

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **83 (2005)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **11.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**THEMA | LEBEN MIT TIEREN**

6 Gefährten im Alltag

**INTERVIEW | PETER HASLER**

22 «Die ältere Generation wird immer wichtiger»

**BEGEGNUNG**

78 Elisabeth Schiowow hilft Müttern gebären

**ZEITSPIEGEL**

12 Die Alpenolympiade zu Unspunnen

15 Wie man heisse Zeiten meistert

16 Mobil und autonom bleiben – ohne Auto

18 Sport kann Ihre Gesundheit verbessern

**DAFÜR UND DAGEGEN**

21 Mehr Mitsprache für Ausländer?

**SCHÖNES LEBEN**

26 Ein mutiger Start in die Badesaison

**KULTUR**

36 Hélène Grimaud und die Wölfe

37 Bruno Molls Film über das Leben im Kopf

38 SF DRS mit reichem Sommerprogramm

**LESERREISE**

39 Die Zeitlupe begleitet Sie ins Elsass

**WISSEN**

42 E-Mail – die Post im Computer

**GESUNDHEIT**

46 Prostata – Informationen über ein Tabu

50 Ihre Fragen zum grauen und grünen Star

**UNTERWEGS**

52 Im schwimmenden Hotel auf dem Rhein

55 Wie man sich richtig aufs Reisen vorbereitet

**RATGEBER AHV**

56 Beitragspflicht nicht erwerbstätiger Gatten

56 AHV-Beiträge aus dem Ausland?

57 Nachträgliche Korrektur der AHV-Rente?

**RATGEBER GELD**

61 Vertrauensjob Vermögensverwalter

**ERNÄHRUNG**

76 Die Aprikose – ein süsses Früchtchen

**PRO SENECTUTE**

62 Der Mahlzeitendienst im Tessin

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 Wie Seniorensportleitende geschult werden

**RUBRIKEN**

3 Impressum, Editorial

30 Ihre Seiten

45 Schweizerischer Seniorenrat

58 Kleinanzeigen

70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

72 Rätsel & Spiel

80 et cetera

82 Tagebuch und Worte des Monats



**DIE VOLKSKULTUR IM BERNER OBERLAND**

Steinstossen (wie hier vor 50 Jahren), Schwingen, Jodeln, Alphorn, Trachten – das legendäre Volksfest von Unspunnen feiert seinen 200. Geburtstag.

Seite 12



**DAS LANGE WARTEN AUF DEN SOMMER**

Die ersten Wochen der Sommersaison waren etwas für Unentwegte. Unsere Fotografin Claudia Linsi beobachtete in Zürich und St. Gallen die ersten Badelustigen.

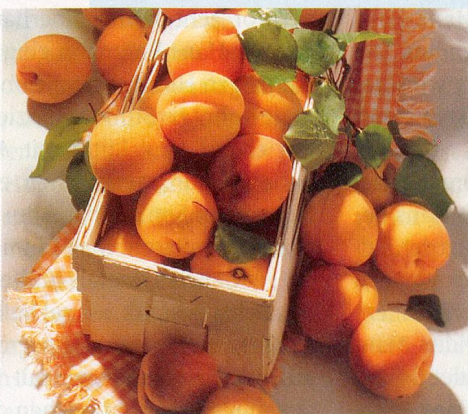
Seite 26



**WIE MAN ANDEREN FITNESS VERMITTELT**

Die Sportangebote von Pro Senectute sind äusserst beliebt. Ein Besuch bei der Ausbildung von 27 zukünftigen Leiterinnen und Leitern von Pro-Senectute-Kursen.

Seite 68



**EINE RUNDE SACHE FÜR FREUNDE DES SÜSSEN**

Aprikosen sind beliebt und vielseitig verwendbar. Die wunderbare Frucht kam vor vielen Jahrhunderten aus dem Fernen Osten zu uns.

Seite 76

Titelbild: Gerry Ebner