

Marktplatz

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **80 (2002)**

Heft 10

PDF erstellt am: **11.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



RHEUMA-INFORMATIONEN

Rheuma schmerzt... Rheuma behindert... Rheuma kann unsichtbar sein... Bei den meisten rheumatischen Erkrankungen sind die Ursachen nicht genau bekannt.

Deshalb sind vorbeugende Massnahmen besonders wichtig. Eine ausgewogene Ernährung, Training und eine korrekte Körperhaltung tragen Wesentliches zur Prävention bei. Ganz nach der Redewendung «Wer rastet, der rostet» ist ein gut trainierter Körper die beste Voraussetzung, um abnützungsbedingten Formen von Rheuma entgegenzuwirken. Der Verlauf der Krankheit kann bei frühzeitigem Behandlungsbeginn zudem positiv beeinflusst werden. Unter dem Titel «Rheuma vorbeugen – mit Rheuma leben» steht in Apotheken und Drogerien eine Auswahl der wichtigsten Tipps der Rheumaliga zu den Themen Ernährung, Bewegungsprogramme, körpergerechtes Arbeiten, Sitzen und Liegen zur Verfügung.

Die Merkblätter können gratis auch direkt bestellt werden über die Schweizerische Rheumaliga, Telefon 01 487 40 10, Internet www.rheumaliga.ch



AKTIONSMONAT BRUSTKREBS

Brustkrebs – ein Schicksal, das in der Schweiz jedes Jahr bis zu 4000 Frauen und einige wenige Männer ereilt.

Angst, Panik, Schmerz, Depression, Erniedrigung und Ausgeliefertsein sind vorprogrammiert. Dem stellt die Krebsliga Schweiz Fachwissen, Mut zum Fragen, objektive Information, Solidarität, Trost und Tipps entgegen.

Vom 1. bis 31. Oktober 2002 führt die Organisation einen nationalen Aktionsmonat zum Thema Brustkrebs durch. Als Zeichen der Solidarität wird die kleine rosarote Schleife verteilt, und als Höhepunkt im Rahmen eines Festes in Bern am 31. Oktober der Solidaritätspreis «Pink Award» verliehen. Er geht an die Leiterinnen der Sportgruppen «Bewegung und Sport bei Krebs». Solche Kurse finden in der ganzen Schweiz statt.

Krebsliga Schweiz, Effingerstrasse 40, 3001 Bern, Tel. 031 389 91 00, Internet www.swisscancer.ch • Bestelltelefon Broschüre «Bewegung und Sport bei Krebs» 0844 85 00 00 • Informationen Aktionswoche im Internet www.breastcancer.ch • Beratungstelefon Brustkrebs 0800 55 88 38 vom 1. bis 31. Oktober, Mo/Do/Fr, 14.00 bis 18.00 Uhr, Di/Mi, 10.00 bis 18.00 Uhr (Gespräche kostenlos und auf Wunsch anonym).

INSERAT



etac-TANGO
Der revolutionäre Rollator. Ihre treue Hilfe für sichere Spaziergänge und die täglichen Einkäufe. Einzigartiges Bremssystem und einmaliger Faltmechanismus. Komplett mit Korb, Rückengurt und Tablett. Ein Spitzenprodukt aus Schweden.



Prospekte und Händlerliste :



PromediTec Sàrl, Postfach, 1032 Romanel-sur-Lausanne
Telefon 021 731 54 72, Fax 021 731 54 18
Internet: www.promeditec.ch
E-Mail: promeditec@bluewin.ch



SENIOREN IN DIE HÖRSÄLE

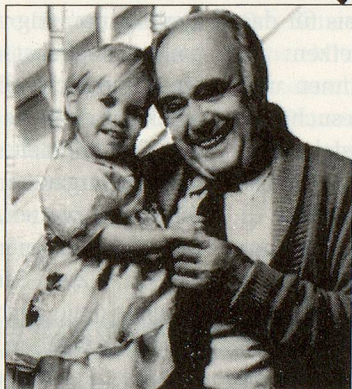
Im Herbst beginnt das neue Semester an den Senioren-Universitäten in Bern, Basel, Luzern, Zürich und Winterthur. Ob erneuerbare Energien,

ägyptische Hieroglyphen, Astrophysik oder russische Ikonen – die Programme bieten für alle etwas. Die Senioren-Universität steht allen ab 60 Jahren offen sowie auch den Frühpensionierten. Die Kosten pro Semester betragen zwischen CHF 60.– und 100.–; Einzeleintritte sind möglich.

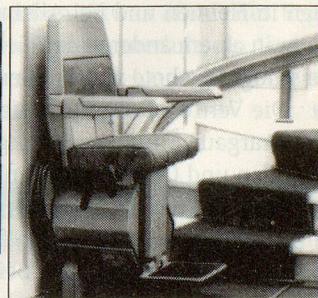
- **Senioren-Universität Bern**, Telefon 031 631 82 53, seniorenuni@imd.unibe.ch, www.advd.unibe.ch/imd/seniorenuni Semesterbeginn 21.10.2002
- **Senioren-Universität Basel**, Telefon 061 269 86 70, seniorenuni@unibas.ch, ab 28.10.2002
- **Senioren-Universität Luzern**, Telefon 041 410 22 71, sen.uni@tic.ch, www.sen-uni-lu.ch
- **Senioren-Universität Zürich**, Telefon 01 635 66 66, senuni@zuv.unizh.ch, www.seniorenuni.unizh.ch, ab 28.10.2002
- **Universitäre Vorlesungen Winterthur**, Telefon 052 232 70 27, uww@swissonline.ch, Semesterbeginn 28.10.2002

INSERAT

**Ein Treppenlift ...
damit wir es bequemer haben!
«Wir warteten viel zu lange»**



- für Jahrzehnte
- passt praktisch auf jede Treppe
- in einem Tag montiert



sofort Auskunft
01/920 05 04

Bitte senden Sie mir Unterlagen

Ich möchte einen Kostenvoranschlag

Name/Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ ZL.Okt.2002

Die Spezialisten für Treppenlifte innen und aussen **HERAG AG** Tramstrasse 46 8707 Uetikon a/See