

# Ferien

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **83 (2005)**

Heft -: **Programm Winter 2005/2006 : Oktober 2005 bis März 2006**

PDF erstellt am: **11.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.





## Langlauf und Skating im Goms

Nr. 33204-01-10

Samstag, 14. bis Samstag, 21. Januar 2006

Mit Dora und Rolf Egli, Hanni und Jürg Hofmänner

Die traditionelle Gommer Woche! Erlauben Sie die wunderschönen, mehrheitlich flachen Loipen talauf und talab in Begleitung qualifizierter LanglaufleiterInnen.

Verbessern Sie Ihre Lauftechnik, genießen Sie die schöne Bergwelt und üben Sie sich im Skating. Im Hotel Tannenhof in Oberwald werden Sie vorzüglich bewirtet.

DZ: CHF 880.–

EZ: CHF 1005.–

DZ zur Einzelbenützung: CHF 1110.–

Die Anzahl EZ ist beschränkt!

### Eingeschlossene Leistungen:

7 Übernachtungen mit Halbpension, Langlaufunterricht

**Nicht eingeschlossen:** Reise, Loipenpass, evtl. Miete Skatingausrüstung, Bahnspesen während der Woche.

**Anmeldeschluss:** 14. November 2005

## Langlauf und Skating in Pontresina

Samstag, 28. Januar bis Samstag, 4. Februar 2006

Mit Ernst Mattenberger und Team

Diese Woche ist noch in Vorbereitung. Die detaillierte Ausschreibung ist ab September auf dem Sekretariat zu beziehen.

## Skiplausch an der Lenk

Nr. 33201-01-10

Sonntag, 22. bis Samstag, 28. Januar 2006

Mit Margrit Luginbühl und Heidi Schild, Skilehrerinnen

Sportliches Zusammensein und Geselligkeit an der Lenk im Simmental. Die Skilehrerinnen begleiten Sie in Niveaugruppen über die Pisten und geben Ihnen Tipps und Anregungen zu modernem, ökonomischem und risikoarmem Skifahren. Das Sporthotel Betelberg liegt ruhig und zentral am Fusse des Lenker Hausbergs. Von der Skipiste aus ist es direkt erreichbar. Das Angebot richtet sich an geübte SkifahrerInnen, deren Gesundheit es zulässt, in der Höhe Sport zu treiben.

DZ: CHF 840.–

EZ: CHF 880.–



**Eingeschlossene Leistungen:** 6 Übernachtungen, Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendessen, Skiunterricht, freie Benützung von Sauna, Dampfbad und Fitnessraum.  
**Nicht eingeschlossen:** Reise, Mittagessen, Getränke, Skiabonnement

**Anmeldeschluss:** 22. November 2005

## Ski-Alpin-Woche auf der Lenzerheide

Nr. 33201-01-11

Sonntag, 12. bis Samstag, 18. März 2006

Mit Käti Berner, Margrit Luginbühl und Heidi Schild, Skilehrerinnen

Unser bewährtes Skilehrerinnen-Team begleitet Sie über die Pisten des wunderschönen Hochtals der Lenzerheide. Geselligkeit und gemeinsames Sporttreiben stehen im Mittelpunkt dieser Ferienwoche. Sie erhalten Anregungen zu modernem, ökonomischem und risikoarmem Skifahren. Das Sporthotel Dieschen liegt an ruhiger, sonniger Lage in der Nähe der Rothornstation. Das Angebot richtet sich an geübte SkifahrerInnen, deren Gesundheit es zulässt, in der Höhe Sport zu treiben.



DZ: CHF 1075.–  
 EZ: CHF 1195.–

**Eingeschlossene Leistungen:** 6 Übernachtungen, Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendessen, Skiunterricht  
**Nicht eingeschlossen:** Skiabonnement (ca. CHF 200.–), Reise, Mittagessen, Getränke

**Anmeldeschluss:** 12. Januar 2006

Bitte verlangen Sie für unsere Ferien die Detailausschreibung beim Kurssekretariat, Tel. 031 359 03 03.

ANZEIGE



## Aktivferien für Leute über 50

Freizeit – Bewegung – Geniessen. Und das gemeinsam!



Verbringen Sie mit Gleichgesinnten eine Themenwoche in der Schweiz oder im Ausland. Spass und Geselligkeit sowie das Knüpfen von neuen Freundschaften stehen an erster Stelle.



### Kleiner Überblick über unser vielfältiges Angebot:

- ✓ Computerkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene von Word bis Internet in Arosa
- ✓ Digitale Fotografie in Arosa
- ✓ Tenniswochen an der Costa Brava
- ✓ Nordic Walking im Engadin und an der Costa Brava
- ✓ Wanderwochen im Engadin, Berner Oberland, im Wallis, auf Mallorca, Sardinien und an der Costa Brava

Bestellen Sie unsere Detailunterlagen:  
 Ferienverein, Postfach 636, 3000 Bern 25  
 sowie unter Tel. 031 338 51 68

[www.ferienverein.ch](http://www.ferienverein.ch)