

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Band:** 75 (1997)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 08.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ferien

### Migros-Genossenschafts-Bund

Ferien für Personen ab 50 im In- und Ausland werden im Katalog «Aktivferien 97» angeboten.  
Migros-Genossenschafts-Bund,  
Postfach 266, 8031 Zürich,  
01/277 21 78

### Kunstwanderwochen Bergün

28.-31.5.; 14.-21.6.; 5.-12.7.; 30.8.-6.9.: «Auf den Wegen zu bedeutenden Kunstdenkmälern Graubündens». Für einzelne Gruppen (z.B. Kirchgemeinden, Senioren, Volkshochschulen) sind spezielle Angebote auf Anfrage möglich.

Dieter Matti, Kunstwanderungen,  
Ev. Pfarramt, 7482 Bergün,  
081/407 11 94

### Studienreise nach Israel

2.-16.5.: «Studienreise nach Israel» – Reiseleitung Eugen Hertig  
Infos: Eugen Hertig, Grossweid 2,  
8607 Aathal, 01/932 25 04

### Das Band

Begleitete Ferien für Erwachsene mit Asthma und anderen Atemwegserkrankungen in Davos, Ville-neuve, Sestri Levante (I), Kreta, Zypern, Pertisau (A), Reuthe (A)  
Das Band, Abt. Ferien,  
Gryphenhübelweg 40, Postfach,  
3006 Bern 6, 031/351 42 70

## Kurse + Tagungen

### Baden

12.3.: «10. AHV-Revision»  
Zentrum Sieben, Haselstrasse 7,  
5400 Baden, 056/222 77 70

### Berlingen TG

12.3.-2.4., jeden Mi, 14.20-17 h:  
«Zyklus Gehirn und Geist»  
Ein Zyklus kostet Fr. 200.– pro  
Person /Fr. 300.– pro Ehepaar  
Seniorenakademie Kronenhof,  
8267 Berlingen, 052/762 57 57



### Ihr Geheimtip am Lago Maggiore!

Verbringen Sie Ihre Ferien in gepflegter, familienfreundlicher Atmosphäre.

Hallenbad, Sauna, paradiesische Gartenanlage direkt am See, Privatstrand, Parkplätze.

Exquisite, selbstgeführte Küche!

«HITWOCHEN» vom 5. April bis 5. Juli 1997

1 Nacht **gratis**

7 Tage wohnen – 6 Tage bezahlen

nur Fr. 582.– pro Person inkl. HP

im Doppelzimmer mit Dusche/WC, Radio

Gerne verwöhnen wir auch «Senioren-Gruppen» bei uns!

Auf Ihre Anfrage freuen sich Ihre Gastgeber  
B. und R. Zellweger, HOTEL EDEN, 6614 Brissago  
Telefon 091/793 12 55, Fax 091/793 40 63

### Gwattzentrum am Thunersee

12./13.4. und 24./25.5.:  
«Wochenende für verwitwete Frauen und Männer»  
19.-21.6.: «Der Beruf ist out. Und Sie sind in.» – Altersvorbereitung  
Gwatt-Zentrum am Thunersee.  
Kirchliche Bildungsarbeit,  
3645 Gwatt-Thun, 033/335 13 35  
Infos: Kirchlicher Arbeitskreis für  
Verwitwete/Alleinerziehende,  
Bernstrasse 20 A, 3110 Münsingen,  
031/721 34 86

### Interlaken

15.-22.3.: «Bibelwoche»  
31.3.-5.4.: «Aquarell-Malkurs» mit Peter Stähli.  
Informationen: Zentrum Artos  
Interlaken, Alpenstrasse 45, 3800  
Interlaken, 033/828 88 44

### Konolfingen

14./15.3.: «Ehrenamtliche Mitarbeiter/innen führen»  
11.-13.4.: «Erfolgreich älter werden»  
Evang. Zentrum Schloss Hünigen,  
3510 Konolfingen i.E.,  
031/791 26 11

### Schwarzenberg

22.3.: «Altes loslassen – Neues zulassen». Meditative Tänze und Körperwahrnehmung als Lebenshilfe  
27.-29.3.: «Wohin mit meiner Trauer?»  
(Bildungshaus des Schweizerischen Katholischen Frauenbunds)  
Bildungs- und Ferienzentrums Matt,  
Mattstrasse, 6102 Schwarzenberg,  
041/497 20 22

### Twannberg

5./6.3.: «Aquarellieren»  
19./20.4. und 9./10.8.: «Auf den Spuren der Indianer» (für Familien, Grosseltern mit Enkeln ...)  
26./27.4. und 26./27.8.:  
«T-Shirt bemalen nach Künstlern» (für Familien, Grosseltern mit Enkeln ...)  
3./4.5. und 7./8.6. und 6./7.9.:  
«Senioren-Radplausch»  
30./31.5. + 30./31.8.:  
«Bogenschiessen»  
Hotel Feriendorf Twannberg,  
2516 Twannberg, 032/315 01 11

### Wislikofen

8./9.3.: «Abschiednehmen – Mut zum Trauern»  
27.-30.3.: «Loslassen, Eingehen, Auf(er)stehen»  
Bildungszentrum Propstei,  
5463 Wislikofen, 056/243 13 55

### Zürich

#### Paulus-Akademie

22./23.3.: «Menschenwürdig sterben – Zur Debatte um die Sterbehilfe»  
7.-9.4.: «Leben bis zuletzt! Was sterbende Menschen brauchen. – Die Bedürfnisse sterbender Menschen und wir»  
26.-28.5.: «Der Himmel geht über allen auf» – Einführung in die Praxis der Trauerbegleitung und Trauerberatung  
Paulus-Akademie, Carl-Spitteler-Strasse 38, Postfach 361,  
8053 Zürich, 01/381 34 00

#### Schule für Haushalt + Lebensgestaltung

Kurse: Ernährung, Haushalt; Textiles und Nichttextiles Werken; Kleidung und Mode; Kurse für die 2. Lebenshälfte  
Schule für Haushalt und Lebensgestaltung, Wipkingerplatz 4,  
Postfach, 8037 Zürich, 01/446 43 20

## Fachkurse, Fachtagungen

### Heimverband Schweiz

Verschiedene Fortbildungskurse  
Heimverband Schweiz,  
Kurssekretariat, Postfach,  
8034 Zürich, 01/383 47 07

### Pro Senectute Schweiz

ab März (12 Tage verteilt auf 2 Jahre): «Grundlagen für die Arbeit mit älteren Menschen»  
17./18.4. oder 12./13.6.:  
«Qualitätssicherung im Sozial- und Gesundheitsbereich»  
11.-13.6.: «Teamenergie fördern – Konflikte nutzen»  
12.6.: «Neue audiovisuelle Medien zum Thema Alter»  
9.9.: «Umgang mit Personendaten»  
19./20.11.: «Systematische Beratung älterer Menschen»  
Kurskosten Fr. 160.– pro Tag (exkl. Verpflegung/Unterkunft)  
Pro Senectute Schweiz, Personal und Bildung, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, 01/283 89 89

### Schule für angewandte Gerontologie

ab April (102 Tage verteilt auf 3 Jahre): «Lehrgang für angewandte Gerontologie»  
Kosten Fr. 13 860.– für 3 Jahre  
Schule für angewandte Gerontologie, Pro Senectute Schweiz,  
Lavaterstrasse 60, Postfach,  
8027 Zürich, 01/283 89 89

### VCI

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters- und Pflegeheimbereich

VCI-Bildungszentrum, Abendweg 1,  
PF, 6000 Luzern 6, 041/419 01 87

### Verein Bernischer Alterseinrichtungen

Verschiedene Fortbildungskurse im Alters-, Pflege- und Krankenheimbereich und Ausbildung in Betagtenbetreuung.  
Verein Bernische Alterseinrichtungen, Schloss, 3132 Riggisberg,  
031/809 05 35

### Zentrum für Personalförderung

Verschiedene Weiterbildungskurse für in der Altersarbeit tätige Mitarbeiter/innen  
Infos: Zentrum für Personalförderung, Kronenhof, 8267 Berlingen,  
052/762 57 57

## Senioren-Universitäten

Basel	061/261 82 61
Bern	031/631 82 53
Fribourg	026/322 77 10
Genf	022/705 70 42
Lausanne	021/321 77 66
Luzern	041/360 22 25
Neuenburg	032/718 10 00
St. Gallen	071/224 25 52
Tessin	091/857 62 50
Zürich	01/257 33 33

## Diverse Aktivitäten

### Luzern

Diverse Angebote für Senioren:  
Bürgergemeinde 041/319 42 42  
Zentrum Centralpark 041/360 22 25

### Zürich

Adliswil  
Wandergruppe, Spaziergruppe, Turnen, Jass- und Spielclub, Volkstanzgruppe (Winterhalbjahr)  
Sozialamt Adliswil, Frau Welti,  
01/711 78 42

### Dietikon

Mo 13.45 h: Volkstanz im Alters- und Gesundheitszentrum  
Di 14.30 h: Tanz und Unterhaltung (Restaurant Heimat)

### Horgen

Vorträge, Ausstellungen, Geselliges, Beratungen (Pro Senectute), Kurse, Turnen, Jassen  
Seniorenzentrum Baumgärtlihof,  
01/725 95 55

### Wädenswil

Mo 15.45 h und Di 16.15 h:  
Turnen für Seniorinnen  
Di 17.30 h: Turnen für Senioren (Glärnisch-Turnhalle)  
Pro Senectute, Frau Müller,  
01/725 79 92

### Winterthur

«Zentrum am Obertor»,  
Begegnungs- und Bildungsstätte  
052/213 88 88

Wanderungen, Lismerchränzli, Malen, Tanzen, Jassclub, Porzellanmalen, Tischdekorationen, Töpfern, Literatur, Kunstgeschichte, geführte Autobiographien, Zeichnen und Malen, Bildbetrachtung, Nähen, Singen und Musizieren, Gesunde Küche, Vollwertkurse, Englisch, Französisch, Spanisch, Gesundheit

### Zürich

#### Querflöten- und Klavierunterricht

Béatrice Romano erteilt Musikunterricht für Menschen, die sich einen alten Wunsch erfüllen möchten, die Freude an selbstgespielter Musik haben, die als Vorbereitung auf das Pensionsalter einen Neuanfang wagen möchten.

Béatrice Romano, Forchstr. 158, 8032 Zürich, 01/381 98 24 (8-11 oder ab 20 h)

#### Zentrum Espenhof 01/493 16 28

Fototreff, Lesetreff, Turnen, Jassen, Schach

Kurse: Autogenes Training, Beweglich bleiben durch Atmen, Malen und Zeichnen, Töpfern und Modellieren, Eutonie u.a.

#### Zentrum Hardau 01/491 19 22

Kegeln, Jassen, Patience, Schach, Wandern

Kurse: Feldenkrais, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen, Nähen, Yoga u.a.

#### Zentrum Karl der Grosse

01/251 90 70

Theaterkurse, Schreibwerkstatt, Senioren und TV u.a.

Kurse: Atem/Stimme+Haltung, Beweglich sein, Feldenkrais, Yoga u.a.

19.3., 14.30 h: «Nachmittagstanz mit Pepi und Ihren mitgebrachten Lieblingsmelodien»

21.3., 12 Uhr: Suppenrunde

2.4.: Wanderung mit Werner Höniger (01/482 73 25)

Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

#### Zentrum Klus 01/422 21 30

Singen, Kegeln, Bridge, Patchwork/Quilten, Schach, Turnen u.a. Kurse: Blockflöte, Nähen für Frauen und Männer, Tanz, Farbe und Stil, Zeichnen-Malen-Aquarellieren, Kalligraphie, Klavierspielen im Alter, Tai Chi

jeden Mi 18 h: Feierabendtreff Vortragszyklus des Universitäts-spiitals Zürich:

4.3.: «Veränderungen der Haut im Alter»

5.3.: «Was ist anthroposophische Medizin? (Eintritt: Fr. 15.-) 18.3.: «Lässt das Gehör im Alter nach?»

Zentrum Klus, Asylstrasse 130, 8032 Zürich

#### Sport in der Stadt Zürich

Zahlreiche Senioren-Sportgruppen nehmen Kolleginnen und Kollegen auf, die sich sportlich betätigen wollen. Folgende Organisationen helfen, jene Sportart zu finden, die am meisten Freude macht:

– Sportamt der Stadt Zürich, Herdernstr. 47, Postfach, 8040 Zürich, 01/491 23 33

– Pro Senectute Kt. Zürich, Forchstr. 145, Postfach, 8032 Zürich, 01/422 42 55

– Sportschule Zürich, Mainaustr. 42, Postfach, 8034 Zürich, 01/381 84 84

## Diverses

### Aarau

20.–22.6.: «Das Festival des Amateurtheaters»

Anmeldungen für interessierte Gruppen, Vereine oder Ad-hoc-Formationen möglichst rasch an Punctum, Iris Küng, Rigistrasse 7, 5621 Zufikon, 056/633 64 31

### Thun

13.–29.6.: Schlosskonzerte – Jubiläen von Brahms, Schubert, Mendelssohn, Möschinger und von den Schlosskonzerten (30. Auflage)

Infos: Tourist-Info Bahnhof Thun, 033/223 25 30 od. 033/222 39 39 (Vorverkauf ab 20.5.)

### Schweizer Puppenbörse

2.3.: Hotel Zürich, Zürich  
23.3.: Hotel Bellevue Palace, Bern  
6.4.: Hotel Hilton, Basel  
Jeweils von 10–17 Uhr  
Organisation: Marein AG, Fegistrasse 1, 8957 Spreitenbach, 056/418 10 40

## Nützliche Adressen und Telefonnummern

### Club katholischer Bekanntschaftsring kbr

Im Club kbr treffen sich alleinstehende Damen und Herren, die ihre Freizeit mit anderen Perso-

nen verbringen wollen (Ferien, Reisen, Ausflüge, Tanzparties, Feste, Bildungsangebote usw.)  
Club kbr, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

### Golden Age Club

Ein Club, in dem man Freundschaften schliessen und der Einsamkeit entfliehen kann. Er bietet nachmittags Informations- und Unterhaltungsveranstaltungen an.  
Informationen: 031/320 73 60

### Silberclub

Sonntagsclub für Leute ab Mitte 50.  
Informationen und Programme: Silberclub, Moosstrasse 15, 6003 Luzern, 041/210 16 53

### Wochenend-Stube

Sa, So und Feiertag: «Wochenend-Stube» für alle, die nicht gerne allein sind.  
Brahmsstr. 22 (beim Albisriederplatz). Gemeinsame Dienstleistung von Caritas, Dargebotener Hand und Evangelischem Frauenbund

### Parkinphon 079/334 66 37

Jeden 2. Mittwoch im Monat: Neurologen beantworten Fragen zur Parkinsonschen Krankheit

### Krebstelefon 155 88 38

Informations- und Beratungsdienst zum Thema Krebs, gratis und anonym, Mo–Fr 16–19 h

### Ring i der Chetti

Diese Selbsthilfeorganisation «Ring i der Chetti» will etwas tun gegen das Alleinsein. (Sie ist keine Partnervermittlung.) Alle alleinstehenden Damen und Herren bis 65 Jahre sind in einer der 11 in der ganzen Schweiz existierenden Gruppen willkommen. Jede dieser Gruppen ist autonom und gestaltet ihr Programm selbst.

Zentralsekretariat der Schweizerischen Gruppen für Alleinstehende, Postfach 161, 3360 Herzogenbuchsee (Adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert beilegen.)

### Senexpert – Unternehmensberatung

Pensionierte und frühpensionierte Führungskräfte der verschiedensten Fachrichtungen (Finanz- und Rechnungswesen, Recht, Verkauf und Marketing, Fabrikation usw.) mit reicher Erfahrung und mit langjähriger Praxis in Betriebswirtschaft und zwischenmenschlicher Zusammenarbeit beraten vor allem mittlere und kleinere Unternehmen. Zwei Drittel des Honorars gehen an Pro Senectute Kanton Zürich. (Die erste Besprechung ist kostenlos.)

Senexpert, Forchstrasse 145, 8032 Zürich, 01/381 30 58, Fax 01/382 18 62



Höchenschwand · Südschwarzwald

## Die Chance zum Neubeginn nach Krebs.

**Mit einer individuellen „Aufbau-Therapie“ oder dem Aktivprogramm „Sport nach Krebs“.**

- Gründliche ärztliche Untersuchungen
- Lymphdrainage, Bäder und Anwendungen
- Individuell abgestimmtes Sportprogramm
- Ernährungsberatung
- Informationen, Tips und Hinweise rund um das Thema

**Info und Buchung bei:**  
**Privatklinik St. Georg**  
**Kurhausplatz 1**  
**79862 Höchenschwand**  
**Telefon 0 76 72/ 4 11-0**  
**Telefax 0 76 72/ 4 11-240**





**Beweglichkeit für Gehbehinderte und Senioren**

**ab Fr. 5900.-**

- sehr leicht bedienbar und führerscheinfrei
- unverbindliche Beratung oder Vorführung

**Stefan Grüter, Elektrofahrzeuge, 9247 Henau, Telefon 071-951 82 02**