

Medizin

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **73 (1995)**

Heft 1-2

PDF erstellt am: **17.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

oder während der Ehe geerbt oder mit geerbtem Geld erworben hätte. Als Nutzniesserin sind Sie verpflichtet, die Unterhaltskosten der Liegenschaft zu tragen. Wenn hingegen die Zentralheizung neu eingebaut wurde, d.h., wenn vorher das Haus nicht zentral geheizt war, haben Sie durch den Einbau eine wertvermehrende Investition getätigt. Solche wertvermehrenden Investitionen bedürfen der Zustimmung der Eigentümer, wenn die Kosten zu deren Lasten gehen sollen. Ich will annehmen, dass eine solche Zustimmung vorlag. In einem solchen Fall, da Sie die Zentralheizung aus Ihrem persönlichen Vermögen und nicht aus Mitteln der Erbengemeinschaft finanziert haben, haben Sie gegenüber der Erbengemeinschaft eine entsprechende Ersatzforderung,

die aus dem Verkaufserlös gedeckt werden kann.

Gültigkeit von Testamenten

Ich bewahre das Testament meines Mannes und meine eigene letztwillige Verfügung zu Hause auf. Sind diese, auch wenn ich sie daheim behalte, gültig?

Die beiden Testamente sind durchaus gültig. Das Testament Ihres Mannes hätte bei seinem Ableben an die zuständige Behörde eingereicht werden müssen. Auch wenn dies nicht erfolgt sein sollte, bleibt es jedoch gültig. Wenn das Testament nicht amtlich eröffnet worden sein sollte und wenn damit Ihre Kinder vom väterlichen Willen keine Kenntnis erhalten haben sollten, so wäre dies, streng nach Gesetz, nicht ganz korrekt. Doch machen Sie sich keine

Sorgen: Wenn die Kinder, entgegen Ihren Wünschen, die Erbengemeinschaft nicht hätten fortsetzen wollen, so hätten sie, auch ohne Kenntnis des Testamentes, eine Teilung der Erbschaft verlangen können. Dass sie dies nicht gemacht haben, zeigt deutlich, dass sie mit der Beibehaltung der Erbengemeinschaft einverstanden waren. Wenn sich alle Erben einig sind und kein Dritter, z.B. ein Vermächtnisnehmer, Ansprüche erheben kann, dann ist alles in Ordnung, und niemand kann daran etwas aussetzen.

Dr. iur. Marco Biaggi

Medizin

Müdigkeit

Nach einer Curetage im Alter von 62 Jahren liessen die starken Blutungen nicht nach. Weil bei der Operation krebsbildende Zellen festgestellt wurden, operierte man ein zweites Mal. Seither werde ich immer wieder von einer starken, fast lähmenden Müdigkeit befallen, die von einem ständigen Gähnen begleitet ist. Vorher fühlte ich mich – wohl als Folge der wöchentlichen Turnstunde und des Hundesportes – immer sehr fit. Wenn ich nun Treppen hochsteige, habe ich Mühe mit meinen kraftlosen Beinen und der damit verbundenen «Gähnerie». Den Hundesport musste ich aufgeben, die Turnstunde führt regelmässig zu einer Müdigkeits-Krise. Ein erblich bedingter Bluthochdruck habe ich dank Medikamenten im Griff.

Chronische Müdigkeit ist eine der am häufigsten geäusserten Klagen in der Allgemeinpraxis. Sie betrifft nicht etwa nur ältere Menschen, sondern in zunehmendem Masse auch jüngere, in der Ausbildung oder im Berufsleben stehende Individuen. Müdigkeit kann einerseits als

Symptom einer umfassenden Erkrankung auftreten oder aber einen eigenständigen Krankheitswert gewinnen, ohne dass eine andere ernsthafte Störung dahinterstecken würde.

In Ihrem Fall erreicht nun aber die Müdigkeit und Leistungsverminderung ein Ausmass, das Sie in Ihrer Lebensqualität stark einschränkt und Sie bereits zur Aufgabe des geliebten Hundesportes gezwungen hat.

Wie immer kann ich keine Ferndiagnose stellen, sondern höchstens einige Anregungen geben, die möglicherweise weiterhelfen. Ihre Beschreibung erinnert mich an das Bild des sogenannten «hypotonen Syndroms», also eines zeitweise zu tiefen Blutdruckes. Ein Auslassversuch des Blutdruckmittels in Absprache mit Ihrem Hausarzt könnte hier vielleicht Klarheit schaffen. Ich nehme an, dass ein Eisenmangel als Folge der früheren Blutungen ausgeschlossen wurde, ebenso eine Unterfunktion der Schilddrüse oder eine Herzschwäche. Ich empfehle Ihnen (trotz Totaloperation) eine gynäkologische Nachkontrolle, hat doch der behandelnde Arzt seinerzeit von Krebszellen gesprochen. Eines scheint mir aber wichtig: Halten Sie an der wöchentlichen Turnstunde fest. Sie hilft Ihnen Ihre geistige und körperliche Fitness erhalten.

Rückenverkrümmung

Ich bin 56 Jahre alt und leide trotz zahlreichen Behandlungen an chronischen Schmerzen. Vor 46 Jahren stellte man eine S-förmige Kyphoskoliose mit Rippenbuckel rechts fest. Orthopädische Klinik, Gipsbett, Stützkorsett, Strecken und vieles mehr. Seit ca. 25 Jahren wöchentliche Behandlung beim Chiropraktiker, regelmässig Fango, Heublumenwickel, Massagen, Heilgym-

NOSTALGIE  ISTANBUL
ORIENT EXPRESS



**Tagesfahrten im «Orient-Express»
und «Panorama-Express»**

6-Seen-Fahrt
inkl. Dampfschiffahrt und 4 Gang Menü
Reisedaten von April bis September

**ab Fr. 155.-
pro Person**

Fahrt in das Wutachtal
auf der Sauschwänzlebahn
inkl. Kaffee, Gipfeli und 4 Gang Menü
Reisedaten von Juni bis Oktober

**ab Fr. 155.-
pro Person**

Schnupperfahrten durch den Thurgau
inkl. 1 Glas «Champansky» und 5 Gang Menü
Reisedaten von Dezember bis März

**ab Fr. 95.-
pro Person**

reisebüro  **Tel. 072-21 85 85**
mittelthurgau Bernerhaus 8570 Weinfelden
Winterthur · Amriswil · St. Gallen · Frauenfeld · Eschlikon · Kreuzlingen · Einsiedeln

nastik usw. Jährlich Baden in Zurzach. In den letzten Jahren habe ich vermehrt – vor allem nachts – chronische Schmerzen. Haben Sie mir einen Rat?

Sie haben eine wahrhaft lange Leidenszeit hinter sich, wurde die Diagnose einer Rückenverkrümmung bei Ihnen doch schon im Alter von zehn Jahren gestellt. Während andere Kinder draussen spielen und herumtoben, mussten Sie sich einer langwierigen und oftmals auch mühsamen Behandlung mit Gipsbett, Korsett und später auch Rückenturnen unterziehen. Ab etwa Dreissig dann regelmässig beim Chiropraktiker, in der Physiotherapie und zur Badekur. Niemand wird Ihnen vorwerfen können, Sie hätten nicht alles getan, um Ihre gesundheitliche Situation zu verbessern! Und nun kommen seit einiger Zeit auch Schmerzen dazu, die Sie nachts am Schlafen hindern oder zumindest in Ihrer Schlafqualität beeinträchtigen.

Ich verstehe nur zu gut, dass Sie sich Sorgen machen. Vielleicht nicht nur wegen heute, sondern vor allem wegen morgen, wenn Sie noch älter sein werden. Ich kann Ihnen leider auch keine Lösungen anbieten, denn die geeigneten (und oft unentbehrlichen) Schmerzmittel hat Ihnen der Hausarzt sicher schon verschrieben, und eine Operation würde Ihnen nicht weiterhelfen. Bleibt vielleicht der Trost, dass selbst massive Veränderungen der Wirbelsäule im Alter nicht zwangsläufig schmerzhafter und unerträglicher werden, sondern nicht selten sich wieder beruhigen können. Dies wünsche ich Ihnen von Herzen.

Dr. med. Peter Kohler

AktivFerien 95



50 verschiedene Angebote laden Sie ein, langgehegte Ferienwünsche zu erfüllen, Neues zu entdecken und sympathische Kontakte zu knüpfen. Aktivsein und entspanntes Geniessen ergänzen einander.

Als Gast sind Sie persönlich willkommen.
Und profitieren dank dem Migros-Kulturprozent.

Unsere AktivFerien für reife Menschen sind nicht alltäglich. Im Alltag zeigen sie aber Wirkung.



Migros-Genossenschafts-Bund

Bestelltalon

Senden Sie mir kostenlos den Katalog AktivFerien 95

Name/Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____

PLZ/Wohnort: _____

Einsenden an: Migros-Genossenschafts-Bund, AktivFerien, Postfach, 8031 Zürich

