

Veranstaltungen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **72 (1994)**

Heft 6

PDF erstellt am: **04.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

VERANSTALTUNGEN

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der kantonalen **Geschäftsstellen** sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

Aargau 064/24 08 77

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern

Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

Aarau	064/24 08 66
Baden	056/21 11 22
Brugg	056/41 06 54
Frick	064/61 37 14
Lenzburg	064/51 77 66
Muri	057/44 35 77
Reinach	064/71 09 04
Rheinfelden	061/831 22 70
Wohlen	057/22 75 12
Zofingen	062/52 21 61
Zurzach	056/49 13 30

Appenzell AR 071/51 25 17

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Heiden	071/94 62 49
Herisau	071/51 25 17
Speicher	071/94 35 95

Appenzell AI 071/87 31 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Baselland 061/927 92 33

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

Basel-Stadt 061/272 30 71

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitenis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

● **Luftgässli 3:** Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein

● **Alterssiedlung Bruderholzweg:** Blockflötenspiel

● **Alterszentrum Weiherweg:** Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte usw.

● **Dräffpunggt Wiisedamm:** Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Käffele usw.

● **Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:** Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch

● **Hirzbrunnenstrasse 50:**

Aquarellieren für Fortgeschrittene
 ● **Im Rankhof Haus Nr. 8:** Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

● **Kaserne Klybeckstr. 1b:** Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff Mo-Fr 14-17 Uhr: Treffpunkt

Di Mi Fr: Mittagstisch 061/691 66 10

● **Davidseck, Davidsbodenstr. 25:**

Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch

Voranmeldung: 061/321 48 28

● **Sternenhof, Sternengasse 27:** Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

Bern 031/352 35 35

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

3005 Bern 031/351 21 71

3007 Bern 031/371 45 77

3008 Bern 031/381 22 77

3008 Bern 031/382 23 07

3012 Bern 031/302 36 64

3013 Bern 031/332 98 14

3014 Bern 031/332 15 30

Biel 032/22 75 25

Mittagstisch, Sonntagsclub, Tanzen

Burgdorf 034/22 75 19

Tagesgruppe 034/23 02 80

Tanznachmittage, Offenes Singen

Hasle-Rüegsau 034/61 50 60

Konolfingen 031/791 22 85

Langenthal 063/22 71 24

Langnau i.E. 035/2 38 13

Laupen 031/747 63 67

Lyss 032/84 71 46

Mittagstisch, Tanznachmittage

Meiringen 036/71 32 52

Spiegel 031/972 40 30

Spiez 033/54 61 61

Seniorestubete, Tanznachmittage

Tavannes 032/91 21 20

Unterseen 036/23 38 40

Freiburg 037/22 41 53

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen

Genf 022/321 04 33
 Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32
 Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

Chur 081/22 44 24

Davos-Platz 081/43 38 08

Ftan 081/864 03 02

Ilanz 081/925 43 26

Samedan 082/6 34 62

Thusis 081/81 43 17

Jura 066/22 30 68
 Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/23 03 25

Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80

Luzern (Stadt) 041/23 73 43

● **Mittagstisch, Treffpunkt**

Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31

● **Handarbeitsstube** 041/41 59 82

Tanznachmittage 041/23 03 25

Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

● **Seniorentreff:**

Dornacherstr. 6 041/23 16 31

Luzern (Land)

● **Ebikon** 041/34 77 10

● **Emmenbrücke** 041/55 84 66

● **Kriens** 041/42 21 22

Hochdorf 041/88 68 08

Schüpfheim 041/76 20 33

Sursee 045/21 69 67

Willisau 045/81 25 91

● **Weitere Angebote:**

Bürgergemeinde 041/41 81 81

Zentrum Centralpark 041/44 22 25

● **Silberclub, Moosstrasse 15,**
 6003 Luzern 041/23 16 53

Haben Sie Mühe beim Gehen?



Die Delta und Provo - Gehräder von HESS sind absolut **TOP** in Preis und Qualität:

Verlangen Sie noch Heute unverbindlich Unterlagen.

Info-Gutschein:

Name: _____

Strasse: _____

Ort: _____

HESS-Dübendorf • Spitexhilfen
 Im Schossacher 15 • 8600 Dübendorf
 Tel. 01/821 64 35 • Fax 01/821 64 33

VERANSTALTUNGEN

Neuenburg 038/23 20 20
Langlauf, Schwimmen, Turnen
Fleurier 038/61 35 05
La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20
Le Locle 039/31 47 76
Neuchâtel 038/24 56 56

Nidwalden 041/61 76 09
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Tennis, Turnen, Wandern
Stans 041/61 76 09
Gedächtnistraining, Englisch, Itali-
enisch, Französisch, Vorträge, Exkur-
sionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Tennis, Turnen, Wandern
Sarnen 041/66 57 00
Gedächtnistraining, Jassen, Öl-Malen

Schaffhausen 053/24 80 77
Langlauf, Schwimmen/Wasser-
gymnastik, Volkstanz, Lauftreff,
Turnen, Turnen im Heim, Wandern
Schaffhausen 053/24 80 77
Seniorentreffpunkt, Herrenacker 25:
Singen, Spielen, Orchester, Mittags-
tisch, Englisch, Italienisch, Franzö-
sisch, Handarbeit, Kulturprogramm
Senioren Bühne 053/22 36 65
Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76
Schwimmen, Turnen, Wandern
Kreis Einsiedeln 055/63 65 55
Kreis Goldau 043/22 00 48
Kreis March 055/63 65 56
Kreis Schwyz 043/21 39 77

Solothurn 065/22 97 80
Schwimmen, Tanzen, Turnen,
Wandern
Balsthal 062/71 16 61
Seniorenjassen in Gänsbrunnen
Mittagstisch in Gänsbrunnen (Anmel-
dung: 062/49 13 28)
Breitenbach 061/781 12 75
Grenchen 065/52 49 02
Olten 062/26 64 44/45

Tanznachmittage
Solothurn 065/22 32 42
Bildungskurse 065/22 27 83

St. Gallen 071/22 56 01
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern
Altstätten 071/75 56 33
Buchs 081/756 41 59
Sprachkurse, Schreibatelier, Holz-
werkstatt, Gedächtnistraining, Kochen
für Männer

Degersheim
Sprachen, Jassen, Autofahren im Al-
ter, «Besser sehen, denken, hören»,
Vorträge 071/54 14 19
Gossau 071/85 85 83
Turnen, Sprachen, Gedächtnis-
training, Wandern, Singen

Oberuzwil
Sprachen, Kochen, Literarischer
Zirkel, Vorträge 073/51 53 25
Rorschach 071/41 17 87
Div. Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)

St. Gallen 071/22 77 63
oder 071/23 40 11
Gymnastik, Kochen, Malen und Zeich-
nen, Familienkunde, Flöte, Gedäch-
tnistraining, Autogenes Training, Fa-
milienkunde, Literatur und Poesie,
Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln,
Singen, Sonntagstreff, Senioren-Or-
chester, Betriebsbesichtigungen

SG-Ost: 071/23 40 44
SG-Centrum: 071/23 40 45
SG-West: 071/23 29 36
Uznach 055/72 13 17
Uzwil 073/51 34 96
Sprachen, Gedächtnistraining, Litera-
rischer Zirkel, Nähen, div. Kurse

Wattwil 074/7 52 62
Schwimmen und Badegymnastik,
Sprachen, Kochen für Männer,
Gedächtnistraining
Wil 073/23 85 85
Sprachen, Gedächtnistraining, Linol-
schnitt, Malen+Zeichnen und andere
Kurse (z.B. Computer), Literarischer
Zirkel 073/23 85 88

Tessin 091/23 81 81
Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 092/25 92 92
Biasca 092/72 42 12
Locarno 093/31 31 31 - 32 21 30
Lugano 091/23 19 45
Centro Diurno 091/51 26 62
Mendrisio 091/46 36 36
Roveredo 092/82 37 37

Thurgau 072/22 51 20
Schwimmen, Tanzen, Turnen,
Wandern
Frauenfeld 054/21 58 01
Senioren-Tanzen in Migros Klubschule
Kreuzlingen 072/72 77 78
Senioren-Volkstanz im Zentrum Bären
072/72 40 84
Romanshorn 071/61 20 90
Weinfelden 072/22 51 20

Uri 044/2 42 12
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern
Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21
Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21
Morges 021/801 63 63
Vevey 021/921 44 84
Yverdon 024/23 63 26

Wallis 027/22 07 41
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Velofahren, Wandern
Kurse: Gedächtnistraining

Brig 028/23 90 23
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthey 025/71 59 39
Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28
Sion 027/22 07 41
St. Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14
oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66
Schwimmen, Tanzen, Turnen
Jassen, Rommé-Spielen, Mittagsclub,
Kochkurs für Männer, Offenes Sin-
gen, Gedächtnistraining (Programm
für Kurse, Veranstaltungen, Periodika
bei 042/22 46 22 bestellen)

Baar/Cham/Hünenberg/
Steinhausen 042/22 46 24
Menzingen/Neuheim/Ober-
und Unterägeri 042/21 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/
Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Andelfingen/
Winterthur 052/212 05 06
Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Hinwil 01/930 16 16
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Pfäffikon 01/930 29 70
Uster 01/942 07 01

Zürich-Stadt
(1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt
(2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31
Adliswil
Wandergruppe, Spaziergruppe,
Turnen, Jass- und Spielclub,
Volkstanz (Okt. bis April)
Sozialamt Adliswil, Frau Welti,
01/711 78 42

Birmensdorf
jeweils Mittwoch, 9.10-11.45 Uhr,
für Personen über 50: Senioren-
plausch im Sanapark (Fitnesstraining,
Gymnastik, Jonglieren, Tischtennis,
Minitennis, Volkstanz, Fr.15.-)



**REHA
HILFEN AG**

Das Fachgeschäft für:

- LEICHTROLLSTÜHLE
- GEHHILFEN
- AUFRICHTSESSEL
- DUSCH- UND BADEHILFEN

Mühlegasse 7 · 4800 Zofingen
Telefon 062 51 43 33

Gratisabholdienst ab Bahnhof Birmensdorf (8.55 Uhr)
Sportzentrum Sanapark, Im Ristet, 8903 Birmensdorf, 01/737 38 77

Horgen

Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55
Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen

Wädenswil

Mo 14 Uhr: Altersturnen im Kirchengemeindesaal
Di 14 Uhr: Altersturnen im Etzelsaal
Do+Fr 13.15 Uhr: Altersschwimmen

Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88
25.12., 17 Uhr: Obertor-Weihnacht
Autogenes Training, Wanderungen, Jassclub, Lismerchränzli, Porzellanmalen, Töpfern, Literatur, Lesekreis, Schreibwerkstatt, Griechische Mythologie, Zeichnen und Malen, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

Zürich

● **Elternbildungszentrum**

01/252 82 81
Gesprächsgruppe «Wir bleiben aktiv und positiv»
Eine erfahrene Leiterin begleitet die Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.

● **Migros-Genossenschafts-Bund**

Migros-Genossenschafts-Bund, Sozialfragen, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

● **Schule für Haushalt + Lebensgestaltung**

01/272 43 20
Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde, Ernährung und Gesundheit

● **Zentrum Espenhof**

01/493 16 28
Turnen, Stammtisch, Jassen, Schachclub, Lesekreis
Kurse: Handarbeiten, Werken, Malen, Zeichnen, Kochen, Körpertraining, Atmen, Autog. Training, Eutonie u.a.
Persönliche Beratung

● **Zentrum Hardau** 01/491 19 22
Haltungsturnen und Arthrosegymnastik, Brain-Gymnastik, Jassen, Kegeln, Patience, Schach, Meditatives Tanzen, Spiel- und Tanznachmittage, Wandern

«Weihnachtgebäck» (Kurs), Anmeldung: 01/491 19 22

Fr 14–16 Uhr: Vielseitige Tauschbörse
Jeden 1. und 3. Di im M.: unentgeltliche Rechtsberatung

Norastrasse 34: Do, 14–16 Uhr:

«Persönlich», Beratung

● **Zentrum Karl der Grosse**

01/251 90 70
Offenes Altstadtsingen, Senioren und TV, Ziischtigstee
Kurse: Handarbeit, Werken, Körpertraining, Literatur, Schreiben, Psychologie, Apéro aktuell, Kontaktgruppe, Die Senioren und das Fernsehen, Diverses

21.12.: «Begegnung mit Verstorbenen» (14.30 Uhr)

● **Zentrum Klus** 01/422 21 30

Turnen für Frauen, Offenes Singen, Kegeln, Nähen ohne Anleitung, Turnen für Männer, Benutzung Werkstatt (Holzarbeiten/Schnitzen), Patchwork/Quilten, Schach

● **Sport in der Stadt Zürich**

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Es spielt keine Rolle, ob Gymnastik und andere Aktivitäten mehr als Bewegungstherapie verstanden werden oder ob man leistungsfähiger ist, mehr Sport treiben kann und will. Folgende Organisationen helfen, in Zürich jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

- Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33

- Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55

- Aktiv 50 Plus, Informations- und Koordinationsstelle für den Seniorsport, Seefeldstr. 71,

Postfach, 8034 Zürich, 01/383 51 51
- Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

● **Verständigungs-Trainingskurse für Schwerhörige**

in Zürich, Schlieren, Küsnacht, Zollikerberg
Schwerhörigen-Verein Zürich, Seestr. 45, 8027 Zürich, 01/202 73 53

● **Wochenend-Stube**

Jeden Samstag, Sonntag und Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind.
Brahmsstrasse 22 (beim Albisriederplatz).

Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotene Hand und Evangelischer Frauenbund Zürich.

Diverses

Bernhard-Theater Zürich

«Die 9. Sinfonie mit René Kollo und Manuela Felice» mit dem Opern-Chor und dem Festival Symphonie-Orchester Budapest.
26.12.: Casino Bern
27.12.: Tonhalle Zürich
29.12.: Musiksaal Basel

Forum Alter

Zürich, Personalrestaurant SBV, St. Peter, 16.30 Uhr, Eintritt Fr. 10.–13.12.: «Ist die Familie mit ihrem Pflege-Latein am Ende?» (Judith Giovanelli-Blocher)

Veranstalterin: Senvivo AG, Forum Alter, Stauffacherstr. 106, 8004 Zürich

Schweiz. Blinden-Bund

Der Schweiz. Blinden-Bund bietet verschiedene Kurse und Reisen speziell für Sehbehinderte und Blinde an. Das Kursprogramm kann in Grossdruck, Punktchrift oder auf Kassette bestellt werden.
Zentralsekretariat des Schweiz. Blindenbundes, Postfach, 8050 Zürich, 01/312 74 30



BELLA-LUI
CH-3962 MONTANA-CRANS VS

Ferien – im Haus an der Sonne – heisst Erholung für Leib – Seele – Geist!
Herzlich willkommen im **Bella-Lui**: gepflegte Gastlichkeit, Hausandacht, Lift, von Krankenkassen anerkannt.
Festliche Weihnachtswoche im christlichen Haus 20. bis 27. Dezember Fr. 490.– Halbpension.
Montana-Crans: alle Sportarten im Sommer und Winter, idyllische Wanderwege, grandiose Weitsicht.
Evang. landeskirchliches Kur- und Ferienhaus Bella-Lui
CH-3962 Montana
Fax 027/41 12 35 **Tel. 027/41 31 14**




REHA HILFEN AG
Mühlegasse 7 · 4800 Zofingen · Tel. 062 51 43 33

Dolomite Gehhilfen – Sicherheit im Alltag

- patentierte, leichtgängige Handbremse
- Bequeme Sitzplatte
- Handliche Arbeits- oder Abstellfläche
- Leicht höhenverstellbar und faltbar
- Diverses Zubehör



Ausstellungen

Winterthur

bis 20.12.: Weihnachts-Verkaufsausstellung
bis 15.1.95: Krippen aus aller Welt (Sammlung Hans Beutler)
18.1.– März 95: China 1963–1993, Fotodokumentation von Erhard Hürsch
Di–So 10–17, Do auch 19.30–21.30
Gewerbemuseum, Kirchplatz 14,
8400 Winterthur, 052/267 51 36

Ferien

Langlauferien von Pro Senectute

Aargau

7.–14.1.: Davos
064/24 08 66 od. 056/49 13 30
21.–28.1.: Reckingen, 064/24 08 66
4.–11.2.: Reckingen, 064/51 77 66
9.–18.2.: Zuoz, 056/41 06 54

Baselland

15.–21.1.: Ulrichen/Goms
19.–25.3.: Ritzingen/Goms
061/921 92 33

Basel-Stadt

14.–21.1.: Münster/Goms
061/601 57 17
14.–21.1.: Seefeld/Tirol
061/641 22 03

15.–22.1.: Celerina, 061/601 19 54
22.–24.2.: Bolligen, 061/601 59 06

Bern

28.1.–4.2./4.–11.2.: Silvaplana
033/54 61 61

Luzern

28.1.–4.1.: Zuoz
4.–11.2.: Davos
13.–18.3.: Oberwald/Goms
041/23 01 80

Nidwalden

14.–21.1.: Goms, 041/61 76 09

Solothurn

18.–25.3.: Davos, 061/701 65 41

Tessin

9.–13.1.: Pontresina
20.–24.3.: Oberwald
091/23 81 81

Wallis

16.–20.1.: Glurigen,
028/46 75 14 (Mo)

Zürich

18.–25.3.: Obergesteln/Goms,
055/95 23 64

Das Band

28.1.–15.2.95: Mallorca/Cala Millor;
Begleitete Ferien für Personen mit
Asthma und anderen Atemwegs-
erkrankungen
Vereinigung «Das Band»,
Gryphenhübelweg 40. Postfach,
3000 Bern 6, 031/351 42 70

Kurse

Kappel am Albis ZH

30.12.–2.1.: «Sich wandeln lassen»
20.–22.1.: «Im Rhythmus des
Lebens»
13.–18.2.: «Du in mir – ich in Dir»
(Kontemplation)
Haus der Stille und Besinnung,
8926 Kappel am Albis, 01/764 12 11

Neukirch an der Thur TG

3.–5.2.: «Massage»
27.2.–3.3.: «Ausdruckstanz»
Centro evangelico, 6983 Magliaso,
091/71 14 41

Montana VS

20.–27.12.: Weihnachtswoche
Evangelisches Kur- und Ferienhaus
Bella-Lui,
3962 Montana, 027/41 31 14

Pfäffikon ZH

«Neue Haushaltführung im Wandel
der Lebensbedingungen», Kurse mit
verschiedenen Themen
Regula Widmer, Haushaltberatung,
Baumenstr. 23, 8330 Pfäffikon ZH,
01/950 31 37

Richterswil ZH

Scherenschnitt, Sticken,
Seidenmalen, Schreibern
Kurszentrum Mülene, Seestrasse 72,
8805 Richterswil, 01/784 25 66

Zürich

4./5.3.: «Wie wir sterben – Tod und
Sterben im Alter», Tagung
Paulus-Akademie, Carl Spitteler-
Strasse 38, 8053 Zürich,
01/381 34 00

Senioren-Universitäten und Volkshochschulen

Basel: Freiestr. 39, Postfach,
4001 Basel, 061/261 82 61

Bern: Universitätskanzlei, Hoch-
schulstrasse 4,
3012 Bern, 031/631 82 53

Fribourg: 12, rue de Romont,
1701 Fribourg, 037/22 77 10

Genf: 3, rue de Candolle,
1211 Genève 4, 022/705 70 42

Lausanne: Uni 3e âge, 7, rue Clos-
de-Bulle, 1000 Lausanne 17,
021/23 84 34

Luzern: Werkhofstrasse,
6000 Luzern, 041/33 22 25

Neuenburg: Av. du 1er Mars 26,
2000 Neuchâtel, 038/25 38 51

St.Gallen: Kulturwissenschaftliche
Abteilung (Prof. Dr. J. Anderegg),
Gatterstr. 1, 9010 St.Gallen,
071/30 25 52

Tessin: ATTE, Via Olgiati 38,
6512 Giubiasco, 092/27 62 50

Zürich: Winterthurerstr. 190,
8057 Zürich, 01/257 33 33

Fachkurse, -tagungen

Pro Senectute

27.2.: «Gruppensupervision zur
Arbeit mit Gruppen», Zürich
6./7.3.: «Gespräche mit älteren
Menschen», Dulliken
13./14.3.: «Konzentration und
Gedächtnis – Aufbaukurs mit Mind
Mapping-Technik», Kappel a/A
15./16.3.: «Motivation – Schlüssel
zum Erfolg und höherer
Lebensqualität», Kappel a/A
17./18.3.: «Alterwerden – eine
Herausforderung», Delémont
23.3.: «Erfolgreicher Umgang mit
den Medien», Zürich
29.3.: «Ökologie im Büro», Luzern
31.3.: «Spiele und Gespräche mit
Senioren», Brienz
4.5.: «Alter und Erfahrung =
Effizienz», Luzern
15.5./16.5.: «Kreatives Schreiben»,
Zürich
18.5./19.5.: «Kreatives Tanzen»,
Männedorf

Kurskosten: Fr. 140.– pro Tag
(exkl. Verpflegung/Unterkunft)
Pro Senectute Schweiz, Personal und
Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach,
8027 Zürich, 01/201 30 20

VCI-Kurse

8.2.: «Sterbebegleitung – eine
bereichernde Herausforderung»,
Altersheim Melibünde, Mels/SG
21.2.: «Umgang mit verwirrten
Heimbewohnern», Altersheim
Tannenrauch, Zürich
23./24.2.: «Nachtwache – eine
Herausforderung», Romero-Haus,
Luzern
Verband christlicher Institutionen,
Postfach, 6000 Luzern 7
041/22 64 65

Chabiswasser – Memo-Treff: Die besten Szenen 1991/1994

Die besten Hörspiele
aus der beliebten Memo-Treff-Serie
in einem Schuber mit einem 180seitigen Buch
und einer 60minütigen Tonkassette
für nur Fr. 29.80 plus Porto.

Bestellungen: Pro Senectute Schweiz,
Ressort AV-Medien, Postfach, 8027 Zürich