

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Band: 73 (1995)
Heft: 1-2

Rubrik: Pro Senectute live

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aktuell

75 Jahre Pro Senectute Aargau
Gegen 200 ehrenamtliche Helferinnen, die rund 30 Festangestellten und ihre Vorgänger/innen im Ruhestand sowie Vertreter von Behörden und sozialen Institutionen feierten am 23. November 1994 den Geburtstag von Pro Senectute Aargau.

Präsident Kurt Lareida skizzierte die Entwicklung der Ende 1919 in Brugg gegründeten Stiftung. Ihr Hauptziel war «die Fürsorge für bedürftige Greise beiderlei Geschlechts.» Mit der Gründung von Beratungsstellen in allen 11 Bezirken seit den siebziger Jahren wurden die Dienstleistungen in allen Sparten entscheidend ausgebaut. Rund 20 000 – ein Drittel aller Aargauer Senioren – profitieren heute von irgendeinem Angebot der Stiftung. Daraus erklärt sich die erstaunliche Entwicklung von einem Jahresbudget in der Gründungszeit von 17 000 Franken zu den 7,4 Millionen Franken für das Jahr 1995.

Als Gastredner sprach der Schriftsteller Alfred A. Häslar. Trotz enormer Fortschritte auf vielen Gebieten treten die Schattenseiten immer deutlicher hervor. In der Wegrationalisierung vieler guter Mitarbeiter zeige sich ein wachsendes Defizit an Mitmenschlichkeit. Die zunehmenden Aufgaben im Pflegebereich seien nur mit Solidarität lösbar. Er warnte vor der «Ablenkungsindustrie», der so viele Senioren verfallen sind. Darob würden wir den entscheidenden Fragen um Altern, Verlust, Sterben ausweichen. Nötig wäre eine Art «neuer Frömmigkeit», eine Vernunft des Herzens. Geschäftsleiter Peter Haller knüpfte bei der Solidarität an: Langzeitarbeitslose hätten mit schweren Folgen zu rechnen, da ihnen 5 bis 10 Jahre Vorsorgeleistungen fehlten. Pro Senectute müsse mit vermehrter finanzieller Nothilfe rechnen. Gegenseitige Hilfe im Alter sei immer nötiger, aber man müsste auch einmal über «Sozialzeit, Sozialgutschriften» nachdenken. Nötig sei mehr Integration

statt Ausgrenzung, bessere Koordination bei Haushilfedienst/Spitex, mehr Angebote für jüngere Senioren beim Sport und vor allem der Einbezug der älteren Menschen in die Altersarbeit.

Grussworte sprach die Vorsteherin des Gesundheitsdepartements, Stephanie Mörikofer («Im übrigen sollten sich die Älteren auch fragen, was sie für die Jungen tun könnten!»). Alt Nationalrat Albert Egli, Präsident von Pro Senectute Schweiz, lobte die gute Zusammenarbeit zwischen dem Zentralsekretariat und Aarau, erwähnte aber die immer häufiger gestellte Frage nach den «Grenzen des Sozialstaates». Auch Stadtammann Rolf Alder und die Sprecherin des Senioren- und Rentnerverbands dankten für ein kooperatives Klima.

Den gediegenen Rahmen bildeten die Aargauer Kammersolisten mit Bläser-Oktetten von Mozart. Zum und nach dem «Aargauer Braten mit Beilagen» spielte die Handharmonikagruppe von Pro Senectute Brugg heitere Weisen.

Peter Rinderknecht

stitut, Erlachstrasse 21, 3012 Bern, 031/23 08 31, Fr. 25.–.

Eveline von Rabenau beobachtet mit der Kamera, wie Schwester Ursula Schroeder, die Leiterin des Städtzürcher Krankenhauses Bombach, die letzten Monate ihrer Berufstätigkeit erlebt, sich frühzeitig pensionieren lässt, ein grosses Abschiedsfest feiert und die Zeit nach der Pensionierung neu zu gestalten beginnt. Im Studio berichtet sie, wie es ihr eineinhalb Jahre danach geht. – Zum Ausklang zeigt Cés Keiser mit «Der Rentner» einige weitere Facetten des Lebens nach der Pensionierung. Aus dem sensiblen und mehrschichtigen Porträt und der witzigen Kabarettnummer ist viel zu gewinnen zum Thema Austritt aus dem Erwerbsleben. HS

Gesprächsthemen: Pensionierung, Lebensgestaltung, Rollen

Pro Senectute

Die **Beratungsstellen** von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

- Aargau 064/24 08 77**
Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern
Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen
- Aarau** 064/24 08 66
Baden 056/21 11 22
Brugg 056/41 06 54
Frick 064/61 37 14
Lenzburg 064/51 77 66
Muri 057/44 35 77
Reinach 064/71 09 04
Rheinfelden 061/831 22 70
Wohlen 057/22 75 12
Zofingen 062/52 21 61
Zurzach 056/49 13 30

- Appenzell AR 071/51 25 17**
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
- Herisau** 071/51 25 17
Heiden 071/94 62 49
Speicher 071/94 35 95

- Appenzell AI 071/87 31 55**
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

- Baselland 061/921 92 33**
Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern

- Basel-Stadt 061/272 30 71**
Jogging, Kegeln, Langlauf, Mini-tennis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

- Luftgässli 3:** Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein
Alterssiedlung Bruderholzweg: Blockflötenspiel
Alterszentrum Weiherweg: Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte
Dräpfunggt Wiisedamm: Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Kaffee usw.

- Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:** Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch
Hirzbrunnenstrasse 50: Aquarellieren für Fortgeschrittene
Im Rankhof Haus Nr. 8: Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleider nähen, Englisch

- Kaserne Klybeckstr. 1b:** Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff
Mo-Fr 14-17 h: Treffpunkt
Di Mi Fr: Mittagstisch

061/691 66 10

- Davidseck, Davidsbodenstr. 25:** Italienisch, Mo-Fr: Mittagstisch
Vorankmeldung: 061/321 48 28
Sternenhof, Sternengasse 27: Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

- Bern 031/352 35 35**
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

- Bern-Stadt** 031/351 21 71
Mini-Tennis, Tanznachmittage
3005 Bern 031/352 83 04
3007 Bern 031/371 45 77
3008 Bern 031/382 23 07
3012 Bern 031/302 36 64
3013 Bern 031/332 98 14
3014 Bern 031/332 15 30

- Bern-Land**
Spiegel 031/972 40 30
Computerkurs, Mini-Tennis, Tennis, T'ai Ji
Biel 032/22 75 25
Mini-Tennis, Mittagstisch, Sonntagclub, Tanznachmittage
Biel und Seeland: 8.–15.9.: Ferienwoche in Gersau für leicht Pflegebedürftige

- Burgdorf** 034/22 75 19
Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Tanznachmittage
Interlaken 036/22 30 14
Tanznachmittage
Jura bernois
Tavannes 032/91 21 20
Tanznachmittage
Konolfingen 031/791 22 85
15.–24.6.: Seniorenferien in Flims
Waldhaus

Audiovisuelle Medien

Fit ab 50

David Palmer/Power Films Production, Amerika 1993. Video VHS. 60 Minuten, farbig, deutsch synchronisiert, ISBN 3-928 775-46-4. Verkauf: Lange Media Verlag, Poststrasse 12, D 40213 Düsseldorf, Tel. 0049 211/86 41 90, Fax 0049 211/32 00 00. Fr. 49.80.

Die aus der TV-Serie «Golden Girls» bekannte Estelle Getty präsentiert Übungen für die Fitness nach fünfzig. Sie sind in die drei Kapitel gegliedert: Aufwärmübungen, Fitnessübungen und Stretching zum Abkühlen. Unterhaltend, didaktisch überlegt und teils mit lockerem Mundwerk (wie die Fernsehserie) kommen Film und Präsentation daher. Bei der gefälligen Art der Darbietung stellt sich die Frage nach dem Einsatz des Videos: Als Vorschlag zum Nachmachen für Einzelne? Als Ersatz für eine Turnerin in der Gruppe? Wohl kaum. Somit bleibt noch: als Mittel zur Motivation, selbst in eine Turngruppe zu gehen; als Inspiration, im Alltag das eine oder andere des Gehörten zu berücksichtigen. HS
Gesprächsthemen: Turnen, Fitness

Ursula Schroeder:
Vor und nach der Pensionierung
Eveline von Rabenau, Treffpunkt, Schweizer Fernsehen DRS, 18.2.1993. 40 Minuten, farbig, Dialekt, VHS-Kopie, Verleih: Film In-



REHA HILFEN AG

Das Fachgeschäft für:

- LEICHTROLLSTÜHLE
- GEHHILFEN
- AUFRICHTSESSEL
- DUSCH- UND BADEHILFEN

Mühlegasse 7 · 4800 Zofingen
Telefon 062 51 43 33

Laupen 031/747 63 67
Mini-Tennis, Mittagstisch
Oberaargau
Langenthal 063/22 71 24
Tanznachmittage
Oberhasli
Meiringen 036/71 32 52
Mini-Tennis, Tennis
Oberland West
Spiez 033/54 61 61
Gruppe Musik & Gesang, Tanz-
nachmittage, Yogakurse,
Mini-Tennis, Tennis
Seeland
Lyss 032/84 71 46
Mittagstisch, Tanznachmittage,
Mini-Tennis, Tennis
Schwarzenburg/Seftigen
3008 Bern 031/381 22 77
Signau
Langnau i.E. 035/2 38 13
Trachselwald
Hasle-Rüegsau 034/61 50 60
Tanznachmittage

Freiburg 037/22 41 53
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen

Genf 022/321 04 33
Langlauf, Schwimmen, Turnen

Glarus 058/61 40 32
Schwimmen, Turnen, Wandern

Graubünden 081/22 75 83
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern
Chur 081/22 44 24
Davos-Platz 081/43 38 08
Ftan 081/864 03 02
Ilanz 081/925 43 26
Samedan 082/6 34 62
Thusis 081/81 43 17

Jura 066/22 30 68
Schwimmen, Tanzen, Turnen

Luzern 041/23 03 25
Jogging, Langlauf, Schwimmen,
Tanzen, Tennis, Turnen, Volks-
tanz, Wandern 041/23 01 80
Luzern (Stadt) 041/23 73 43
Mittagstisch, Treffpunkt:
Evang. Studentenheim, Schwei-
zerhausstr. 4 041/23 16 31
Handarbeitsstube: 041/41 59 82
Tanznachmittage: 041/23 03 25
Alterssiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7
Seniorentreff:
Dornacherstr.6 041/23 16 31
Luzern (Land)
Ebikon 041/34 77 10
Emmenbrücke 041/55 84 66
Kriens 041/42 21 22
Hochdorf 041/88 68 08
Schüpfheim 041/76 20 33
Sursee 045/21 69 67
Willisau 045/81 25 91

Neuenburg 038/23 20 20
Langlauf, Schwimmen, Turnen
Fleurier 038/61 35 05
La Chaux-de-Fonds 039/23 20 20
Le Locle 039/31 47 76
Neuchâtel 038/24 56 56

Nidwalden 041/61 76 09
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Tennis, Turnen, Wandern
Stans 041/61 76 09
Gedächtnistraining, Englisch, Itali-
enisch, Französisch, Vorträge, Ex-
kursionen, Ferienwochen, Jassen

Obwalden 041/66 57 00
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Tennis, Turnen, Wandern
Sarnen 041/66 57 00
Gedächtnistraining, Jassen, Malen

Schaffhausen 053/24 80 77
Langlauf, Schwimmen/Wasser-
gymnastik, Volkstanz, Laufftreff,
Turnen, Turnen im Heim, Wan-
dern
Schaffhausen 053/24 80 77
Seniorentreffpunkt, Herrenacker
25: Singen, Spielen, Orchester,
Mittagstisch, Englisch, Italienisch,
Französisch, Handarbeit, Kultur-
programm
Senioren Bühne 053/22 36 65
Neunkirch 053/61 17 88

Schwyz 043/21 48 76
Langlauf, Schwimmen, Turnen,
Wandern
Kreis Einsiedeln 055/63 65 55
Kreis Goldau 043/22 00 48
Kreis March 055/63 65 56
Kreis Schwyz 043/21 39 77

Solothurn 065/22 97 80
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen,
Wandern
Balsthal 062/71 16 61
Seniorenjassen in Gänsbrunnen
Mittagstisch in Gänsbrunnen
(Anmeldung: 062/49 13 28)
Breitenbach 061/781 12 75
Grenchen 065/52 49 02
Oltén 062/26 64 44/45
Tanznachmittage
Solothurn 065/22 32 42
Bildungskurse 065/22 27 83

St. Gallen 071/22 56 01
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern
Altstätten 071/75 56 33
Buchs 081/756 41 59
Sprachkurse, Schreibatelier, Holz-
werkstatt, Gedächtnistraining,
Kochen für Männer
Degersheim 071/54 14 19
Sprachen, Jassen, Autofahren im
Alter, «Besser sehen, denken,
hören», Vorträge
Gossau 071/85 85 83
Turnen, Sprachen, Gedächtnis-
training, Wandern, Singen
Oberuzwil
Sprachen, Kochen, Literarischer
Zirkel, Vorträge 073/51 53 25
Rorschach 071/41 17 87
Div. Aktivitäten (Unterlagen
erhältlich)
St. Gallen 071/22 77 63
oder 071/23 40 11
Gymnastik, Kochen, Malen und
Zeichnen, Familienkunde, Flöte,
Gedächtnistraining, Autogenes

Training, Familienkunde, Literatur
und Poesie, Sprachen, Stricken-
Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-
treff, Senioren-Orchester,
Betriebsbesichtigungen
SG-Ost: 071/23 40 44
SG-Centrum: 071/23 40 45
SG-West: 071/23 29 36
Uznach 055/72 13 17
Uzwil 073/51 34 96
Sprachen, Gedächtnistraining,
Literarischer Zirkel, Nähen etc.
Wattwil 074/7 52 62
Wil 073/23 85 85

Sprachen, Gedächtnistraining, Li-
nolschnitt, Malen+Zeichnen und
andere Kurse (z.B. Computer), Li-
terarischer Zirkel 073/23 85 88

Tessin 091/23 81 81
Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 092/25 92 92
Biasca 092/72 42 12
Locarno 093/31 31 - 32 21 30
Lugano 091/23 19 45
Centro Diurno 091/51 26 62
Mendrisio 091/46 36 36
Roveredo 092/82 37 37

Thurgau 072/22 51 20
Schwimmen, Tanzen, Turnen,
Wandern
Frauenfeld 054/21 58 01
Senioren-Tanzen in Migros Klub-
schule
Kreuzlingen 072/72 77 78
Senioren-Volkstanz im Zentrum
Bären 072/72 40 84
Romanshorn 071/61 20 90
Weinfelden 072/22 51 20

Uri 044/2 42 12
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern
Altdorf 044/2 42 12

Waadt 021/646 17 21
Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21
Morges 021/801 63 63
Vevey 021/921 44 84
Yverdon 024/23 63 26

Wallis 027/22 07 41
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Velofahren, Wandern
Kurse: Gedächtnistraining

Brig 028/23 90 23
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthey 025/71 59 39
Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28
Sion 027/22 07 41
St. Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14
oder 028/46 75 14

Zug 042/21 43 66
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen
Jassen, Rommé-Spielen, Mittags-
club, Kochkurs für Männer, Offen-
nes Singen, Gedächtnistraining
(Kurs- und Veranstaltungspro-
gramm: 042/22 46 22)
Baar/Cham/Hünenberg/
Steinhausen 042/22 46 24
Menzingen/Neuheim/Ober-
und Unterägeri 042/21 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/
Walchwil 042/22 46 23

Zürich 01/422 42 55
Langlauf, Schwimmen, Tanzen,
Turnen, Wandern
25.5.-2.6.: Aktiv-Ferienwoche im
Sportzentrum Kerenzerberg.
Trudi Schriber, Im Jucker 8,
8143 Stallikon, 01/700 22 60
1.4.: Senioren-Tanztreffen in der
Mehrzweckhalle Urdorf.
Rosmarie Fehlmann, Aufdorfstr. 186,
8708 Männedorf, 01/921 17 45.
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Andelfingen/
Winterthur 052/212 05 06
Eine Angebotsliste für Turnen, Gym-
nastik, für Schwimm-, Volkstanz-
und Wandergruppen, Langlauf
kann telefonisch bestellt werden.
Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Hinwil 01/930 16 16
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Pfäffikon 01/930 29 70
Uster 01/942 07 01
Zürich-Stadt
(1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt
(2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31
Wetzikon ZH
ab 8.2., alle 14 Tage: Tanznach-
mittag 01/930 10 16



Seit Mitte Dezember
spielt die Theatergruppe
SILBERFÜCHSE – Tog-
genburg das Theater-
stück «Jetzerscht rächt»
von Elsa Bergmann.

Wir würden uns freuen, Ihren Vereinsabend oder Ihren
Altersnachmittag mit diesem lustigen Spiel zu bereichern.
Verlangen Sie Unterlagen bei Frau G. Bovy, Postfach,
9630 Wattwil.

Wünschen Sie unserer Truppe beizutreten, gibt Ihnen
Herr Fritz Knorpp, Präsident, Dorf 25, 9656 Alt St. Johann,
Tel. 074/5 22 78 gerne Auskunft über unser nächstes Treffen.