

# Mobilität und Kommunikation

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **83 (2005)**

Heft -: **Programm Sommer 2005 : April 2005 bis September 2005**

PDF erstellt am: **05.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



## Mobil telefonieren – Umgang mit dem eigenen Handy

Dieser Kurs eignet sich für TeilnehmerInnen, die bereits ein Handy besitzen. Praktische Übungen in kleinen Gruppen. Mitnehmen: Eigenes Handy und Gebrauchsanweisung.

### Kursinhalt:

Einführung in die mobile Kommunikation, Information zum Telefonieren mit dem Handy, Handhabung und Grundfunktionen, Meldungen (SMS) senden und empfangen, Telefonbuch bearbeiten, Nummern speichern, Combox, Informationen einholen mit Info-Service.

- **Nr. 32016-02-1**  
Mittwoch, 4. Mai 2005
- **Nr. 32016-02-2**  
Freitag, 3. Juni 2005
- **Nr. 32016-02-3**  
Mittwoch, 15. Juni 2005
- **Nr. 32016-03-1**  
Mittwoch, 7. September 2005

14 – ca. 17 Uhr  
Mit Silvia Blaser und Team  
Kursort: Muristalden  
CHF 60.–

## Individuelle Handyberatung bei Ihnen zu Hause

Haben Sie die eine oder andere Funktion an Ihrem Handy selten benutzt und möchten nochmals eine Anleitung erhalten?

Individuelle Beratung durch unseren jungen Handyspezialisten – er kommt zu Ihnen nach Hause (für die Stadt Bern und nähere Umgebung). Sie erhalten so in aller Ruhe eine Handy-Kurzauffrischung und können sich über Details informieren. Dieses Angebot ersetzt keinen Handy-Kurs und ist als nachträgliche Hilfestellung gedacht.

Mit Flavian Gilg  
CHF 50.–  
Anmeldung über Pro Senectute Region Bern, Tel. 031 359 03 03

## ..mobil sein und bleiben

### Kurs 1: ...mobil mit dem öffentlichen Verkehr

In Zusammenarbeit mit Büro für Mobilität AG (Bern). An den Billettautomaten der SBB scheitern viele. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit dem Berührungsbildschirm (TouchScreen) sicher umgehen. Sie lernen auch, wie Sie die öffentlichen Verkehrsmittel einfach und komfortabel nutzen können, wie der neue «Liberor»-Tarifverbund in Stadt und Region Bern funktioniert und welche Angebote Sie im neu umgebauten Bahnhof vorfinden.

- **Nr. 32016-02-5**  
Mittwoch, 6. April 2005
- **Nr. 32016-02-6**  
Donnerstag, 12. Mai 2005
- **Nr. 32016-03-5**  
Donnerstag, 8. September 2005
- **Nr. 32016-03-6**  
Freitag, 16. September 2005

# Gratis in über 380 Museen der ganzen Schweiz.

Mit dem Museumspass der Raiffeisenbanken.

GESCHENK-GUTSCHEIN

Wenn Sie diesen Coupon ausfüllen und bei uns am Waisenhausplatz 26 abgeben, erhalten Sie ein kleines Geschenk!

Vorname

Name

PLZ/Ort

Strasse

Wie das funktioniert?

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns – wir verraten es Ihnen!

Waisenhausplatz 26, 3011 Bern, Tel. 031 326 05 05, [www.raiffeisen.ch/bern](http://www.raiffeisen.ch/bern), [bern@raiffeisen.ch](mailto:bern@raiffeisen.ch)

**RAIFFEISEN**  
  
Raiffeisenbank Bern





BILD: PETER MOSIMANN

14 – 17.45 Uhr

Kursort: Raiffeisenbank Bern,  
Waisenhausplatz 26, 3011 Bern  
CHF 20.–

### Kurs 2: Sicher und gesund ...mobil

In Zusammenarbeit mit Büro für Mobilität AG (Bern) und der Raiffeisenbank Bern. Mit InstruktorInnen der Polizei üben Sie das sichere Verhalten zu Fuss im Stadtverkehr und erhalten Informationen zu Bekleidung und Reflektoren. Sie erfahren, welche gesundheitlichen Veränderungen im Alter

im Verkehr zu Problemen führen. Dazu gibt es Tipps zur gesundheitsfördernden Bewegung im Alltag. Zum Unterwegssein gehört auch die Sicherheit und richtige Bedienung des Bancomaten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie rund um die Uhr unabhängig auf Ihr Konto zugreifen und die vielfältigen Funktionen nutzen können.

- **Nr. 32016-02-8**  
Mittwoch, 13. April 2005
- **Nr. 32016-02-9**  
Donnerstag, 19. Mai 2005

- **Nr. 32016-03-8**  
Donnerstag, 15. September 2005
- **Nr. 32016-03-9**  
Mittwoch, 28. September 2005

14 – 17.45 Uhr

Kursort: Raiffeisenbank Bern, Waisenhausplatz 26, 3011 Bern  
CHF 20.–

Detaillierte Informationen bei  
Pro Senectute Region Bern  
(031 359 03 03), Raiffeisenbank Bern  
(031 326 05 05) oder  
[www.mobilsein-mobilbleiben.ch](http://www.mobilsein-mobilbleiben.ch).

## Wir haben unsere Tore erweitert! Wir haben einen neuen Namen!



**Bernerischer Verband für Seniorenfragen  
BVSF** (Früher Bernischer Senioren- u. Rentnerverband)  
**Für die Mitgliedschaft spielt Ihr Alter keine Rolle!**

Wir kämpfen zusammen mit unserem Dachverband, dem Schweiz. Verband für Seniorenfragen SVS, für eine sichere AHV in der Zukunft, für das BVG (Pensionskassen) und für tragbare Krankenkassenprämien in der Schweiz.

**Wir bieten noch viel mehr: gemütliche Geselligkeit, Ausflüge, Vorträge, Führungen**

**Treffpunkt:** Calvinhaus, Marienstrasse 8, 3005 Bern (Kirchenfeld)  
**Zeit:** in der Regel jeden zweiten Dienstag des Monats von 14 Uhr bis ca. 16 Uhr.  
**Auskunft:** Peter Burkhalter, Präsident, Telefon 031 921 37 57