

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Band: 74 (1996)
Heft: 6-7

Rubrik: Pro Senectute Schweiz

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.10.2024

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

St. Gallen 071/222 56 01

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altstätten 071/755 56 33
Buchs 081/756 41 59
 Sprachkurse, Holzwerkstatt, Gedächtnistraining, Töpfern, Kochen für Männer, Malen, Bewegungs- und Atemschulung
Degersheim 071/923 85 88
 Verschiedene Kurse
Gossau 071/385 85 83
 Turnen, Sprachen, Gedächtnistraining, Wandern, Singen
Oberuzwil 071/951 32 25
 Sprachen, Kochen, Literarischer Zirkel und andere Kurse
 071/951 60 41
Rorschach 071/841 17 87
 Diverse Aktivitäten (Unterlagen anfordern)
Sargans 081/723 63 65
 gleiche Angebote wie bei Buchs
St. Gallen 071/223 40 11
 Gymnastik, Kochen, Malen und Zeichnen, Familienkunde, Flöte, Gedächtnistraining, Autogenes Training, Familienkunde, Literatur und Poesie, Sprachen, Singen, Stricken-Sticken-Häkeln, Sonntagstreff, Senioren-Orchester, Betriebsbesichtigungen
 SG-Ost: 071/223 40 44
 SG-Centrum: 071/223 40 45
 SG-West: 071/223 29 36
Uznach 055/285 92 40
Uzwil 071/951 34 96
 Sprachen, Gedächtnistraining, Nähen, Kochen, Atmen und Entspannen, Literarischer Zirkel, Instrumental-Gruppe
Wattwil 071/988 52 62

Wil 071/923 85 85
 Sprachen, Gedächtnistraining, Malen, Flötengruppe, Literarischer Zirkel und andere Kurse
 071/923 85 88

Tessin 091/911 73 80

Langlauf, Schwimmen, Turnen
Bellinzona 091/825 92 92
Leventina, Blenio e Riviera 091/862 42 12
Locarno e Vallemaggia 091/751 31 31
Lugano 091/911 73 85/87
Centro Diurno 091/971 26 62
Mendrisio 091/746 36 36
Moesano 091/827 37 37

Thurgau 071/622 51 20

Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Frauenfeld 052/721 58 01
 Senioren-Tanzen (Hotel Blumenstein), Senioren-Zyklus, Aktion P, Nachbarschaftshilfe, Gedächtnistraining (Rheinstrasse 6), Radfahren
Kreuzlingen 071/672 77 78
 Senioren-Volkstanz im Zentrum
 Bären 071/672 40 84
Romanshorn 071/461 20 90
Weinfelden 071/622 51 20

Uri 041/870 42 12

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Wandern
Altdorf 041/870 42 12

Vaud 021/646 17 21

Schwimmen, Tanzen, Turnen
Lausanne 021/646 17 21

Wallis 027/22 07 41

Sekretariat Oberwallis 028/46 13 14
 Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velofahren, Wandern
 Kurse: Gedächtnistraining
Brig 028/22 93 20
Gampel 028/42 24 48
Leuk 027/63 14 10
Martigny 026/22 25 53
Montagnier 026/36 20 78
Monthey 025/71 59 39
Saxon 026/44 26 73
Sierre 027/55 26 28
Sion 027/22 07 41
St-Maurice 025/65 23 33
Visp 028/46 13 14

Zug 041/711 43 66

Kurse und Veranstaltungen in den Bereichen Treffpunkte, Projekte, Alltag und Gesundheit, Haus und Küche, Spielen, Musik und Tanz, Computer, Gestalten, Literatur und Philosophie, Kultur, Ferien und Reisen, Sprachen, Natur, Wandern, Sportkurse, Schwimmen und Turnen (Halbjahres-Programme) 041/710 46 22
 Sozialberatung:
Baar/Cham/Hünenberg/Steinhausen 041/710 46 24
Menzigen/Neuheim/Ober- und Unterägeri 041/711 70 33
Zug/Oberwil/Risch/Rotkreuz/Walchwil 041/710 46 23

Zürich 01/422 42 55

Langlauf, Schwimmen, Tanzen, Turnen, Velo, Walking, Wandern
 Eine Angebotsliste für Turnen und Gymnastik, für Schwimm-, Volks-

Ein schönes Alter ist nicht selbstverständlich ...

Damit wir unsere vielseitigen Aufgaben wahrnehmen können, sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen.

PRO SENECTUTE
 Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Konto 80-8501-1

tanz- und Wandergruppen sowie Langlauf kann telefonisch bestellt werden.
Affoltern/Dietikon 01/761 37 63
Andelfingen/Winterthur 052/212 05 06
Bülach/Dielsdorf 01/860 55 60
Oberland 01/931 50 70
Horgen/Meilen 01/923 23 33
Uster 01/942 07 01
Zürich-Stadt
 (1/6/7/8/10/11/12) 01/422 51 91
Zürich-Stadt
 (2/3/4/5/9) 01/241 09 31

ZEITLUPE**BESTELLTALON**

■ Ich bestelle die Zeitlupe ab sofort für mich (10 Ausgaben jährlich Fr. 28.-, Europa Fr. 34.-, übriges Ausland Fr. 40.-, inkl. MWSt). Meine Adresse finden Sie im Feld links.

■ Senden Sie ein Geschenk-Abonnement (mit Geschenkkarte) an den Empfänger im Feld rechts, die Rechnung an meine Adresse.

Meine Adresse

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Geburtsjahr

Geschenk-Empfänger

Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Geburtsjahr

6-7/96

Bitte in Blockschrift schreiben! Coupon senden an: ZEITLUPE • Verlag • Postfach 642 • 8027 Zürich.
 Telefonische Bestellungen: 01/283 89 00; Bestellungen per Fax: 01/283 89 10