

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **80 (2002)**

Heft 12

PDF erstellt am: **13.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**THEMA | WEIHNACHTEN**

- 7 Das Hirtenlied
- INTERVIEW | MAX BOLLIGER**
- 10 «Schreiben ist so schwer»
- WAS MACHT HEUTE ...**
- 64 Anneliese Rothenberger

**ZEITSPIEGEL**

- 16 Schweizer Hilfe für Babuschkas
- 18 Städte: Aktiv in der Alterspolitik
- 21 Notizen am Rande
- 21 Worte des Monats

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 22 Weihnachtsbeleuchtung

**SCHÖNES LEBEN**

- 24 Gefiederte Wintergäste

**KOCHEN UND GENIESSEN**

- 28 Das Weihnachtsmenü

**UNTERWEGS**

- 30 Am Ufer der «Petite Sarine»

**GESUNDHEIT**

- 32 Hausmittel: Hilft bei Husten

**UMFRAGE**

- 34 Lebensgeschichten

**KULTUR**

- 36 Musik: Alle Jahre wieder...
- 38 Bücher: «Dreifuss ist unser Name»
- 39 Nostalgie-Kino Bellaria
- 39 Musical auf Video mit Ruedi Walter

**RATGEBER AHV**

- 40 Anpassung der Renten auf 2003
- 40 Die nicht erwerbstätige Ehefrau

**RATGEBER GELD**

- 43 Alternative zu Obligationen

**PRO SENECTUTE**

- 52 Gesundheit dank Wohlbefinden
- 54 Pro Senectute Kanton Zürich
- 56 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial
- 26 Briefe
- 45 Schweizerischer Seniorenrat
- 46 Kleinanzeigen
- 51 Marktplatz
- 60 Bestelltalon
- 61 Glückstreffer
- 62 Jassen mit Göpf
- 63 Preis-Kreuzworträtsel
- 66 Cartoon



**WORTKÜNSTLER**

Gross und Klein lesen die Weihnachtsgeschichten von Max Bolliger. Ihre Botschaften sind alle Jahre wieder aktuell. Beim Schreiben feilt der Schriftsteller an jedem einzelnen Wort.

**Seiten 7 + 10**



**WEIHNACHTSMENÜ**

Rauchlachs-Röllchen mit Forellenmousse, Salbei-Kalbsfilet mit Morcheln, marinierter Ananas-Salat mit Rum: Die Planung für das Weihnachts-Festessen kann losgehen.

**Seite 28**



**ZAUBERSTIMME**

Als Opernsängerin feierte sie Triumphe. Mit ihren Fernsehsendungen erlangte sie grosse Popularität. Anneliese Rothenbergers Leben war aber nicht immer nur einfach.

**Seite 64**



**WOHLFÜHLWOCHE**

Gesundheitsfördernde Kurse gibt es viele, doch wer die Wahl hat, hat die Qual. Die Wohlfühlwoche von Pro Senectute Region Bern bot Information und Gelegenheit zum aktiv mitmachen.

**Seite 52**

Titelbild: Fabian Biasio