

Veranstaltungen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **71 (1993)**

Heft 4

PDF erstellt am: **31.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

VERANSTALTUNGEN

a+s = alter+sport
 E = Exkursion/en
 F = Führung
 K = Kurs/Tagung
 M = Monat
 PS = Pro Senectute
 W = Wanderung/en

Aargau

Jogging, Schwimmen, Tanzen,
 Tennis, Turnen, Velofahren,
 Wandern (064/24 08 77)

Aarau

Di: Treffpunkt für Ältere, Jassen
 13.30 – 16.30 Uhr, Bachtelstr. 111
 Do: Wanderung
 12. – 21.10.: Badeferien in Baden-
 weiler (Schwarzwald)
 18. – 27.10.: Herbstferien in Ascona
 19.8./2.9./16.9.: 14 Uhr Schach
 064/24 08 66 (PS)

Baden

Do alle 14 Tage: Akkordeon-Spiel
 21. – 30.8.: Polysportive Woche in
 Lenzkirch/Staig (Schwarzwald)
 4. – 11.9.: Ferien in Valbella
 8.9.: Ausflugsbus Schwarzwald
 4. – 13.10.: Ferien in Interlaken
 27.9. – 6.10.: Parkinsonferien in
 Romanshorn
 056/21 11 22 (PS)

Gebenstorf

26.8./30.9. und 28.10.: 12.00 Uhr
 Mittagstisch
 056/23 10 93 od. 056/21 11 22 (PS)

Muri

Mi 13.10.: 14.00 – 15.30 Uhr Ge-
 dächtnistrain. (K) 057/44 35 77 (PS)

Seon

Theatergruppe Seon : E ganz
 gewöhnlich Gschicht Sa 4.9.: 14,
 15, 17 und 18 Uhr, So 5.9.: 10, 11
 und 12 Uhr (Heimatmuseum)

Oberrohrdorf

Allerlei-Theater Rohrdorf: D'Mond-
 fee 24.9.: 17 Uhr Zähnteschür
 25.9.: 13.30 und 17 Uhr 26.9.: 13.30
 und 17 Uhr

Herzberg

23. – 26.8.: Senioren-Wandertage
 28./29.8.: Musik machen und hören
 12. – 19.9.: 3. Ferienkurs mit ameri-
 kanischen Senioren
 10. – 16.10.: Marionettenkurs
 Haus für Bildung und Begegnung,
 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

Kulm

5. – 12.9.: Wanderferien Wallis, Sion
 W: 064/71 09 04 (PS)

Lenzburg

25.9 – 2.10.: Wanderferien in Vals
 W: 064/51 77 66 (PS)

Rheinfelden

11. – 18.9.: Ferien in Grächen
 061/831 22 70 (PS)

Wettingen

6.9./4.10.: 11.30 Uhr Mittagstisch
 Anmeldung: 056/21 11 22 (PS)

Wislikofen

16./24.8.: Mit-Mensch-Sein in
 schweren Tagen (K)
 18. – 19.8.: Sprache und Wahr-
 nehmung (K)
 Bildungszentrum Propstei,
 8439 Wislikofen, 056/53 13 55

Zofingen

21.9.: Senioren-Tanznachmittag
 14 – 17 Uhr, Stadtsaal Zofingen
 062/52 21 61 (PS)

Appenzell AR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
 Turnen, Wandern (071/51 25 17)

Appenzell IR

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
 Turnen, Wandern (071/87 31 55)

Baselland

Jogging, Langlauf, Schwimmen,
 Ski-Alpin, Tanzen, Turnen, Velo-
 fahren, Wandern (061/921 92 33)

Basel-Stadt

Jogging, Kegeln, Langlauf, Mini-
 tennis, Schwimmen, Ski-Alpin,

BLASENSCHWÄCHE?

Insertat aufbewahren. Vielleicht ist jemand in Ihrem Bekanntenkreis für diesen Hinweis dankbar.

NEU! Diskret-bequeme
 Hauslieferung

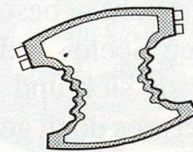
Die Hygiene-Slips werden diskret verpackt
 direkt ins Haus geliefert. Einfacher Nach-
 schub mit Einzelbestellung. Günstiger und
 bequemer mit Abonnements-System.

ProAdulta Hygiene-Slips bringen bei **mitt-
 lerer** und **schwerer** Blasen- oder Stuhl-
 schwäche (=Inkontinenz) tägliche Sicher-
 heit und Erleichterung.

GRATIS bestellen: 15er-Originalpackung

Nur Coupon ausschneiden und in fran-
 kiertem Couvert einschicken an Texagent
 AG, Postfach 586, 8603 Schwerzenbach

ProAdulta



**GRATIS: 15 Hygiene-Slips,
 Höschenwindel in Probepackung**

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.
 Wichtig: richtige Grösse ankreuzen M oder L

M Mittel: (80/115 cm Beckenumfang) L Gross: (115/150 cm Beckenumfang)

Name/ Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ ZL

Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern (061/272 30 71)
Auskünfte über alle Veranstaltungen gibt 061/272 30 71 (PS)
 8.9.: Carfahrt nach Stuttgart (D)
 15.9., 21./22.9. und 6.10.: Bergwanderungen (7 Std.)

Alterssiedlung Bruderholzweg 3

Fr 9.30 Uhr: Blockflötenspiel

Alterszentrum Weiherweg
 Rudolfstrasse 43

Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

Dräpfunggt Wiasedamm

Di Do Fr 13.30 – 18 Uhr: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

Alterszentrum Alban-Breite

Fr 9 Uhr: Theaterkurs

Begegnungszentrum

Gundeldingen, Bruderholzstr. 104

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

Hirzbrunnenstrasse 50

Aquarellieren für Fortgeschrittene

Im Rankhof Haus Nr. 8

Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen und ändern

Kaserne Klybeckstr. 1b

Stricken und Handarbeiten, Spanisch-Kurs, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff

Mo – Fr 14 – 17 Uhr: Treffpunkt

Di, Mi, Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch

Do: vegetarischer Mittagstisch

061/691 66 10

Davidseck Davidsbodenstr. 25

Mo – Fr ab 12 Uhr: Mittagstisch

Voranmeldung 061/321 48 28

1. Sa im M. ab 9 Uhr: Z'Morge

PS Kurslokal Luftgässlein 1

Porträtmalen

ab 11.10.: Altgriechisch

Sternenhof Sternengasse 27

Nass- und Trocken-Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen

Bern

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (031/44 35 35/36)

Burgdorf

Di. 10.8./14.9./12.10.: Tanznachmittag im Schützenhaus, 14.30 Uhr

Interlaken

Do. 19.8./16.9./21.10. Tanznachmittag im Spycher, Kursaal, 14.30 Uhr

Ittigen

Theatergruppe Ittigen: Schärme-spiel Uraufführung

17./18./20./21./24./25./27./28.8.

Gemeindeverwaltung, Rain 7

Lyss

18.8.: Tanzschiff, 14.30 Uhr

16.9./7.10.: Tanznachmittag im Weissen Kreuz, 14.30 Uhr

16. – 30.10.: Sen.-Ferien in Rovio

032/84 71 46 (PS)

Twannberg

Kurse: Schach, Schwimmen, Selbstverteidigung, Musik-Erlebnis-Wochen, Fasten und Wandern, Raucher-Entwöhnung, Repro- und Künstlerpuppen
Feriendorf Twannberg, 2516 Twannberg, 032/95 21 85

Freiburg

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (037/22 41 53)

Genf

Langlauf, Schwimmen, Turnen (022/345 06 77 morgens)

Glarus

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern (058/61 40 32)

Graubünden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (081/22 75 83)

Jura

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen (066/22 30 68)

Luzern

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern (041/23 01 80)

Evang. Studentenheim

Schweizerhausstr. 4, 041/23 16 31

Mi 12.00 Uhr: Mittagstisch

Mi: Treffpunkt ab 13.30 Uhr

Alterssiedlung Eichhof
Steinhofstr. 7

Mo 13.30 Uhr: Handarbeitsstube (041/41 59 82)

Do: Tanznachmittage

(041/23 03 25 PS)

Altersstube Dornacherstr. 6

13.30 – 17 Uhr: 041/23 16 31

Weitere Angebote:

Bürgergemeinde, 041/41 81 81

Seniorenzentrum Centralpark, 041/44 22 25

Beratungsstelle Luzern-Stadt, 041/23 73 43

Silberclub, Moosstr. 15

6003 Luzern; W: 041/ 23 16 53

Neuenburg

Langlauf, Schwimmen, Turnen (038/24 56 56)

Nidwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern (041/61 76 09)

Stans

St.Klara-Rain 1

3./10.9.: Hinterglasmalerei 14 Uhr

3./10./17./24.9.: Kochkurs

17./24.9. und 1./22./29.10.: Schach ab 14 Uhr (K)

Kurse: Italienisch, Französisch, Englisch, Gymnastik, Jassnachmittage und Schachtreffs

Auskunft: 041/61 25 24 (PS)

Obwalden

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern (041/66 57 00)

Jassmeisterschaft:

22.9.: Alpnach – 29.9.: Sarnen – 6.10.: Sachseln – 7.10.: Engelberg – 12.10.: Lungern – 13.10.: Giswil – 10.11.: Final in Sachseln

Giswil

ab 31.8.: Gedächtnistraining (K) 041/66 57 00 (PS)

Sarnen

Fr 14 Uhr: Volkstanzen

5.9.: Jodlermesse

22./29.10. und 5./12./19.11.:

Gedächtnistraining (K)

Auskünfte: 041/66 57 00 (PS)

Schaffhausen

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (053/24 80 77/78)

Diverses: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Sprachkurse Englisch, Italienisch und Französisch, Handarbeit, Stammtisch, Gedächtnistraining, Theaterspielen usw.

Herrenacker 25, 053/ 24 80 77 (PS)

Seniorenbühne 053/22 36 65

Schwyz

Langlauf, Schwimmen, Turnen, Wandern (043/21 39 77)

Schwyz

6. – 13. 9.: Seniorenferien in Flims-Waldhaus

W: 043/21 48 76

Unteriberg

Mi 13.30 Uhr: Gymnastik und Turnen (055/56 14 25)

Solothurn

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (065/22 97 80)

Dulliken

6. – 10.9.: Seniorenwoche *Franziskushaus, 4657 Dulliken, 062/35 20 21*

Subingen

Do alle 14 Tage: Wanderung 065/44 23 39

St. Gallen

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (071/22 56 01)
 Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Modellieren, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntagstreff, Spielnachmittage

Senioren-Orchester (jeden zweiten Dienstag von 15 – 17 Uhr)

Fr von 11.30 – 13 Uhr Fladen-Zmittag, Teufener Strasse 4

6. – 11.9.: Wanderwoche im Puschlav (Le Prese GR)

SG-Ost: 071/23 40 44 (PS)

SG-Centrum: 071/23 40 45 (PS)

SG-West: 071/23 29 36 (PS)

Tessin

Langlauf, Schwimmen, Turnen
(091/23 81 81)

Thurgau

Schwimmen, Tanzen, Turnen,
Wandern (072/22 51 20)

Frauenfeld

1. Do im M.: Senioren-Tanzen in
Migros Klubschule, Bahnhofstrasse
13. – 20.9.: Seniorenferien in Flims-
Waldhaus
054/21 58 01 od. 072/22 51 20 (PS)

Neukirch an der Thur

10. – 12.9.: Massage-Grundkurs (K)
27. – 29.8.: Tango-Kurs (K)
20. – 22.8.: Kommunikation (K)
13. – 17.9.: Steinbildhauerei (K)
*Haus für Tagungen, Kurse, Ferien-
wochen, 8578 Neukirch an der
Thur, 072/42 14 35*

Uri

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (044/2 42 12)

Waadt

Schwimmen, Tanzen, Turnen
(021/731 22 13)

Wallis

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen (027/22 07 41)

Montana-Crans

28.8. – 4.9. und 4. – 11.9.: Regenera-
tion, Fitness, Atem- und Bewe-
gungsschule (K)
30.10. – 6.11.: Töpfern und Model-
lieren (K)
*Evang. Kur- und Ferienhaus
Bella-Lui, 3962 Montana-Crans,
027/41 31 14*

Zug

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen (042/21 43 66)

Zürich

Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern (01/422 42 55)

Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe
Mi: Turnen, Do: Jass- und Spiel-
club
14.11.: Altersnachmittag im Sunne-
saal
*Sozialamt Adliswil, Frau Welti,
01/711 78 42*

Fällanden

Theatergruppe Fällanden: Salz
isch mee als Gold
24./25./26.9.: Zwicki Fabrik Fällan-
den, Flamingo-Drogerie
01/825 30 20

Gossau ZH

verschiedene Wanderungen
2. Di im M.: Mittagstisch (Linde)

Horgen

Seniorenzentrum Baumgärtlihof
01/725 95 55
Di 10 Uhr: Turnen (sitzend)
Fr 9 – 12 Uhr: PS-Beratung
19.8.: Sommer-Kinozeit
25.8.: 15.30 Uhr Diabetiker-Treff

Kappel am Albis

13. – 17.9.: Einheit von Körper und
Seele (K)
7. – 10.10.: Puls der Stille (K)
*Haus der Stille, 8926 Kappel am
Albis, 01/764 12 11*

Männedorf

13. – 15.9.: Vom Zuhören zum mit-
einander Sprechen (K)
26. – 28.9.: Kommunikatives
Sprechen (K)
30.9. – 3.10.: Freude am Sprechen
4. – 6. und 6. – 8.10.: Sprechen in
der Öffentlichkeit (K)
*Evangelisches Tagungs- und
Studienzentrum Boldern,
8708 Männedorf, 01/922 11 71*

Meilen

Do alle 14 Tage: Mittagstisch
17.8./14.9./21.9./5.10./12.10.:
Senioren-Wandergruppe
18.8./27.10.: Carreise

Richterswil

Kurszentrum Mülene

23. – 27.8.: Mit Farben umgehen;
Kalligrafie
17., 18. und 19.9.: Textiler Siebdruck
18. u. 19.9.: Spielerei mit Fäden
21. u. 22.8.: Sticken
18. u. 19.9.: Sticken
4. – 8.10.: Kerbschnitzen
18. – 22.10.: Gestaltung von Holz-
spielzeugen
6./7.11.: Scherenschnitt
*Kurszentrum Mülene, Seestrasse
72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66*

Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirch-
gemeindesaal
Di 14 Uhr: Altersturn. im Etzelsaal
Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwim.

Winterthur

Zentr. am Obertor, 052/213 88 88

Mo und Fr: Wanderungen
Di 14 Uhr: Lismerchränzli
Di 14 Uhr (alle 14 Tage): Tanzen
Mi 14.30 Uhr: Jassclub
Kurse: Malen, Porzellan malen,
Tischdekorationen, Töpfern, Litera-
tur, geführte Autobiographien, Ge-
sunde Küche, Vollwertkochkurse,
Autogenes Training, Themenzen-
triertes Theater, Englisch, Franzö-
sisch, Spanisch, Gesundheit, Nä-
hen, Zeichnen und Malen, Singen
und Musizieren

Zürich

Elternbildungszentr. 01/252 82 81

Do alle 14 Tage: Clubnachmittag:
Eine erfahrene Leiterin begleitet
Gespräche zu persönlichen und
aktuellen Themen.

Schule für Haushalt und

Lebensgestaltung 01/272 43 20
Kurse: Kleidung und Mode, Texti-
les und Nichttextiles Handarbei-
ten, Haushaltskunde sowie Nah-
rung und Gesundheit

Paulus-Akademie

18./19.9.: Frauen und Macht (K)
25./26.9.: Getrennt, geschieden:

Was wird aus meinen Lebenswün-
schen? (K)

27./28.9.: Schwerstbehinderte Men-
schen – eine Herausforderung
*Paulus-Akademie, Carl Spitteler-
Str. 38, 8053 Zürich, 01/381 34 00*

Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Mo 10 Uhr: Turnen
Mo 14 Uhr: Stammtisch
Di 14 Uhr: Jassen
Fr 14 Uhr: Schachclub

Zentrum Hardau 01/491 19 22

Kurse: Jassen, Gestalten mit Ton,
Integrale Atemschulung, Zeich-
nen, Zither spielen, Tricot-Nähen
1. So im M.: Hardauer Kaffirundi
2. So im M.: Spielnachmittag
4. So im M.: Tanz für alle
Mo 14 Uhr: Stubete, Lismi-Rundi
Mo 14 Uhr: Kegeln
Di 14 Uhr: Jassen
Di 8.30 Uhr: Turnen im Stöckli
Di 13.30: Haltungsturnen und
Arthrosegymnastik
Mi: Wandern
Do 9.30 Uhr: Patience
Do 14 Uhr: Schachclub
Fr 14 Uhr: Kaffeerahmdeckeli-
Tausch
Jeden 1. und 3. Di im M.: unent-
geltliche Rechtsberatung (Anmel-
dung: 01/491 19 22)

Zentrum Karl der Gr. 01/251 90 70

1. und 3. So im M.:
Offenes Altstadttsingen, 15.30 Uhr;
letzten Fr im M.:
Suppenrunde, 12 Uhr
Mo 14.30 Uhr: Senioren und TV
Di 14 Uhr: Ziischtigstee

Zentrum Klus 01/422 21 30

Mo/Fr 9 und 10 Uhr: Turnen für
Frauen
Mo 9.45 Uhr: Offenes Singen
Mo 14 Uhr: Kegeln
Di 13.30: Nähen ohne Anleitung
Mi 8.45 und 10 Uhr: Turnen für
Männer
Mi 8.30: Benutzung Werkstatt
(Holzarbeiten/Schnitzen)
Mi 9 Uhr: Patchwork/Quilten
Mi/Fr 14 Uhr: Schach

Sportamt der Stadt Zürich

Kurse div. Sportarten 01/491 23 33

Diverses

Alterssession im Bundeshaus

Die Alterssession ist vom 1.10.
auf den 3.12. verschoben worden.

Aargauer Senioren-Auslandreisen

4. – 11.9.: Korsika-Sardinien
9. – 23.9.: Insel Samos
2. – 23.10.: USA-Traumreise
10. – 12.12.: München (Christkin-
delmarkt, Theater, Konzert)
*Auskunft: Martin Fiedler,
5703 Seon, 064/55 11 27*

Coop Frauenbund

15. – 21.8.: Zeichnen
*Coop Frauenbund Schweiz,
Zentralsekretariat, Postfach 2550,
4002 Basel, 061/336 71 71*