

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **73 (1995)**

Heft 6

PDF erstellt am: **15.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# ZEITLUPE

Das Magazin der Pro Senectute Schweiz, 73. Jahrgang

## ▼ Thema

Allein – und das Leben geht weiter	4
Interview: Plötzlich allein	8
Porträt: Mit dem Alleinsein fertig werden	10
Ein Testament – damit das Leben «geordnet» weiter gehen kann	12

## ▼ Podium

Sparsamkeit – Geiz?	13
---------------------	----

## ▼ Medizin

Wie man Unfällen aus dem Weg gehen kann	14
--	----

## ▼ Gesundheit

Fitness und Spass im Wasser	16
-----------------------------	----

## ▼ Rätsel

Erinnern Sie sich noch?	18
Goldvreneli-Kreuzworträtsel	19

## ▼ Kleinanzeigen

Kontakte	20
Hilfe gesucht	20
Kurse	20
Wohnen	20
Ferien	21
Dienstleistungen	21
Kollektiv-Abonnenten	21
Verschiedenes	22

## ▼ Tips

24

## ▼ Reisen

Appenzeller Reize	26
Reisetips	30

## ▼ Rückblick

Es geschah in der Rue Cujaz	32
-----------------------------	----

## ▼ Wohnen

Leben, wie man immer gelebt hat	34
---------------------------------	----

## ▼ Bücher

36

## ▼ Notizen

38

## ▼ Gedichte

39

## ▼ Ratgeber

Rund ums Geld	40
Die Bank gibt Auskunft	41
AHV	42
Recht	42
<b>Auswirkungen der 10. AHV-Revision</b>	43
Medizin	44
Versicherungen	44
Traumdeutung	45

## ▼ Film/TV/Radio

Filme	46
-------	----

## ▼ Ihre Seiten

Was uns das Singen bedeutet	48
Abschied von Marianna Glauser	49
Reaktionen	51

## ▼ Aktiv

Henri Ceppi: Animateur-Nature	52
-------------------------------	----

## ▼ Aktuell

54

## ▼ Pro Senectute live

Audiovisuelle Medien	56
Pro Senectute	57

## ▼ Agenda

Ausstellungen	60
Ferien	61
Kurse, Tagungen	61
Senioren-Universitäten	61
Theater	62
Diverses	62

## ▼ Impressum

63

**Titelbild:**

**Allein – und das Leben geht weiter.**

**Foto: Beni La Roche**