

# Agenda

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **73 (1995)**

Heft 5

PDF erstellt am: **13.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Ausstellungen

### Menschen – Berge – Götter

Am Fusse der Alpen, an der Stelle, wo man das Flachland verlässt und in die Bergwelt eintritt, entstand im 1. Jahrhundert n. Chr. das römische Heiligtum von Thun-Allmendingen. Das grossartige Alpenpanorama lässt erahnen, warum gerade dieser Ort für den Bau einer Tempelanlage ausgewählt wurde. Die Ausstellung

«Menschen – Berge – Götter» stellt die Ergebnisse einer rund 170jährigen Grabungsgeschichte erstmals einem breiten Publikum vor.

*Bis am 9. Juli im Bernischen Historischen Museum, Helvetiaplatz 5, 3005 Bern, Telefon 031/351 18 11.*

### Der Garten

Gärten als schöpferische Leistung, Gartengestaltungen als altes, wenig bekanntes Kulturgut und der Garten in der Malerei bilden Schwerpunkte einer Ausstellung, die bis zum

16. Juli im Seedamm-Kulturzentrum Pfäffikon SZ zu sehen ist. Die Geschichte des Gartens und seine Gestaltungselemente werden erläutert mit Dokumenten und Darstellungen alter Meister wie Callot, Breughel, Dürer, Piranesi, Schedelsche Weltchronik. Gärten werden dokumentiert in Werken von Schweizer Künstlern, darunter Cuno Amiet, Ueli Berger, Samuel Buri, Helen Dahm, Adolf Dietrich, Ferdinand Gehr, Paul Klee.

Ausserdem werden Gärten in der Schweiz nach 1870 anhand von Plänen, Modellen und Fotografien dargestellt.

*Seedamm-Kulturzentrum in 8808 Pfäffikon SZ, Telefon 055/ 48 39 77*

### Milchwerbung

Im Milchwirtschaftlichen Museum Kiesen, die erste Emmentaler Dorfkäserei, sind alte und neuere Milch-, Butter- und Rahmplakate ausgestellt sowie auch diverse Verpackungen für Milchprodukte, Beschriftungen, Fotografien und TV-Spots zu sehen. Die Exponate lassen die Zeitspanne von den 20er Jahren der nostalgisch anmutenden Grafik bis zur heutigen Zeit der unbegrenzten Werbemöglichkeiten Revue passieren.

*Die Ausstellung dauert bis am 31. Oktober und ist täglich von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Milchwirtschaftliches Museum Kiesen, Tel. 031/781 18 44.*

### Kupferstichkabinett

Bis am 28. Mai sind im Kunstmuseum Basel die Neuerwerbungen und Geschenke des Kupferstichkabinetts ausgestellt. Sie zeigen, dass Neues entstanden und im Kupferstichkabinett auch Kunst der «Gegenwart» zu sehen ist.

*Öffentliche Kunstsammlung Basel, Kunstmuseum, St. Alban-Graben 16, 4010 Basel.*

### Museum Lindwurm Stein am Rhein

Bürgerliche Wohnkultur und Landwirtschaft im 19. Jahrhundert werden in diesem Museum in Erinnerung gerufen. Die

ältesten Bauteile des Wohnmuseums stammen aus dem Jahr 1279. Das bereits 1495 «zum Lindwurm» genannte Gebäude erfuhr im 16. Jahrhundert bedeutende Erweiterungen. Es diente in der Folge als Herrenhaus. Ein einschneidender Eingriff war der Gesamtumbau 1819. Die damals entstandene Palaisfassade ist die einzige der Stadt, die den Empirestil unverändert beibehalten hat.

*Museum Lindwurm, Understadt 33, 8260 Stein am Rhein, Tel. 054/41 25 12.*

### Dekoration 1900 für ein Porträt

Bis 5. Juni zeigt die Wechselausstellung im Schweizerischen Kameramuseum in Vevey ein Thema aus der Ostschweiz, die Ausrüstung und Möblierung des Fotoateliers Taeschlers aus St. Gallen. Johann Baptist Taeschler war Uhrmacher von Beruf und Porträtmaler als Nebenbeschäftigung und interessierte sich für die Anfänge der Fotografie. Er erprobte die Daguerreotypie und arbeitete als Wanderfotograf von 1847 bis 1850, um dann in St. Fiden sesshaft zu werden. 1856 baute er ein Fotoatelier neben seinem Wohnhaus, das heute noch existiert.

Das Atelier Taeschler wurde rasch bekannt und Johann Baptist arbeitete zusammen mit seinen Söhnen Carl, Max, Ludwig und Emil. Nach dem Tod des Vaters 1866 trennten sich die Söhne. Carl eröffnete ein eigenes Atelier in St. Gallen, 1878 übersiedelte er nach Basel. Ludwig entwickelte eine neue Retouchiertechnik, die ihn schlagartig berühmt machte. Er malte die Hintergründe direkt auf die Negative.

Einer der Söhne von Max, Marzell erlernte das Fotografierenhandwerk und arbeitete mit seinem Onkel zusammen bis 1908. Doch etwa ab 1890 wurde die Lage der Porträtfotografen schwierig, und 1919 liquidierte Ludwig sein Atelier.

*Musée suisse de l'appareil photographique, ruelle des Anciens-Fossés 6, 1800 Vevey, Telefon 021/921 94 60.*



### Hans Krüsi: Wüste Klause, wilde Kerle, Kuh Rosa

Mit 55 Jahren begann Hans Krüsi – damals noch Blumenverkäufer an der Zürcher Bahnhofstrasse – plötzlich zu malen, nachdem er früher Bauernknecht war, dann in einer Gärtnerei gearbeitet hatte. Seine ersten mit Filzstift erstellten «Serviettenbilder» verkaufte er für wenige Franken. Heute werden dafür Tausende geboten.

Das Kunstmuseum des Kantons Thurgau, die Kartause Ittingen, zeigt einen Grossteil des Werkes des 75jährigen Ostschweizer Künstlers. Gehört er zu den Vertretern der «naiven Kunst» oder zu den Surrealisten? Ist er ein «Volkskünstler», gehört er zu den Vertretern der «art brut» oder ist er einer der «neuen Wilden»? Alles und gleichzeitig nichts davon trifft zu. Von all diesen Gesichtspunkten aus kann er gesehen und verstanden werden und bleibt dennoch einmalig.

Seine Bilder sind reich wie Kinderzeichnungen, verrückt wie von einem Geisteskranken. Immer aber sind sie echt und ursprünglich, kommen aus einem grossen Herzen, einer tiefen Seele, die viel erlebt und erlitten hat. Sie können auch als Auseinandersetzung mit seiner Vergangenheit, als Abrechnung damit erlebt werden. Ein dreiviertelstündiger Videofilm, der in der Ausstellung gezeigt wird, dient als Einführung in diese fremde, aber zauberhafte Welt.

Die Schau macht Mut, zu sich zu stehen, seine Träume zu träumen, zu seinen Sehnsüchten zu stehen, das Kind in uns leben zu lassen. HS

*Kartause Ittingen. Montag bis Freitag, 14 bis 17 Uhr, Wochenende 11 bis 17 Uhr. Bis 5. Juni. Erreichbar mit Postauto ab Frauenfeld, Richtung Watt.*



## Phonographen Museum

Bis zum 28. Mai findet eine Sonderverkaufsausstellung von neuen und antiken Spieluhren und Musikdosen statt. Gezeigt werden vor allem Kostbarkeiten der Firma Reuge aus Sainte-Croix. Der Schweizer Komponist Artur Beul feiert dieses Jahr seinen 80. Geburtstag. Zu diesem Anlass ist auch sein neuestes Buch erschienen. Am Samstag, 10. Juni, signiert er sein Buch «Nach Regen scheint Sonne».

Phonographen Museum, Rathausplatz 17, 8260 Stein am Rhein, geöffnet täglich von 10–17 h, Tel. 054/41 31 97.

## Hist(oi)eres ...

... heisst der Titel der bis am 17. September im Spielzeugmuseum in La Tour-de-Peilz dauernden Ausstellung. Er bezieht sich auf das jeu de l'oie (Gänsepiel), und gezeigt werden Lauf- und Hindernisspiele aus drei Jahrhunderten (z.B. das Leiterspiel). Die Ausstellung selbst ist wie ein Spiel aufgebaut.

Musée suisse du jeu, Au Châteaueu, 1814 La Tour-de-Peilz, Tel. 021/944 40 50, geöffnet Di–So 14–18 h.

## Spielzeug und Märchen aus Russland

Die bis am 27. August dauernde Ausstellung zeigt Exponate aus dem «Art and Pedagogical Museum of Toys» von Ssergijew Possad. Gezeigt werden Spielzeuge aus Ton und Holz aus verschiedenen Gegenden Russlands.

Schweizer Kindermuseum, Ölrainstr. 29, 5401 Baden (Nähe Bahnhof), geöffnet Mi/Sa 14–17, So 10–17 h.

## Ferien

### Ferien «Das Band»

Begleitete Ferien für Erwachsene mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen in Davos, Gstaad, Interlaken, Mallorca (E), Zypern, Pertisau (A), Reuthe (A) Das Band, Abt. Ferien, Gryphenhübelweg 40, Postfach, 3006 Bern 6, 031/351 42 70

### Ferien Pro Senectute Tessin

2.–12.6.: Vervia (Ravenna)  
10.–23.6.: Senigallia (Ancona)  
16.–30.6. und 1.–14.7.: Viareggio (Lucca)  
1.–14.7.: San Lorenzo in Banale (Trento)  
30.8.–12.9.: Milano Marittima (Ravenna)  
18.–23.9.: Pontresina (Engadin)  
24.–30.9.: Santa Maria Maggiore (Novara)  
Preise zwischen Fr. 630.– und Fr. 990.–. Informationen: Pro Senectute Tessin, Via Carducci 4, Casella postale 3199, 6901 Lugano, 091/23 81 81

### Migros-Genossenschafts-Bund

Abwechslungsreiche Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 95» angeboten. Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

### Kreatives Malen in der Provence

Ilse Stocker-Betz, Kunstmalerin, leitet in Barjac, 30 km südlich von Avignon, einen Malkurs für Personen ab 40. Während 5 Tagen ist eine Tageshälfte für den Kurs, die andere für Ausflüge reserviert.  
11.–17.6.: Malkurs in Barjac, Fr. 1450.– (Reise im Car); Informationen: Ilse Stocker, Wildenstrasse 9, 8049 Zürich, 01/341 45 00

### Senioren-Computer-Ferien

14.–20.5.: «Computer, Sonne, Kultur und Spass», Computer-Ferien in Barjac (Provence, F). Kosten: Fr. 1790.–  
Computer & Ferien Camps, Georg Baumbergerweg 15, 8055 Zürich, 01/461 59 13

## Kurse, Tagungen

### Baden, Zentrum Sieben

11.5./1.+22.6./13.7./17.8.: Alt werden – alt sein (Gesprächsgruppe)  
Zentrum Sieben, Haselstrass 7, 5400 Baden, Anmeldung bei Ursula Merz-Eggen, 01/212 45 88

### Fischingen TG

6.–10.6.: «Innehalten, sich zurückziehen, schreibend meditieren», Schreiben in klösterlicher Stille (Kloster Fischingen TG)  
Josée Ebner Krillberg, 9546 Tuttwil, 054/51 19 68

### Gwatt-Zentrum am Thunersee

20./21.5.: Wochenende für verwitwete Frauen und Männer  
Kirchlicher Arbeitskreis für Verwitwete/alleinerziehende Mütter und Väter Bern, Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen, 031/721 34 86

### Herzberg AG

20.–27.5.: Fasten und Wandern auf dem Herzberg

18.–24.6.: Begegnung mit amerikanischen Gästen  
30.7.–6.8.: Bachwoche Herzberg, Haus für Bildung und Begegnung, 5025 Asp ob Aarau, 064/48 16 46

### Magliaso TI

24.6.–1.7.: Ferien- und Besinnungswoche im Tessin.  
Thema: «Getrost sein».  
Centro evangelico, 6983 Magliaso, 091/71 14 41

### Neukirch an der Thur

26.–28.5.: «Erstellen einer homöopathischen Hausapotheke»  
Haus Neukirch, 8578 Neukirch an der Thur, 072/42 14 35

### Richterswil ZH

Scherenschnitt, Sticken, Seidenmalen, Schreinerin  
Kurszentrum Mülene, Seestr. 72, 8805 Richterswil, 01/784 25 66

### Rüschlikon ZH

15.9.: «Die neuen Grossmütter. Alte Clichés, neue Realitäten.»  
Das neue Selbstbewusstsein entspringt einem veränderten Generationen- und Beziehungsverständnis; Soziale und wirtschaftliche Aspekte eines verkanteten Phänomens. (Tagung)  
Gottlieb Duttweiler Institut, Langhaldenstrasse 21, 8803 Rüschlikon, 01/724 61 11

### Uster ZH

Älter werden und weiter wachsen  
18.–21.5.: 1. Kursthema: Mein inneres Bild vom Alter – was möchte ich daran verändern  
27.–30.7.: 2. Kursthema: Die Kraft des Vertrauens  
Trudi Markwalder, Zentralstr. 36, 8610 Uster, 01/940 00 29

### Wislikofen AG

11.–13.5.: Die Kunst des Älterwerdens  
17.5.: Leseseminar  
10./11.6.: Wir sind verheiratet  
Erwachsenenbildung Kath. Landeskirche Aargau, Bildungszentrum Propstei, 8439 Wislikofen

### Zürich

### Migros-Genossenschafts-Bund

28.–30.8.: Einführung in die Senioren-Animation  
23.–25.10.: Kurs über Animation von Seniorengruppen  
Die Kurse richten sich an Personen, die vor der Pensionierung stehen oder bereits pensioniert sind, oder an Hausfrauen, die nicht mehr voll ausgelastet sind.  
Migros-Genossenschafts-Bund, Sozialfragen, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

### Gerontologie-Werkstatt

24./31.5.: Aktivitäten des täglichen Lebens  
15.6.: Alzheimer-Krankheit  
22.6.: Depressionen im Alter  
Die Seminare richten sich an Angehörige, Verwandte und Laienhelfer von pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen  
Gerontologie-Werkstatt 1995, J.M. Landolt, Ifangstrasse 14, 8264 Eschenz, 054/41 10 88

### Fachkurse, Fachtagungen

#### Pro Senectute

18.5./19.5.: «Kreatives Tanzen», Männedorf  
20.6.: Vorbereitung auf die Pensionierung, Männedorf  
21./22.6.: «Audiovisuelle Medien zum Thema Alter», Zürich  
26.6.: «Altersvorbereitung» (Erfa), Zürich  
29.8.: Zusammenarbeit mit Spitex, Zürich  
Kurskosten: Fr. 140.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft)  
Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/201 30 20

#### Schweizerischer Katholischer Frauenbund

8.–10.5.: Frauen auf der Suche nach ihrer weiblichen Identität  
15./16.5.: Märchen als Wegweiser und Kraftquellen  
26./27.5.: Was fremde Frauen glauben  
9./10.6.: Sind Mütter denn an allem schuld?  
Bildungs- und Ferienzentrums Matt, Mattstrasse, 6103 Schwarzenberg, 041/97 28 35

#### VCI-Kurse

11.5.: Umgang mit verwirrten Heimbewohnern (Visp VS)  
16.5.: Die Bedeutung der Biographie in der Altersbetreuung (Hinwil ZH)  
21.6.: Betagte Behinderte – Wie sieht ihre Zukunft aus? (Luzern)  
28./29.: Wohltuende Hände – Körperkontakt in der Betreuung Betagter (Luzern)  
Verband christlicher Institutionen, Postfach, 6000 Luzern 7, 041/52 51 61

#### ASKIO

9.–11.6.: Tagung von Vertreterinnen und Vertretern der Behinderten-Selbsthilfe aus deutschsprachigen Regionen Europas in Nottwil LU. Themen: Behindertenbewegung, Finanzbeschaffung, Schaffung internationales Informationsnetz



weglichkeit für

### Gehbehinderte und Senioren

- 3- oder 4-Rad-Fahrzeug
- sehr leicht bedienbar und fahrscheinfrei
- mit oder ohne Wetterverdeck
- grosse Reichweite
- Garantie: 1 Jahr
- unverbindliche Beratung oder Vorführung

Stefan Grüter, Elektrofahrzeuge, 9240 Uzwil, Telefon 073-51 82 02



ASKIO, Behinderten-Selbsthilfe Schweiz, Effingerstrasse 55, 3008 Bern, 031/381 65 57

## Davos

8./9.6.: «Psychosomatik im Alter», Kongress des Schweizerischen Berufsverbands der Geriatrie-, Rehabilitations- und Langzeitpflege (Prof. Dr. Reinhard Schmitz-Scherzer, Dr. med. Ruedi Osterwalter, Prof. Dr. med. Dr. hc. Boris Luban-Plozza, Anna Gogl, Dr. rer. pol. Emilie Lieberherr) SBGRL, Marienbergstrasse 8, 9400 Rorschach, 071/45 22 25

## Senioren-Universitäten

**Basel:** Freiestr. 39, Postfach, 4001 Basel, 061/261 82 61  
**Bern:** Universitätskanzlei, Hochschulstrasse 4, 3012 Bern, 031/631 82 53  
**Fribourg:** 12, rue de Romont, 1701 Fribourg, 037/22 77 10  
**Genf:** 3, rue de Candolle, 1211 Genève 4, 022/705 70 42  
**Lausanne:** Uni 3e âge, 7, rue Clos-de-Bulle, 1000 Lausanne 17, 021/23 84 34  
**Luzern:** Werkhofstrasse, 6000 Luzern, 041/33 22 25  
**Neuenburg:** Av. du 1er Mars 26, 2000 Neuchâtel, 038/25 38 51  
**St. Gallen:** Kulturwissenschaftliche Abteilung (Prof. Dr. J. Anderegg), Gatterstr. 1, 9010 St. Gallen, 071/30 25 52  
**Tessin:** ATTE, Via Olgiati 38, 6512 Giubiasco, 092/27 62 50  
**Zürich:** Winterthurerstr. 190, 8057 Zürich, 01/257 33 33

## Theater

**Bernhard-Theater Zürich** täglich ausser Mo bis 28.5.: «Das Tagebuch der Anne Frank» ab 30.5.: «Bitte keinen Sex – wir sind Schweizer!»

## Seniorentheater Etzelbühne

«Die Bürger von Schilda» 14.5., 18 Uhr: Wädenswil, Etzel-saal  
 24.5., 14 Uhr: Thalwil, ref. Kirch-gemeindehaus

## Schweizer Kammerballett

«Orfeo», Choreographien von Kyle Ahmed Bukhari, Gordon Coster, Jean Deroc und Mariana Lacina  
 30.6./1.7.: Parktheater Meilen  
 13./14.7.: Rämibühl Zürich  
 Schweiz. Kammerballett, Korn-feldstrasse 5, 5200 Windisch, 056/41 0 26

## Das Theater im langen Raum

Eine professionelle Stadt-Zürcher Theatergruppe von jungen Leuten fühlt sich vom in den Medien erwähnten Vertrag zwischen den Generationen angesprochen. Gesucht werden

## Damen zwischen 65 und 110 für Kleinstrollen

ohne Theatererfahrung. Rollen werden «auf den Leib» geschrieben, mit oder ohne Text. Eine kleine, steile Treppe mit Geländer müsste begangen werden können. Aufführungen vom 6. September bis 6. Oktober, 4mal wöchentlich (Mehrfachbesetzung) in Zürich Fluntern.

## Herr oder Dame im Pensionsalter als Produktionsleiter

für die Theaterproduktion vom Juni bis Oktober 1995. Die Person sollte Lust haben, Organisationsaufgaben, Telefon, Schreibarbeiten usw. zu übernehmen (ehrenamtlich).

Hannes Veraguth, c/o Kumschick, Hirzelstrasse 30, 8004 Zürich.

## Diverses

### Brig, Freilichtaufführung Stockalperhof

9./10./11./14./16./17./18./21.6.: Freilicht-Musical «Anatevka»  
 Stockalperhof Brig, Postfach 367, 3900 Brig-Glis, 028/23 04 44

### Jazz

In Ascona findet vom 30. Juni bis 9. Juli am Seeufer das New Orleans Music Fest statt. Vom 22. bis 24. Juni ist in Bellinzona der «Piazza Blues» in erster Linie der Blues-Musik gewidmet, während Freunde des modernen Jazz am «Estival Jazz 1995» in Lugano, vom 30. Juni bis 2. Juli, auf ihre Rechnung kommen.  
 Ascona, Tel. 093/35 00 90, Bellinzona, Tel. 092/25 21 31, Lugano, Tel. 091/21 46 64.

### Thun, Schlosskonzerte

Vom 15. Juni bis 2. Juli finden unter dem Motto «Die Gunst der Stunde» in der Stadtkirche, im Schadausaal, im Rittersaal von Schloss Thun, im Kirchlein Scherz-ligen und auf Schloss Hünegg Konzerte für jeden Geschmack statt: z.B. Kammermusik, ein «Haydnspass» für Flöte und Akkordeon, Bläsersolisten, Sinfoniekonzerte, die Palette reicht von Bach bis Sarasate und Country-Music.  
 Schlosskonzerte, Hofstettenstr. 25, 3600 Thun, 033/23 56 33.

## Davos

21.–25.7.: «Botanische Exkursionen des Alpinum Schatzalp» Die Exkursionen mitten in die Alpenflora der Landschaft Davos und des Engadins werden von kompetenten und bewährten Referenten begleitet.  
 Alpinum Schatzalp, 7270 Schatzalp (Davos), 081/44 13 31

## Luzern

Diverse Angebote für Senioren: Bürgergemeinde 041/41 81 81  
 Zentrum Centralpark 041/44 22 25

## Zürich

### Adliswil

Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Sozialamt Adliswil, Frau Welti, 01/711 78 42

### Birmensdorf

jeweils Mittwoch, 9.10–11.45 h, für Personen über 50: Senioren-plausch im Sanapark (Fitness-training, Gymnastik, Jonglieren, Tischtennis, Minitennis, Volkstanz, Fr. 15.–)  
 Gratisabholddienst ab Bahnhof Birmensdorf (8.55 h)  
 Sportzentrum Sanapark, Im Ristet, 8903 Birmensdorf, 01/737 38 77

### Dietikon

Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

### Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen  
 Seniorenzentrum Baumgärtlihof, 01/725 95 55

### Wädenswil

Mo 14 h: Altersturnen im Kirchengemeindesaal  
 Di 14 h: Altersturnen im Etzelsaal  
 Do/Fr 13.15 h: Altersschwimmen

### Winterthur

«Zentrum am Obertor», Begegnungs- und Bildungsstätte 052/213 88 88  
 Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpferei, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkochkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

## Zürich

### Elternbildungszentrum

01/252 82 81  
 Gesprächsgruppe «Wir bleiben aktiv und positiv»; erfahrene Leiterin begleitet die Gespräche zu persönlichen und aktuellen Themen.

### Forum Alter+Gesellschaft

16.5.: «Bogenkarriere; Lebenszyklen – Wertewandel in der Karriere»  
 Migros-Genossenschafts-Bund, Limmatstrasse 152, 8005 Zürich (16.30–18.30 Uhr, Eintritt Fr. 10.–)

## Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Kleidung und Mode, Textiles und Nichttextiles Handarbeiten, Haushaltkunde, Ernährung und Gesundheit.

Das Kursprogramm kann bestellt werden bei Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingen-platz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/272 43 20

## Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Turnen, Jassen, Schachclub, Lesekreis

Kurse: Werken, Malen, Zeichnen, Körpertraining, Atmen, Autogenes Training, Eutonie u.a.

Persönliche Beratung

## Zentrum Hardau 01/491 19 22

Jassen, Patience, Schach, Wandern, Kaffeerahmdeckeli-Börse (Fr 14 h)

## Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

Offenes Altstadtsingen, Senioren und TV

Kurse: Nähen, Körpertraining, Literatur, Schreiben, Psychologie, Diverses

## Zentrum Klus 01/422 21 30

Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach  
 Kurse: Autogenes Training, Blockflöte, Englisch, Italienisch

## Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

– Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33

– Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55

– Aktiv 50 Plus, Informations- und Koordinationsstelle für den Seniorensport, Seefeldstr. 71, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 51 51

– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

## Wochenend-Stube

Jeden Samstag, Sonntag und Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind.

Brahmsstrasse 22 (beim Albisriederplatz). Eine gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund Zürich.

## Deutschland

### Stuttgart

18.–21.10.: «Älter werden» Internationale Fachmesse für Altenarbeit, Pflege und Geriatrie  
 Messe Stuttgart, Am Kochenhof 16, D-0049/711 25 89 339