

# Pro Senectute live

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **73 (1995)**

Heft 4

PDF erstellt am: **15.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**Aktuell**

**Altersvorbereitung – Praxis und Forschung im Dialog**

Am Fachseminar «Altersvorbereitung in Unternehmen: heute und morgen» trafen sich über 50 Vertreter aus Wirtschaft, Bildungs- und Sozialwesen zum Dialog zwischen Forschung und Praxis. Die Organisatoren – Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum Boldern, Pro Senectute Schweiz und die Schweizerische Gesellschaft für Gerontologie – wollten mit dieser Tagung den Dialog zwischen Forschung und Praxis in der Altersvorbereitung fördern.

Zum erstenmal wurden Ergebnisse der Nationalfondsstudie «Altenpolitik Schweizerischer Unternehmen und ihr Beitrag zum Übergang vom Erwerbs- zum Rentnerleben» öffentlich von Ursula Heim, Projektleiterin IPSO, präsentiert. Von den rund 200 befragten Firmen bietet die grosse Mehrheit verschiedene Möglichkeiten an, sich auf die Pensionierung vorzubereiten: vorzeitige Pensionierung, Teilzeitarbeit, Gespräche mit Vorgesetzten, Kurse, Pensioniertenvereine usw. Lediglich neun Prozent der befragten Unternehmungen bieten nichts an. Das persönliche Beratungsgespräch, Orientierungsveranstaltungen und Kurse werden am meisten beansprucht.

Aufgrund der Erkenntnisse der Gerontologie, so betonte Hans-Dieter Schneider von der Universität Freiburg, müsste sich die Altersvorbereitung in einigen Punkten neu ausrichten. So sollte die Selbstbehauptung der älteren Menschen gestärkt werden, damit sie gegenüber Familienmitgliedern, Behörden und Helfer/innen ihre Rechte besser wahrnehmen können.

Was ein Unternehmen im Idealfall mit einer ganzheitlichen Personalpolitik zur Altersvorbereitung

des einzelnen beitragen könnte, schilderte Peter Müller, Personalverantwortlicher der «Winterthur». Lucie Hauser, ProjektTATatelier, stellte das Projekt «SeitenWechsel» vor, bei dem Vertreter/innen der Wirtschaft ihre Erfahrungen den Nonprofit-Organisationen zur Verfügung stellen und so die verschiedenen Arbeitswelten miteinander wertvoll verbunden werden.

In den anschliessenden Workshops wurden die aufgeworfenen Ideen und Anregungen besprochen und weiterentwickelt. Im Herbst ist eine weitere Fachtagung geplant, die den begonnenen Dialog fortführen soll. PS

**Audiovisuelle Medien**

**Max Frisch – Gespräche im Alter**

Philippe Pilliod, Schweiz 1987. Video VHS. 142 Minuten, farbig, hochdeutsch. Verkauf: Ammann Verlag AG, Postfach 163, 8032 Zürich, Tel. 01/262 43 50, Fax 01/252 96 76. Fr. 148.–.

Anlässlich seines achtzigsten Geburtstags wurde Max Frisch von Philippe Pilliod in mehreren langen Gesprächen interviewt. «Dieser Film ist, wie die späte Prosa, sorgsam komponiert. Es wechseln die Themen, die Plätze, die Proportionen. Tatsächlich hat am Ende das Gespräch, dieser lange Monolog, etwas von einem Frisch-Werk» (Volker Hage).

Faszinierend ist es, dem Dichter zuzuhören, wie er sich mit (fast) allen wichtigen Fragen des Lebens und der Welt auseinandersetzt. Es wurde ein Film, der Denk-Anstösse gibt, der zum Neu-Denken herausfordert. Ein Gespräch, das man ganz oder ausschnittsweise zu bestimmten Themen einsetzen kann. HS

Gesprächsthemen: Lebenssinn, Sterben, Politik, Kunst

**Pro Senectute**

Die Beratungsstellen von Pro Senectute (Telefonnummern neben den betreffenden Ortschaften) geben Ihnen gerne Auskunft über weitere Veranstaltungen. Die Telefonnummern der Kantonalen Geschäftsstellen sind neben den Kantonsnamen aufgeführt.

**Aargau 064/24 08 77**

Atemgymnastik, Gymnastik, Jogging, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Velofahren, Wandern  
Diverse Angebote: Autogenes Training, Spiel- und Tanznachmittage, Jassen, Schach, Gedächtnistraining, Sprachkurse, Theater, Musizieren, Seniorenorchester, Akkordeongruppen, Singen, Kochkurse, Mittagstisch, Treffpunkt für Ältere, Sonntagstreff, begleitete Ferienwochen, Lebenshilfekurse, Selbsthilfegruppen

|                    |               |
|--------------------|---------------|
| <b>Aarau</b>       | 064/24 08 66  |
| <b>Baden</b>       | 056/21 11 22  |
| <b>Brugg</b>       | 056/41 06 54  |
| <b>Frick</b>       | 064/61 37 14  |
| <b>Lenzburg</b>    | 064/51 77 66  |
| <b>Muri</b>        | 057/44 35 77  |
| <b>Reinach</b>     | 064/71 09 04  |
| <b>Rheinfelden</b> | 061/831 22 70 |
| <b>Wohlen</b>      | 057/22 75 12  |
| <b>Zofingen</b>    | 062/52 21 61  |
| <b>Zurzach</b>     | 056/49 13 30  |

Auslandreisen:

24.–29.4.: Siena–Assisi–Rom  
12.–25.5.: Israel–Jordanien–Petra  
10.–17.6.: Aktiv- und Wanderferien im Südtirol  
23.–26.6.: Abano–Montegrotto–Venedig  
8.–15.7.: Gärten und Schlösser in Südengland (mit Brüssel)  
Infos: 064/24 08 77 (Pro Senectute Aargau)

**Appenzell AR 071/51 25 17**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| <b>Herisau</b>  | 071/51 25 17 |
| <b>Heiden</b>   | 071/94 62 49 |
| <b>Speicher</b> | 071/94 35 95 |

**Appenzell AI 071/87 31 55**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern

**Baselland 061/921 92 33**

Jogging, Langlauf, Ski-Alpin, Schwimmen, Volkstanz, Turnen, Velofahren, Wandern  
Angebote: Persönliche Beratung, Mahlzeitendienst, Verleih von Rollstühlen, Elektrobetten und anderen Hilfsmitteln (auch für Personen aus SO und BS), Sprach- und Kreativkurse, Vorbereitung auf Pensionierung

**Basel-Stadt 061/272 30 71**

Jogging, Kegeln, Langlauf, Minitenis, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Turnen, Velofahren, Wandern

**Luftgässli 3:** Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Latein  
**Altersiedlung Bruderholzweg:** Blockflötenspiel

**Alterszentrum Weiherweg:** Jassen, Schach, Tanzabende, Konzerte  
**Dräffunggt Wiasedamm:** Jassen, Gesellschaftsspiele, Handarbeiten, Basteln, Kämme usw.

**Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104:**

Malen, Nasstechnik, Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei, Englisch, Französisch, Italienisch  
**Hirzbrunnenstrasse 50:** Aquarellieren für Fortgeschrittene

**Im Rankhof Haus Nr. 8:** Musizieren, Modellieren, Töpfern, Gitarrenspiel, Singen, Kleidernähen, Englisch

**Kaserne Klybeckstr. 1b:** Spanisch, Club de conversation française, Englisch, English Conversations Club, Werkstatt/Fotolabor, Sonntagstreff, Mo–Fr 14–17 h: Treffpunkt, Di Mi Fr:

Mittagstisch 061/691 66 10  
**Davidseck, Davidsbodenstr. 25:** Italienisch, Mo–Fr: Mittagstisch  
Vor Anmeldung: 061/321 48 28

**Sternenhof, Sternengasse 27:** Aquarellmalen, Kleider-Neuanfertigungen und -Änderungen, Englisch, Altflötenspiel

**Bern 031/352 35 35**

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern (Grundangebote der Regionalstellen)

3./15.5.: Seminar: «Unser Sein ist durch Körpererleben erfahrbar» (Bern, Fr. 110.–)

Infos: Peter Schütz, Pro Senectute Kt. Bern, 031/352 35 35

Aktiv-Reisen mit dem Postauto: 28.5.–1.6.: Unterwallis

10.–16.9.: Tirol-Dolomiten  
24.–27.9.: Herbstzauber im Jura

Infos: 031/352 35 35

**Bern-Stadt 031/351 21 71**  
Mini-Tennis, Gedächtnistraining, Vorbereitung auf die Pensionierung, Feldenkreis

|                  |               |
|------------------|---------------|
| <b>3005 Bern</b> | 031/352 83 04 |
| <b>3007 Bern</b> | 031/371 45 77 |
| <b>3008 Bern</b> | 031/382 23 07 |
| <b>3012 Bern</b> | 031/302 36 64 |
| <b>3013 Bern</b> | 031/332 98 14 |
| <b>3014 Bern</b> | 031/332 15 30 |

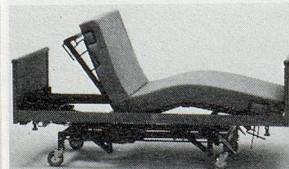
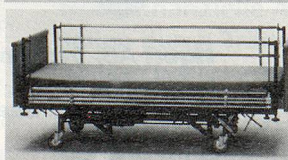
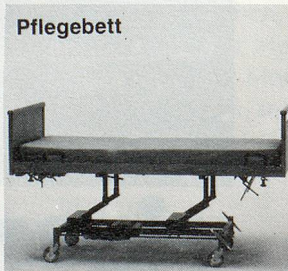
**«HEIMELIG»- Pflegebetten**

8274 Tägerwilten  
Tel. 072 - 69 25 17

Vermietung und Verkauf zu günstigen Konditionen

- Pflegebetten
- Bett/Nachtisch
- Patientenlift
- Transport/Ruhesessel
- weitere Hilfsmittel

Unsere Stärke:  
Wir liefern schnell, prompt und zuverlässig





**Bern-Land**  
Spiegel 031/972 40 30  
Computerkurs, Selbstverteidigung, Mini-Tennis, Tennis, Tai Chi, Gedächtnistraining  
**Biel und Seeland** 032/22 75 25  
8.-15.9.: Ferienwoche in Gersau für leicht Pflegebedürftige  
**Burgdorf** 034/22 75 19  
Mini-Tennis, Offenes Singen, Tagesgruppe, Gedächtnistraining, Seniorenferien  
**Interlaken** 036/22 30 14  
**Jura bernois** 032/91 21 20  
Gedächtnistraining  
15.-24.5./25.6.-4.7.: Ferien für Pflegebedürftige in Montagne de Douanne  
17.-24.6.: Wanderwoche im Lötschental  
15.-26.9.: Seniorenferien in La Tour-de-Peilz  
**Konolfingen** 031/791 22 85  
15.-24.6.: Seniorenferien in Flims Waldhaus  
**Laupen** 031/747 63 67  
Mini-Tennis, Mittagstisch, Gedächtnistraining  
**Oberaargau**  
Langenthal 063/22 71 24  
**Oberhasli**  
Meiringen 036/71 32 52  
Mini-Tennis, Tennis, Singen, Mittagstisch  
**Oberland West**  
Spiez 033/54 61 61  
Gruppe Musik+Gesang, Yoga-kurse, Mini-Tennis, Tennis, Gedächtnistraining  
**Seeland**  
Lyss 032/84 71 46  
Mittagstisch, Mini-Tennis, Tennis, Selbstverteidigung, Seniorentheater, Gedächtnistraining  
19.5.-2.6.: Seniorenferien in Interlaken  
9.-22.9.: Seniorenferien in Davos  
**Schwarzenburg/Seftigen**  
3008 Bern 031/381 22 77  
Gedächtnistraining  
**Signau**  
3550 Langnau 035/2 38 13  
**Trachselwald**  
Hasle-Rüegsau 034/61 50 60  
**Tanznachmittage**  
Beginn jeweils 14.30 Uhr, wenn nichts anderes angegeben  
10.4.: Bern, Hotel National  
11.4.: Burgdorf, Schützenhaus  
19.4.: Langenthal, Bären  
19.4.: Moutier, Hôtel Suisse  
20.4.: Interlaken, Kursaal  
25.4.: Bern, Hotel Jardin  
26.4.: Spiez, Lötschbergzentrum  
27.4.: Sumiswald, Bären  
28.4.: Ins, Bären  
29.4.: Cortébert, Salle Gymn.  
3.5.: Biel, Union (15 Uhr)  
3.5.: Oberhofen, Riderhalle  
8.5.: Bern, National  
11.5.: Lyss, Weisses Kreuz

**Freiburg** 037/27 12 40  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen  
**Genf** 022/321 04 33  
Langlauf, Schwimmen, Turnen

**Glarus** 058/61 40 32  
Schwimmen, Turnen, Wandern  
**Graubünden** 081/22 75 83  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Chur** 081/22 44 24  
**Davos-Platz** 081/43 38 08  
**Ftan** 081/864 03 02  
**Ilanz** 081/925 43 26  
**Samedan** 082/6 34 62  
**Thusis** 081/81 43 17

**Jura** 066/22 30 68  
Schwimmen, Tanzen, Turnen  
**Luzern** 041/23 03 25  
Jogging, Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Volkstanz, Wandern 041/23 01 80  
**Luzern (Stadt)** 041/23 73 43  
**Mittagstisch, Treffpunkt:**  
Evang. Studentenheim, Schweizerhausstr. 4 041/23 16 31  
**Handarbeitsstube:** 041/41 59 82  
**Tanznachmittage:** 041/23 03 25  
Altersiedl. Eichhof, Steinhofstr. 7

**Seniorentreff:**  
Dornacherstr. 6 041/23 16 31  
**Luzern (Land)**  
**Ebikon** 041/34 77 10  
**Emmenbrücke** 041/55 84 66  
**Kriens** 041/42 21 22  
**Hochdorf** 041/88 68 08  
**Schüpfheim** 041/76 20 33  
**Sursee** 045/21 69 67  
**Willisau** 045/81 25 91

**Neuenburg** 039/23 20 20  
Langlauf, Schwimmen, Turnen  
Fleurier 038/61 35 05  
La Chau-de-Fonds 039/23 20 20  
Le Locle 039/31 47 76  
Neuchâtel 038/24 56 56

**Nidwalden** 041/61 76 09  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern  
Stans 041/61 76 09  
Gedächtnistraining, Englisch, Italienisch, Französisch, Vorträge, Exkursionen, Ferienwochen, Jassen  
12./26.4./10./24./31.5.:  
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (041/61 25 24)

**Obwalden** 041/66 57 00  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Tennis, Turnen, Wandern  
Sarnen 041/66 57 00  
Gedächtnistraining, Jassen, Malen

**Schaffhausen** 053/24 80 77  
Langlauf, Schwimmen/Wassergymnastik, Volkstanz, Lauffreß, Turnen, Turnen im Heim, Wandern  
**Schaffhausen** 053/24 80 77  
Seniorentreffpunkt, Herrenakker 25: Singen, Spielen, Orchester, Mittagstisch, Englisch, Italienisch, Französisch, Handarbeit, Kulturprogramm  
Senioren Bühne 053/22 36 65  
Neunkirch 053/61 17 88

**Schwyz** 043/21 48 76  
Schwimmen, Turnen, Wandern  
Kreis Einsiedeln 055/63 65 55  
Kreis Goldau 043/22 00 48  
Kreis March 055/63 65 56  
Kreis Schwyz 043/21 39 77

**Solothurn** 065/22 97 80  
Schwimmen, Tennis, Turnen, Volkstanzen, Wandern, begleitete Ferien, Mittagsclubs, Tanznachmittage, Jass- und Kegelnachmittage, Bildungsangebote: u.a. Gedächtnistraining, Memoirenschreibkurse, Kochkurse, Kurse in Erbrecht und Steuerfragen  
Alter+Sport 061/701 65 41  
**Baltthal** 062/71 16 61  
**Breitenbach** 061/781 12 75  
Bildungskurse 061/731 30 52  
**Grenchen** 065/52 49 02  
**Olten** 062/26 64 44/45  
**Solothurn** 065/22 32 42  
Bildungskurse 065/22 27 83

**St. Gallen** 071/22 56 01  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Altstätten** 071/75 56 33  
**Buchs** 081/756 41 59  
Sprachkurse, Schreibatelier, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Kochen für Männer  
**Degersheim** 071/54 14 19  
Sprachen, Jassen, Autofahren im Alter, «Besser sehen, denken, hören», Vorträge

**Gossau** 071/85 85 83  
Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen  
**Oberuzwil**  
Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel, Vorträge 073/51 53 25  
**Rorschach** 071/41 17 87  
Diverse Aktivitäten (Unterlagen erhältlich)  
**St. Gallen** 071/22 77 63  
oder 071/23 40 11

Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Stricken-Sticken-Häkeln, Singen, Sonntags-treff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen  
SG-Ost: 071/23 40 44  
SG-Centrum: 071/23 40 45  
SG-West: 071/23 29 36  
**Uznach** 055/72 13 17  
**Uzwil** 073/51 34 96  
Sprachen, Gedächtnistraining, Literarischer Zirkel, Nähen etc.

**Wattwil** 074/7 52 62  
**Wil** 073/23 85 85  
Sprachen, Gedächtnistraining, Linolschnitt, Malen+Zeichnen und andere Kurse (z.B. Computer), Literarischer Zirkel 073/23 85 88

**Tessin** 091/23 81 81  
Langlauf, Schwimmen, Turnen  
**Bellinzona** 092/25 92 92  
**Biasca** 092/72 42 12  
**Locarno** 093/31 31 - 32 21 30  
**Lugano** 091/23 19 45  
**Centro Diurno** 091/51 26 62  
**Mendrisio** 091/46 36 36  
**Roveredo** 092/82 37 37

**Thurgau** 072/22 51 20  
Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Frauenfeld** 054/21 58 01  
Senioren-Tanzen in Migros Klub-schule

**Kreuzlingen** 072/72 77 78  
Senioren-Volkstanz im Zentrum  
Bären 072/72 40 84  
**Romanshorn** 071/61 20 90  
**Weinfelden** 072/22 51 20

**Uri** 044/2 42 12  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
**Altdorf** 044/2 42 12

**Waadt** 021/646 17 21  
Schwimmen, Tanzen, Turnen  
**Lausanne** 021/646 17 21

**Wallis** 027/22 07 41  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern  
Kurse: Gedächtnistraining

**Brig** 028/23 90 23  
**Gampel** 028/42 24 48  
**Leuk** 027/63 14 10  
**Martigny** 026/22 25 53  
**Montagnier** 026/36 20 78  
**Monthey** 025/71 59 39  
**Saxon** 026/44 26 73  
**Sierre** 027/55 26 28  
**Sion** 027/22 07 41  
**St.Maurice** 025/65 23 33  
**Visp** 028/46 13 14  
oder 028/46 75 14

**Zug** 042/21 43 66  
Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Für- und Miteinander, Gestalten und Spielen, Natur-Kunst-Wissen, Küche, Lebensfragen, Sport, Sprachen, Musik-Tanz und Ferien-Reisen, Kurs- und Veranstaltungsprogramm: 042/22 46 22

**Baar/Cham/Hünenberg/Steinhaus** 042/22 46 24  
**Menzigen/Neuheim/Ober- und Unterägeri** 042/21 70 33  
**Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil** 042/22 46 23

**Zürich** 01/422 42 55  
Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern  
25.5.-2.6.: Aktiv-Ferienwoche im Sportzentrum Kerenzberger.  
*Trudi Schriber, Im Jucker 8, 8143 Stallikon, 01/700 22 60*  
**Affoltern/Dietikon** 01/761 37 63

**Andelfingen/ Winterthur** 052/212 05 06  
Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volkstanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden.

**Bülach/Dielsdorf** 01/860 55 60  
**Hinwil** 01/930 16 16  
**Horgen/Meilen** 01/923 23 33  
**Pfäffikon** 01/930 29 70  
**Uster** 01/942 07 01  
**Zürich-Stadt** (1/6/7/8/11/12) 01/422 51 91  
**Zürich-Stadt** (2/3/4/5/9/10) 01/241 09 31  
**Wetzikon ZH**  
ab 8.2., alle 14 Tage: Tanznachmittage 01/930 10 16