

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **80 (2002)**

Heft 12

PDF erstellt am: **07.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

THEMA | WEIHNACHTEN

- 7 Das Hirtenlied
- INTERVIEW | MAX BOLLIGER**
- 10 «Schreiben ist so schwer»
- WAS MACHT HEUTE ...**
- 64 Anneliese Rothenberger

ZEITSPIEGEL

- 16 Schweizer Hilfe für Babuschkas
- 18 Städte: Aktiv in der Alterspolitik
- 21 Notizen am Rande
- 21 Worte des Monats

DAFÜR UND DAGEGEN

- 22 Weihnachtsbeleuchtung

SCHÖNES LEBEN

- 24 Gefiederte Wintergäste

KOCHEN UND GENIESSEN

- 28 Das Weihnachtsmenü

UNTERWEGS

- 30 Am Ufer der «Petite Sarine»

GESUNDHEIT

- 32 Hausmittel: Hilft bei Husten

UMFRAGE

- 34 Lebensgeschichten

KULTUR

- 36 Musik: Alle Jahre wieder...
- 38 Bücher: «Dreifuss ist unser Name»
- 39 Nostalgie-Kino Bellaria
- 39 Musical auf Video mit Ruedi Walter

RATGEBER AHV

- 40 Anpassung der Renten auf 2003
- 40 Die nicht erwerbstätige Ehefrau

RATGEBER GELD

- 43 Alternative zu Obligationen

PRO SENECTUTE

- 52 Gesundheit dank Wohlbefinden
- 54 Pro Senectute Kanton Zürich
- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 26 Briefe
- 45 Schweizerischer Seniorenrat
- 46 Kleinanzeigen
- 51 Marktplatz
- 60 Bestelltalon
- 61 Glückstreffer
- 62 Jassen mit Göpf
- 63 Preis-Kreuzworträtsel
- 66 Cartoon



WORTKÜNSTLER

Gross und Klein lesen die Weihnachtsgeschichten von Max Bolliger. Ihre Botschaften sind alle Jahre wieder aktuell. Beim Schreiben feilt der Schriftsteller an jedem einzelnen Wort.

Seiten 7 + 10



WEIHNACHTSMENÜ

Rauchlachs-Röllchen mit Forellenmousse, Salbei-Kalbsfilet mit Morcheln, marinierter Ananas-Salat mit Rum: Die Planung für das Weihnachts-Festessen kann losgehen.

Seite 28



ZAUBERSTIMME

Als Opernsängerin feierte sie Triumphe. Mit ihren Fernsehsendungen erlangte sie grosse Popularität. Anneliese Rothenbergers Leben war aber nicht immer nur einfach.

Seite 64



WOHLFÜHLWOCHE

Gesundheitsfördernde Kurse gibt es viele, doch wer die Wahl hat, hat die Qual. Die Wohlfühlwoche von Pro Senectute Region Bern bot Information und Gelegenheit zum aktiv mitmachen.

Seite 52