

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **83 (2005)**

Heft 4

PDF erstellt am: **05.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



**THEMA | ALZHEIMER**

6 Abschied – Schritt um Schritt, Tag für Tag

**INTERVIEW | ERNST MÜHLEMANN**

22 «Meine Seele will nicht nomadisieren»

**BEGEGNUNG**

78 Alfred Düggelin, Geigenspieler

**ZEITSPIEGEL**

12 Lässt sich die Pflege noch finanzieren?

14 Wie Schoggihase Oskar zur Welt kam

18 Ein Rat für den Dialog der Religionen

**DAFÜR UND DAGEGEN**

21 Braucht unsere Wirtschaft die Bilateralen II?

**VITAMET**

28 Frühlingserwachen für Wetterfühlige

**KULTUR**

36 Félix Vallottons Sonnenuntergänge

37 Die schönsten Liebeslieder für den Frühling

38 Die Fondation Beyeler zeigt Blumen

39 SF DRS verspricht einen «Traumjob»

**BILDBAND**

42 Das Kloster Engelberg in alten Fotografien

**GESUNDHEIT**

46 Hilfe gegen chronische Schmerzen

50 Ihre Fragen zum Thema Schwindel

**UNTERWEGS**

52 Der Glacier Express wird 75-jährig

**RATGEBER AHV**

56 Folgen des Rentenvorbezugs der Ehefrau

**RATGEBER GELD**

61 Wie sicher sind Obligationen?

**ERNÄHRUNG**

74 Das Ei – eine einmalig runde Sache

**PRO SENECTUTE**

62 Pro Senectute in der Bündner Surselva

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 Wie pensionierte Männer kochen lernen

**RUBRIKEN**

3 Impressum, Editorial

30 Ihre Seiten

58 Kleinanzeigen

70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

72 Rätsel &amp; Spiel

80 et cetera

82 Tagebuch

**DER START INS SÜSSE LEBEN**

An Ostern hüpfen wieder reihenweise Schoggihasen in die Nester. Die Zeitlupe lässt Sie die Geburt eines dieser süssen Nager von Nahem miterleben.

**Seite 14****SPEKTAKULÄRE FAHRT QUER DURCH DIE ALPEN**

Der Glacier Express von Zermatt nach St. Moritz ist längst zu einer Legende geworden. Jetzt feiert die berühmte Bahnlinie ihren 75. Geburtstag.

**Seite 52****DIE ERNÄHRER LERNEN JETZT SOGAR KOCHEN**

Pro Senectute Baselland hilft jenen pensionierten Männern, für die ein Kochbuch bisher sieben Siegel hatte. Sie lernen, dass Kochen Spass macht.

**Seite 68****HIER KOMMT DAS EI VOR DEM HUHN**

Das Hühnerei gehört zum Einfachsten, das es gibt. Aber seine Möglichkeiten – beispielsweise als Gemüse-Ei-Tatar auf Spargeln – sind fast unerschöpflich.

**Seite 74**

Titelbild: Gerry Ebner