

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Band:** 73 (1995)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

## ▼ Thema

Singen macht viel Spass und tut erst noch gut	4
Singen mehr als ein Zeitvertreib	8
Chor im Altersheim von Nidau	9

## ▼ Interview

Singen als Kommunikation	10
--------------------------	----

## ▼ Medizin

Unfällen kann man (oft) aus dem Weg gehen	12
-------------------------------------------	----

## ▼ Gesundheit

Schulung im Seniorensport	14
---------------------------	----

## ▼ Rätsel

Erinnern Sie sich noch?	16
Goldvreneli-Kreuzworträtsel	17

## ▼ Kleinanzeigen

Kontakte	18
Hilfe angeboten/gesucht	18
Kurse	18
Wohnen	19
Ferien	19
Kollektiv-Abonnenten	19
Verschiedenes	20
Dienstleistungen	20

## ▼ Tips

22

## ▼ Reisen

Ein Tal in der äussersten Ecke der Schweiz	24
Reisetips	28

## ▼ Porträt

Nichts am Hut mit passiver Beschaulichkeit	30
--------------------------------------------	----

## ▼ Rückblick

Letzte Kriegstage 1945	32
Dresden vor 50 Jahren	34

## ▼ Gedichte

35

## ▼ Bücher

36

## ▼ Wohnen

Zwischen Utopie und Verwirklichung	38
------------------------------------	----

## ▼ Ratgeber

Rund ums Geld	40
Die Bank gibt Auskunft	41
Recht	41
AHV	42
Medizin	43

## ▼ Notizen

44

## ▼ Podium

Nun fängt das vierte Alter an	45
-------------------------------	----

## ▼ Ihre Seiten

Älter werden – jung bleiben	46
Reaktionen	49

## ▼ Film/TV/Radio

Filme	50
Fernsehen	51
Radio	51

## ▼ Aktiv

Senioren-Messe in Zürich	52
--------------------------	----

## ▼ Aktuell

54

## ▼ Pro Senectute live

Aktuell	56
Audiovisuelle Medien	56
Pro Senectute	57

## ▼ Agenda

Ausstellungen	60
Ferien	61
Kurse, Tagungen	61
Senioren-Universitäten	62
Theater	62
Diverses	62

## ▼ Impressum

63

**Titelbild:**  
Sängerinnen und Sänger des  
Gemischten Chors der Stadt Luzern.

**Foto:** Ruth Vögtlin