fiel gegen den Wannenrand und erlitt mehrere Rippenfrakturen. Bei Sehbehinderungen sollten die Gegenstände immer am gleichen Ort abgelegt werden; dies erspart lange Suchaktionen und beugt Unfällen vor. Grosse Gefahren lauern in der Küche, im Bad und WC. Wie leicht geschieht es, dass beim Blumengiessen oder Kochen Wasser auf den Boden tropft, eine Frucht- oder Kartoffelschale

hinunterfällt. Durch die verminderte Sehkraft werden diese Bagatellen nicht mehr wahrgenommen, der alte Mensch rutscht aus und liegt – wegen seiner spröden Knochen – mit schweren Frakturen im Spital.

Achtung: Rutschgefahr!

Nun kommen wir noch zu den rutschenden Teppichen, die als Unfallursache Spitzenreiter sind. Alte Menschen lieben kleine Brücken, füllen jeden möglichen Zwischenraum mit einem zusätzlichen Teppich aus. Gegen kalte Füsse werden noch Teppichabschnitte in der Küche vor den Herd oder beim Lieblingssitzplatz hingelegt. Die Enkelin schenkt auf Weihnachten eine bestickte Badevorlage, die schon aus emotionalen Gründen sofort in Gebrauch genommen wird. All dies kann gefahrlos benutzt werden, wenn wir darauf achten, dass auch die kleinsten Teile mit gleitsicheren Unterlagen versehen werden. Entsprechende Hilfsmittel mit dem BfU-Gütezeichen sind auf dem Markt erhältlich.



Ideal für alte Menschen sind Duschbäder, damit das mühsame Ein- und Aussteigen aus der Badewanne umgangen werden kann. Aber in allen renovierten oder neueren Wohnungen steht eine Badewanne. Entsprechend sind auch die Auswirkungen. Entweder getraut sich der Betagte nicht mehr zu baden, oder er klettert recht mühsam über den Rand, um dann in der glitschigen Wanne auszugleiten. Gegen das Rutschen gibt es ausgezeichnete Produkte zu kaufen, die in die Wanne oder Dusche gelegt werden können. Die BfU zeigt in ihren Merkblättern, worauf beim Kauf speziell geachtet werden muss. Die architektonische Seite ist mein Spezialanliegen. Bauen Sie vermehrt Duschen ein. Diese benötigen weniger Wasser, sind hygienischer und gesundheitlich weniger belastend für Herz und Kreislauf.

Wohnungen rechtzeitig entrümpeln!

Wer viel mit alten Menschen zu tun hat, der weiss, wie angefüllt deren Wohnungen sein können. In einem langen Menschenleben sammelt sich Vieles an, und alles ist mit Erinnerungen an Familienmitglieder oder Freunde, die schon lange gestorben sind, verbunden. Diese angefüllten Räume bergen aber auch Gefahren in sich.

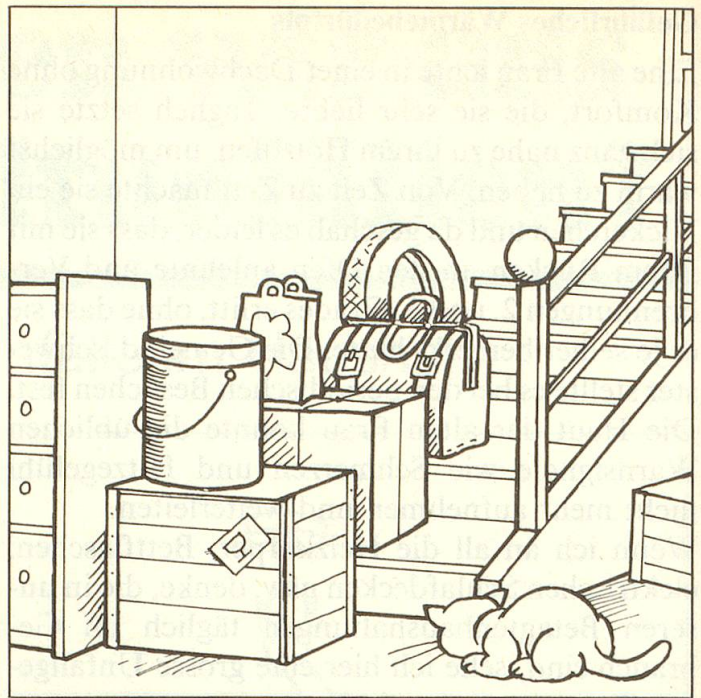
Frühzeitig Gehhilfen benützen

Mit zunehmendem Alter können Gehbehinderungen auftreten. Bis eine Gehhilfe wie Stock, Böckli usw. benützt wird, dauert es seine Zeit. Oder die Gehhilfe befindet sich am andern Ende der Wohnung. Der alte Mensch behilft sich, indem er sich an allen möglichen und unmöglichen Stellen festhält. Eine über 80jährige Frau, leicht gehbehindert, besorgte ihren Haushalt noch allein. Sie wollte das Büchergestell abstauben und hielt sich dabei mit einer Hand daran fest. Daraufhin fiel dieses in sich zusammen und begrub die Frau unter sich, die erheblich verletzt wurde.

Vorbeuge-Tips

Wie können wir solchen Vorkommnissen vorbeugen?

- Die Wohnungseinrichtung des alten Menschen muss periodisch auf Schäden und defekte Teile überprüft werden.



- Gestelle usw. müssen solide fixiert werden, da sie vermehrt als Halt benutzt werden.
- Versuchen wir, darauf hinzuwirken, dass der alte Mensch einwilligt, wacklige Zeitungsbündel und andere Stapelwaren aus der Wohnung zu entfernen.

Es gäbe noch viele Aspekte, die aufgezeigt werden könnten, wie: Fehleinschätzung der eigenen Kräfte, übertriebene Sparsamkeit, die nicht einmal die notwendigsten Anschaffungen zulässt.

Sonja Oliel, Leiterin des Haushilfedienstes von Pro Senectute, Kanton Zürich

Die 112seitige Schrift «Sicher leben» von Harold Potter – der wir auch die Zeichnungen von Armin Bruggisser entnehmen – ist gratis erhältlich bei: Winterthur-Versicherungen, Information, 8401 Winterthur.

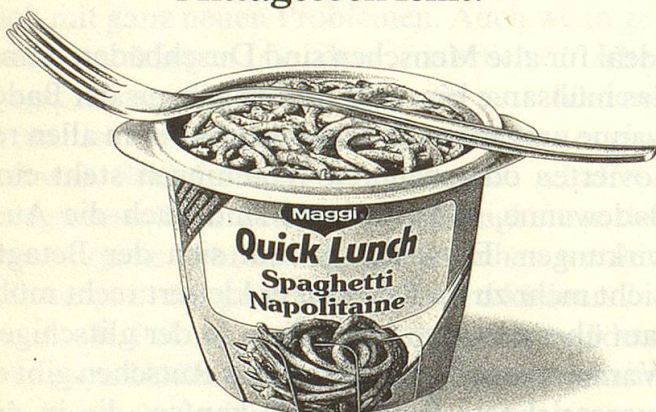
«Sicherheit im Haushalt ... wichtig auch für Sie», zu bestellen beim Bund Schweizerischer Frauenorganisationen (BSF), Postfach 185, 8033 Zürich, oder der Beratungsstelle für Unfallverhütung (BfU), Postfach 2273, 3001 Bern.

Zum Lachen

Peter hat zwei Schwesterchen bekommen. Zwillinge. Zur Taufe sollte er sich schulfrei geben lassen. «Na, Peter», fragt der Vater, «was hat denn der Lehrer zu deinen zwei Schwesterchen gesagt?»

«Oh», sagt Peter, «ich habe ihm nur von einem erzählt. Für das zweite lasse ich mir nächste Woche einen Tag freigeben.»

Wenn Ihnen die Zeit zu einem Mittagessen fehlt.



Quick Lunch
die schnelle kleine warme
Mahlzeit.

Maggi
spürbar besser