

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **81 (2003)**

Heft 12

PDF erstellt am: **01.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**THEMA | SPIRITUALITÄT**

6 Der Funke im Alltag

**INTERVIEW | HANS ERNI**

16 «Die Arbeit lässt mich nicht mehr los»

**WAS MACHT HEUTE ...**

64 Walter Tresch

**ZEITSPIEGEL**

11 Ich kaufte mir Fleisch und Kartoffeln

13 Damit der Abend gut zu Ende geht

**REPORTAGE**

14 Altersheim: Ich bin sehr glücklich hier

**DAFÜR UND DAGEGEN**

21 Neu-Start für die Zauberformel?

**WEIHNACHTEN**

22 Das macht für mich Weihnachten aus

**LESERREISEN**

27 Mit der Zeitlupe nach...

**KULTUR**

33 Ideen zu Weihnachten

34 Music Star

35 Beschwingt ins 2004

**GESUNDHEIT**

36 Pflege für die kalten Tage

**UNTERWEGS**

40 Pilgerwege: Zwischenhalt

**RATGEBER AHV**

42 Rentenansprüche geschiedener Ehegatten

42 Verwendung der Altersrente

**RATGEBER GELD**

45 Weihnachtsgeschenke für Enkel

**PRO SENECTUTE**

52 Unter dem gleichen Dach

54 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

55 Ausbildung zum Langlaufleiter

58 Bewusster Auto fahren

**RUBRIKEN**

3 Impressum, Editorial

30 Ihre Meinung

46 Kleinanzeigen

50 et cetera

60 Bestelltalon

61 Glückstreffer

62 Rätsel & Spiel

66 Notizen



**WEIHNACHTEN**

Das Porzellanreh, der Rauschgoldengel oder das Buch der Bücher – Leserinnen und Leser zeigen ihren liebsten Weihnachtsgegenstand und erzählen seine Geschichte.

Seite 22



**LESERREISEN**

Über 500 Personen profitierten das Jahr hindurch von den Leserangeboten der Zeitlupe. Ein grosser Erfolg waren die Wellness-Schnupper-tage am Thunersee.

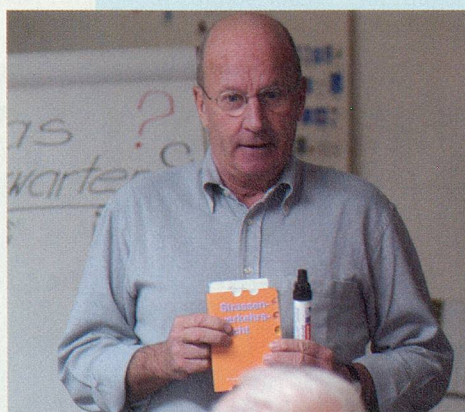
Seite 27



**UNTERWEGS**

Die Klosteranlage im luzer-nischen Werthenstein ist eine Station auf dem Jakobsweg nach Spanien. Auch Wanderfreunde und Kulturinteressierte schät-zen die 400 Kilometer Schweizer Pilgerwege.

Seite 40



**BEWUSSTER FAHREN**

In Pro-Senectute-Kursen können ältere Lenker und Lenkerinnen die eigene Fahrweise überprüfen und ihre verkehrstheoretischen Kenntnisse auf den neuesten Stand bringen.

Seite 58

Titelbild: Heiner H. Schmitt