

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **83 (2005)**

Heft 5

PDF erstellt am: **11.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

THEMA | ARBEIT FÜR ÄLTERE

6 Es gibt in jedem Alter viel zu tun

INTERVIEW | FEDERICA DE CESCO

22 «Ich lebe in zwei Welten»

BEGEGNUNG

78 Rudolf Rothen, Radiosammler

ZEITSPIEGEL

15 Beim Rentenalter ist Flexibilität gefragt

16 Die Orchideenmesse treibt bunt

19 Thema Osteoporose an der Luga

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Sind tiefere Preise kein Problem?

WISSEN

28 So können Sie online zum Doktor gehen

KULTUR

36 Ferdinand Hodler am Genfersee

37 Tanzmusik für das Klavier

38 SF DRS widmet sich dem Kriegsende

LESERREISE

39 Ein spannender Besuch in Disentis

BILDREPORTAGE

42 Die offene Velorennbahn Zürich-Oerlikon

GESUNDHEIT

46 Die Apotheke von Mutter Natur

50 Ihre Fragen zum Thema Schmerzen

UNTERWEGS

52 Ein Gang durchs Wattenmeer

RATGEBER AHV

56 Rentenanspruch überlebender Ehegatten

57 Waisenrente für Jugendliche in Ausbildung

RATGEBER GELD

61 Langfristig lohnen sich Aktien

ERNÄHRUNG

74 Der Felchen wird vielerorts unterschätzt

PRO SENECTUTE

62 Pro Senectute Kanton Zürich: alles neu

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 Die Tenniscracks von Luzern

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

30 Ihre Seiten

55 Schweizerischer Seniorenrat

58 Kleinanzeigen

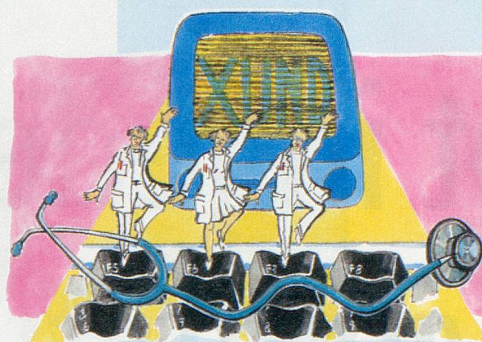
70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

72 Rätsel & Spiel

80 et cetera

82 Tagebuch und Worte des Monats



VOM SCHIRMBILD ZUM BILDSCHIRM

Wer sich um seine Gesundheit sorgt, findet im Internet reichlich Informationen. Die Zeitlupe liefert Ihnen einen Wegweiser.

Seite 28



JUNGE BEINE AUF ALTEM BETON

Die offene Velorennbahn Zürich-Oerlikon ist eine Legende. Aber auch heute noch finden an jedem Sommerdienstag heisse Rennabende statt.

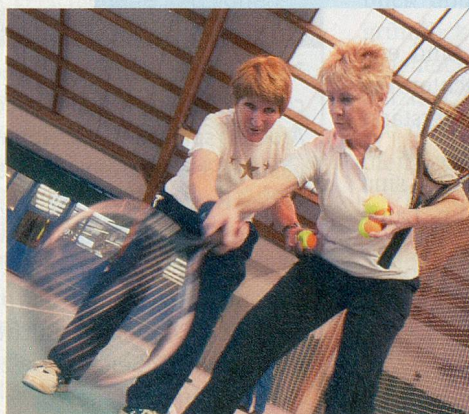
Seite 42



ZU FUSS VON INSEL ZU INSEL

In Nordfriesland im Norden Deutschlands gibt es ganz besondere Wanderwege. Wer die Gezeiten beachtet, kann dort durch das Wattenmeer wandern.

Seite 52



MEHR FITNESS DANK SCHLÄGER UND BALL

Pro Senectute Kanton Luzern bietet Tenniskurse. Mit Schläger und Ball lassen sich nämlich sowohl der Körper als auch der Geist und die Seele kräftigen.

Seite 68

Titelbild: Renate Wernli