

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **83 (2005)**

Heft 10

PDF erstellt am: **10.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

«Sönd Willkomm» im Appenzeller Vorderland

Die hügelige, prachtvolle Ferienregion über dem Bodensee lädt zum Verweilen ein. Hier verbirgt sich eine der schönsten und noch unberührtesten Regionen zum Ausspannen. Sie ist einzigartig für Wanderfreunde, Sonnengeniesser und Gesundheitsbewusste. Zudem versetzt das unverfälschte, vielfältige und einzigartige Brauchtum Gross und Klein in Staunen. Ein Ja zu Wohlbefinden und Genuss – ein Ja zum Appenzellerland.



Gesundheit und Spass mit Nordic Walking

Ein Naturtempel für alle Nordic Walking-Fans der bequemen Art

Das ambitionierteste Nordic Walking-Projekt der Schweiz ist realisiert: 350 Nordic Walking-Kilometer – in beiden Richtungen beschilbert – erstrecken sich zwischen Säntis und Bodensee. Zwei der total sieben Nordic Fitness Center befinden sich im Appenzeller Vorderland. Diese beiden Center in Heiden und Walzenhausen, die mit Routen, Informationstafeln, persönlicher Beratung, Unterkünften sowie Dusch- und Umkleidemöglichkeiten ausgestattet sind, versprechen – auch für die älteren

Gäste – Gesundheit und Spass pur. Zahlreiche durch die Swiss Nordic Fitness Organisation (SNO) ausgebildete Instrukturen leiten Kurse, halten Vorträge und bieten auf Wunsch auch medizinische Dienstleistungen an. Zudem steht jedes Center in enger Kooperation mit einer nahegelegenen und als «Swiss Nordic Fitness Hotel» zertifizierten Unterkunft und mit einem als «Nordic Fitness Fachhändler» ausgezeichneten Sportgeschäft (www.appenzell.ch/d/angebote/nordicwalking.php). Nur das Beste ist gut genug.

Einzigartig: Kuhstyling und Kuh-Casting

Eine Modeschau der besonderen Art findet alljährlich im Herbst in zahlreichen Appenzeller Gemeinden statt (www.appenzell.ch/d/kultur/viehschau.php). Kühe und Stiere werden an der traditionellen Viehschau mit viel Liebe und einem grossen Fachwissen für den Laufsteg vorbereitet. Fröhlich morgens pilgern die Bauern einem Sternmarsch gleich zum Schauplatz. Das wachsame Auge der Experten bewertet nach verschiedenen Kriterien wie Milchleistung, Knochenbau und Euter. Ziel dieses Wettstreits ist es, am Ende des Tages die Schönste im ganzen Land nach Hause zu nehmen. Sehen und Gesehenwer-

Appenzellerland. 
Vom Bodensee bis zum Säntis.

den heisst hier das Motto. Die traditionellen Viehschauen im Appenzeller Vorderland bieten zudem diverse weitere Attraktionen. Für die Kleinen werden wohl eher je nach Viehschauort «Säuli- oder Ziegenrennen», «Meersäuli- oder Kuhfladenlotto» sowie «Streichelzoo» die Höhepunkte darstellen. Informationen und Broschüren sind erhältlich bei:

Pauschalangebot Erlebnis-Viehschauen

Datum: von Mitte Sept. bis Mitte Okt.

Dauer: Vormittag bis früher Nachmittag

Leistungen: – Eine Übernachtung inkl. Frühstück
– Begleiteter Rundgang (ca. 45 Min.)
– Badeplausch im Heilbad Unterrechtestein
– Abschiedsgeschenk

Preise pro Person: CHF 98.–/€ 65

Verlängerungsnacht pro Person CHF 70.–/€ 48

Fr. 23.Sept.05, Rehetobel-Wald;

Sa, 24.Sept.05, Oberegg; Mi, 28.Sept.05, Grub AR;

Fr, 30.Sept.05, Wolfhalden-Lutzenberg;

Sa, 1.Okt.05, Heiden; Mi, 5.Okt.05, Walzenhausen

Weitere Infos, Prospekte und Buchungen:

Appenzellerland Tourismus AR

Bahnhofstrasse 2, CH-9410 Heiden

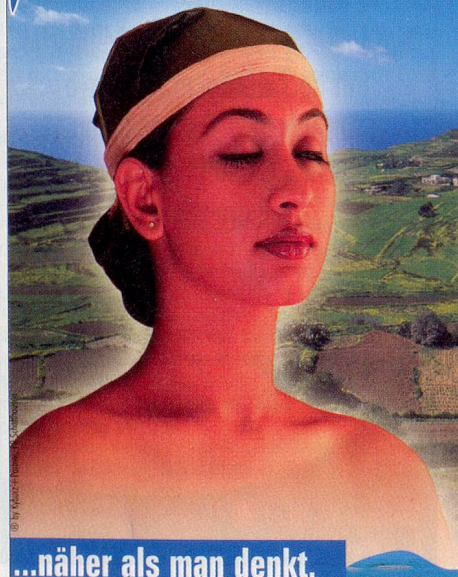
Tel. +41 (0)71 898 33 00

Fax +41 (0)71 898 33 09

www.appenzell.ch, info.ar@appenzell.ch

INSERAT

MALTA



Wellness auf Malta

... entspannt und macht schön!

Entfliehen Sie dem nasskalten mitteleuropäischen Klima und geniessen Sie nach nur 2½ Flugstunden das milde mediterrane Klima Maltas.

Entdecken Sie sich selbst, die freundlichen Malteser, die vielseitige Kultur, die bekömmliche Küche; werden Sie aktiv und lassen Sie sich verwöhnen!

Verlangen Sie ganz unverbindlich die informative Broschüre mit den schönsten Wellnesshotels auf Malta und Gozo.

Fremdenverkehrsamt Malta, 8023 Zürich

Tel.: 01 350 39 83 - E-Mail: switzerland@urlaubmalta.com

Internet: www.urlaubmalta.com



...näher als man denkt.