

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Band:** 75 (1997)  
**Heft:** 11  
  
**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ferien

**Migros-Genossenschafts-Bund**  
Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 97» angeboten.  
Migros-Genossenschafts-Bund, Postfach 266, 8031 Zürich, 01/277 21 78

### Das Band

Begleitete Ferien für Erwachsene mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen:  
22.12.97–5.1.98:  
«Weihnachten in Andalusien»  
24.1.–14.2.98:  
«Ferien in Mallorca/Cala Millor»  
Das Band, Gryphenhübelweg 40, Postfach, 3000 Bern 6, 031/351 42 70

## Kurse + Tagungen

### Berlingen

ab 20.11.: «Kleine Geschichte der Musik», Zyklus (4 Nachmittage)  
Seniorenakademie Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

### Davos

28.–30.11.: «Widersprechen. Wieder sprechen», Weekend für mittlere und ältere Paare.

Hotel Bethanien, Bahnhofstr. 7, 7270 Davos Platz, 081/415 58 55

### Dulliken b. Olten

1.–5.12.: «Beglückende Gotteserfahrung für ältere Menschen», Religiöse Besinnungstage.  
Franziskushaus, 4657 Dulliken, 062/295 20 21

### Hertenstein

22.–25.11.: «Dem Leben trauen»  
Bildungshaus Stella Matutina, Zinnenstr. 7, 6353 Hertenstein, 041/390 11 57

### Interlaken

18.–22.11.: «Hausmusiktage»  
Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, 3800 Interlaken, 033/828 88 44

### Männedorf

27.–30.11.: «Abschied nehmen – weiterleben»  
Boldern, Evang. Tagungs- und Studienzentrum, 8708 Männedorf, 01/921 71 11

### Mümliswil

Im Bildungs- und Ferienhaus Mümliswil bietet der Coop Frauenbund Schweiz diesen Herbst verschiedene Gesundheitskurse (z.B. «Die homöopathische Hausapotheke», Fussreflexzonenmassagekurs, Anwendung von Heilwickeln) sowie Kurse für gestalterische Techniken (z.B. Malen, Klöppeln) an.

### Kursprogramm bei:

Coop Frauenbund Schweiz, Postfach 2550, 4002 Basel, 061/336 71 71

### Neukirch an der Thur

7.–9.11., 30.1.–1.2.98, 8.–10.5.98:  
«Massagegrundkurse»  
Haus Neukirch, 8578 Neukirch an der Thur, 071/642 14 35

### Quarten

11.–14.11.: «Frohe und besinnliche Tage für Frauen, die ihren Mann durch den Tod verloren haben – Gegen Einsamkeit kann man etwas tun»  
2.–5.12.: «Besinnliche Adventstage für Senioren»  
Bildungszentrum Neu-Schönstatt, 8883 Quarten, 081/739 11 01

### Schwarzenberg

10.–12.11.: «Grossmütter mit ihren Enkelkindern» Ferien mit Enkelkindern (4½–7 Jahre)  
29./30.11.: «Besinnliches Wochendende zum Einstieg in den Advent»  
Bildungs- und Ferienzentrum Matt, Mattstrasse, 6102 Schwarzenberg, 041/497 20 22

### St. Gallen

12.11.–10.12.: «Internet-Kurs» von Pro Senectute Kanton St.Gallen  
Pro Senectute Regionalstelle, Davidstrasse 16, 9001 St.Gallen, 071/223 29 36

### Thun

27.2.98.: «Warum muss der Mensch immer älter werden?»  
1. Thuner Alterstagung  
Sekretariat Thuner Freitagsseminare, Trans-fair, Seestrasse 20, 3602 Thun, 033/233 41 80

### Wislikofen

15./16.11.: «Abschiednehmen – Mut zum Trauern»  
Bildungszentrum Propstei, 5463 Wislikofen, 056/243 13 55

### Zürich

#### Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Ernährung, Haushalt; Textiles und Nichttextiles Werken; Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte  
Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4, Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

22./29.11.: «Kreatives Schreiben» ab 7.1.98: «Schreibwerkstatt: Mehr Lebensfreude» (5 Nachmittage)  
Eltern-Bildungs-Zentrum, Obere Zäune 26, 8001 Zürich, 01/252 82 81

#### Fachkurse, Fachtagungen

##### SGG

5.–7.11.: «Späte Freiheit», Jahrestagung der SGG in Zusammenarbeit mit dem Nationalen Forschungsprogramm 32 «Alter» in Gwatt-Thun  
Information: Sekretariat Schweizerische Gesellschaft für Gerontologie, 031/970 77 98

### Fortbildungskurse

im Alters-, Pflege- oder Krankenheimbereich bieten folgende Institutionen an:

Heimverband Schweiz, Kurssekretariat, Postfach, 8034 Zürich, 01/383 47 07  
VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1, 6000 Luzern 6, 041/419 01 87

Verband Bernische Alterserichtungen, Schloss, 3132 Riggisberg, 031/809 25 53

Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen, 052/762 57 57

(ab 5.1.98: Einführung in die Gerontologie und Gerontopsychiatrie) Beratung, Schulung, Entwicklung, Marthaler Sonderegger, Florastrasse 30, 8008 Zürich, 01/383 53 47

## Nützliche Adressen und Telefonnummern

### Club katholischer Bekanntschaftsring kbr und Silberclub

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Personen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzpartys, Feste, Bildungsangebote usw.)  
Der Silberclub bietet am Sonntag Programme für Personen ab 55+  
Informationen: Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.  
Informationen: 031/320 73 60

### Unterwegs zum Du

Vermittlungs- und Beratungsstellen für Partnersuchende jeden Alters  
Informationen:  
Basel (inkl. Fax) 061/313 77 74  
Bern 031/931 37 36  
St.Gallen 071/222 55 03  
Zürich 01/492 40 30

### Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, denen Wochenenden und Feiertage eine Last sind; für Menschen, die einen Partner verloren haben, die eine Lebenskrise durchstehen müssen, die arbeitslos sind, die unter Einsamkeit leiden usw.  
Brahmstr. 22 (beim Albsriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund.



## Schwarzwald, Sonne und Erholung

Geniessen Sie einige erholsame Tage oder Wochen in einer der schönsten Gegenden Deutschlands, in unserer **Klinik für ganzheitliche Prävention und Rehabilitation** – unter ständiger ärztlicher und medizinischer Betreuung, alle Therapien und Sole-Mineral-Hallesschwimmbad, Solarium, Sauna etc. im Hause.

#### Indikationen:

- Atemwegserkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen
- orthopädische Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- funktionelle Störungen

Gesund werden – gesund bleiben – oder einfach nur Energie tanken mit unserem

**Aktiv-Senioren-Programm pro Woche schon ab DM 910,-**

Unser Hausprospekt informiert Sie ausführlich. Rufen Sie uns einfach an –

#### Tannenhof-Klinik

Gartenstraße 15  
D-78073 Bad Dürrenheim  
Telefon 0049 7726/930-0  
Fax 0049 7726/930-299



**Parkinphon 079/334 66 37**

Jeden 2. Mittwoch im Monat:  
Neurologen beantworten Fragen  
zur Parkinsonschen Krankheit

**Krebstelefon 0800 55 88 38**

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo-Fr 16-19 h

**Free Evergreens Kulturklub und Sozialwerk Zürich für Lebensfreude im Alter**

Unabhängiger Kulturclub für Freizeit, Theater, Reisen, Tanz und Kommunikation. Jeden So Treffpunkte zum Spielen, Wandern, Spazieren, Kultur. Bastelgruppe, Besuchsdienst und Kultur-Unterstützungsfonds für Einsamkeit im Alter.

FES, Sekretariat, Werdstrasse 34, 8004 Zürich, 01/242 02 33

**Ring i der Chetti**

Diese Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein (keine Partnervermittlung). Alle alleinstehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 12 in der ganzen Schweiz existierenden Gruppen willkommen.

Zentralsekretariat der Schweizerischen Gruppen für Alleinstehende, Postfach 161, 3360 Herzogenbuchsee (frankiertes Rückantwortcouvert belegen)

**Memory Klinik**

Die Gerontologische Beratungsstelle des Städtischen Dienstes Zürich bietet folgende Dienstleistungen an: Alzheimer Business-Lunch, Alzheimer Café, Alzheimer Ferienseminar, Gedächtnis-

training, Alzheimer Spaziertreff, Alzheimer Angehörigengruppe  
Informationen: Gerontologische Beratungsstelle, Krankenhaus Entlisberg, Paradiesstr. 45, 8038 Zürich, 01/487 35 00

**Senexpert – Unternehmensberatung**

Pensionierte und fröhlich pensionierte Führungskräfte mit reicher Erfahrung und mit langjähriger Praxis in Betriebswirtschaft und zwischenmenschlicher Zusammenarbeit beraten vor allem mittlere und kleinere Unternehmen. Zwei Drittel des Honorars gehen an Pro Senectute Kanton Zürich.

Senexpert, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, 01/381 30 58, Fax 01/382 18 62

**Diverses**

**Kiev Classic Ballet**

14./15./16.11., 20.15 Uhr:  
«Carmen» von Georges Bizet,  
«Francesca da Rimini» von Peter J. Tschaikowski und in den Kinder- vorstellungen (15./16.11., 15 Uhr) «Schwanensee» von Peter J. Tschaikowski.  
Das russische Weltstar-Ensemble mit der Solotänzerin Elena Filipjeva tanzt im Volkshaus Zürich.  
Vorverkauf: Ticket-Corner, Schweizerischer Bankverein, Reservation: Ticketline.  
01/225 60 60.

# Mutter Natur lindert und pflegt

Bei rheumatischen Beschwerden, Gelenkerkrankungen und Rückenproblemen wird das Medizinal-Fell sehr geschätzt und als wohltuende Linderung empfunden. Die Wolle reguliert den Feuchtigkeitsgehalt der Hautoberfläche und kann beträchtliche Mengen Wasserdampf aufnehmen, ohne sich feucht oder kalt anzufühlen.



Unsere medizinisch gegerbten Schaffelle sind alles ausgesuchte Felle bestimmter Schafrassen und entfalten daher besonders lange ihre wohltuende Wirkung.

Zögern Sie nicht länger. Lassen Sie sich von Mutter Natur pflegen und verwöhnen und bestellen Sie sich noch heute ein Exemplar zur unverbindlichen Ansicht.

Als grösster Schaffell-Verarbeitungsbetrieb der Schweiz beraten wir Sie gern.



## Bestellcoupon

Bitte senden Sie mir für **5 Tage unverbindlich** zur Ansicht:

<input type="checkbox"/>	Stück medizinische Betaauflage, Farbe gold, 80 x 140 cm	zum Fabrikpreis von Fr. 398.–	Name	_____
<input type="checkbox"/>	Stück medizinische Betaauflage, Farbe gold, 90 x 190 cm	Fr. 450.–	Vorname	_____
<input type="checkbox"/>	Stück Medizinal-Tierformfell, Farbe gold, ca. 110 x 65 cm	Fr. 129.–	Strasse, Nr.	_____
<input type="checkbox"/>	Stück Medizinal-Tierformfell, Farbe gold, ca. 120 x 80 cm	Fr. 139.–	PLZ, Ort	_____

alle Preise inkl. MWST zuzüglich Versandkostenanteil Fr. 4.50

Bitte Coupon einsenden an: Gerberei Neuenschwander  
Industriestrasse 4  
3672 Oberdiessbach



Wir versorgen Sie mit mehr Gesundheit  
**Neuenschwander**  
Gerberei / Versand

Telefon 031 771 14 11 • Fax 031 771 21 01