Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 84 (2006)
Heft: 1-2

Rubrik: Et cetera

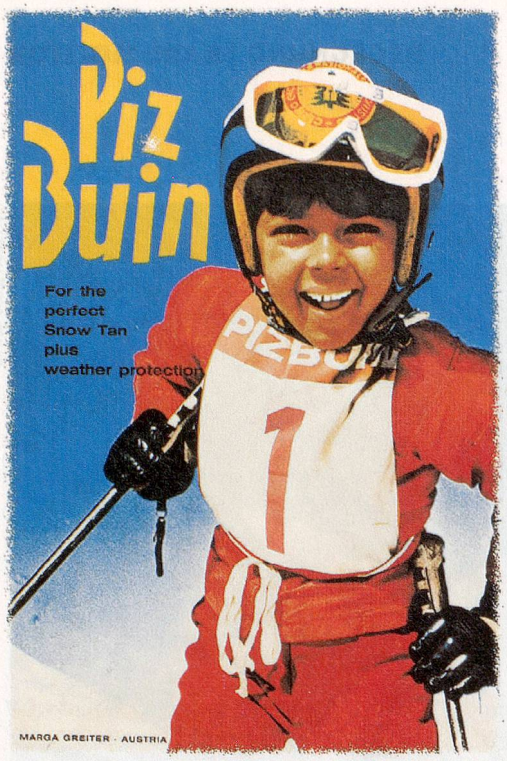
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

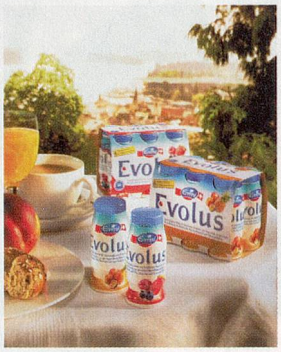


SEIT 60 JAHREN FÜR GESUNDE WINTERHAUT

Im Winter belasten nicht nur Kälte und Wind die Haut. Auch die Kraft der Sonne ist stärker, wenn sie durch die Reflexionen des Schnees und die Höhe um ein Vielfaches potenziert wird. Dies stellte auch der Chemiestudent Franz Greiter fest, als er sich 1938 bei einer Bergtour auf den Piz Buin an der Grenze zwischen Österreich und der Schweiz einen schweren Sonnenbrand zuzog. Daraufhin entwickelte er ein Produkt zum Schutz vor diesen unangenehmen Effekten, das später als «Piz Buin» bekannt werden sollte. 2006 feiert die Marke ihren 60. Geburtstag. Die Piz-Buin-Mountain-Produkte schützen die Haut den ganzen Winter lang. *Alle Piz-Buin-Mountain-Produkte sind wasserfest und enthalten einen fotostabilen UVA-UVB-Filter. Sie sind dermatologisch getestet und überall im Fachhandel erhältlich.*

JOGHURTDRINK MIT ZUSATZNUTZEN

Ein hoher Blutdruck kann ein erheblicher Risikofaktor für das Herz-Kreislauf-System sein. Mit dem Joghurtdrink Evolus von Emmi wird ein leicht erhöhter Blutdruck auf natürliche Weise günstig beeinflusst. Grund dafür sind so genannte bioaktive Peptide. Das sind Eiweiss-Bestandteile, die bei der Fermentation von Milch mit dem Milchsäurebakterium Lactobacillus helveticus natürlicherweise gebildet werden. Emmi EvolusR enthält einen erhöhten Anteil dieser bioaktiven Peptide. Der fettarme Joghurtdrink ist zudem mit Süssstoffen versetzt und deshalb auch für Diabetiker geeignet. *Emmi Evolus gibt es im Detailhandel in den Geschmacksrichtungen Beeren und Tropical im Sechserpack zum Preis von CHF 5.70 (Richtpreis).*



MUSSESTUNDEN IN DER KALTEN JAHRESZEIT

Für verschiedene Stimmungen gibt es von Kneipp Classic wohltuende Badeöle. Das Badeöl Wacholder wirkt nach einem körperlich aktiven Wintertag lockernd auf den durchfrorenen Körper. Drückt die Nebeldecke und kommt während des Tages zu wenig Sonnenlicht durch, sodass man sich unausgeglichen und etwas leer fühlt, verwöhnt das Badeöl Orange-Lindenblüten. In hektischen Zeiten hilft das Badeöl Melisse bei der Entspannung. Schliesslich gibt es auch das Badeöl Eukalyptus, das gerade dann richtig ist, wenn sich eine Erkältung anzubahnen scheint. Es wirkt schweisstreibend und lösend.
Die Kneipp-Classic-Badeöle Wacholder, Orange-Lindenblüten, Melisse und Eukalyptus gibt es in Fläschchen à 100 Milliliter zum Preis von CHF 11.80 in der Migros.

VIELSEITIGE WUNDERKNOLLE

Schon die Inkas kannten die guten Eigenschaften der Kartoffel, und heute ist sie in Mitteleuropa vom Speiseplan kaum mehr wegzudenken. Neben wertvollen Kohlehydraten enthält die Kartoffel auch hochwertiges Eiweiss. Zudem zeichnet sie sich durch einen hohen Gehalt an Mineralien und Stärke sowie anderen Vitalstoffen aus. Als Saft wirkt die Kartoffel stark basisch und neutralisiert dadurch die säurehaltige Umgebung im Magen. Von Biotta gibt es nun einen neuen Bio-Kartoffelsaft^{Plus}, der zusätzlich mit Fenchel geschmacklich verfeinert ist und dem Magen gut tut, gerade wenn dieser brennt.
Den Bio-Kartoffelsaft^{Plus} von Biotta finden Sie in Reformhäusern, Drogerien und Apotheken zum Richtpreis von CHF 4.80.

BALSAM FÜR HALS UND RACHEN

Halsschmerzen, Kratzen und Brennen im Hals sowie Trockenheitsgefühl bis hin zu Schluckbeschwerden sind Symptome für eine akute Rachenentzündung. Salbei ist ein ideales Arzneimittel gegen Hals- und Rachenentzündungen. Er wirkt sowohl gegen Viren als auch Bakterien und ist pilz- und entzündungshemmend. Nicht zuletzt schützt er auch die Schleimhaut. Valverde-Salvia-Rachenspray enthält die Heilkraft des Salbeis in Form eines Sprays. Für eine gezielte Wirkung kann so Salbei-Extrakt punktgenau an die schmerzende Stelle im Rachen gesprüht werden.

Valverde Salvia Rachenspray für eine lokale Behandlung bei akuten entzündlichen Erkrankungen im Mund- und Rachenraum erhalten Sie in Apotheken und Drogerien. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Sidroga AG, 4800 Zofingen, www.sidroga.ch

NATÜRLICH GESUND DURCH DEN WINTER

In der kalten, lichtarmen Winterzeit ist der Organismus erhöhten physischen und psychischen Belastungen ausgesetzt. Widerstandskraft, Gesundheit und Fitness sind darum besondere Aufmerksamkeit zu schenken. Strath-Aufbaupräparate begünstigen erwiesenermassen das allgemeine Wohlbefinden. Basierend auf Kräuterhefe ohne künstliche Zusatzstoffe stärken sie den Organismus auf natürliche Weise. Strath gibt dem Körper das, was er braucht, um einem garstigen Wintertag zu trotzen.

Die Strath-Aufbaupräparate finden Sie in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern flüssig und in Tablettenform zum Preis von CHF 19.20 (250 Milliliter oder 100 Tabletten) oder CHF 45.10 (750 Milliliter oder 300 Tabletten).

PRO SENECTUTE AN DER MUBA

Erstmals findet an der Muba Basel vom 17. bis 26. Februar 2006 in der Halle 2.1 eine Sonderschau für die Generation 50+ statt. Mit dabei an der Schau «Älterwerden macht Spass» sind der Seniorenverband Nordwestschweiz, Graue Panther, Pro Senectute Schweiz, Spitex, AVIVO, VPOD, Verbände der Alters- und Pflegeheime sowie das SRK.

Pro Senectute Schweiz ist als grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation für das Alter mit einem Imagestand vertreten und informiert über die vielfältigen Dienstleistungen und Produkte der Kantonalen Pro-Senectute-Organisationen. Mit einem Test macht Pro Senectute Schweiz auf das Kursangebot der Sturzprophylaxe aufmerksam und möchte damit gezielt verhindern, dass sich ältere Menschen bei Stürzen verletzen.

Zeitlupe-Leserinnen und -Leser erhalten gegen Vorweisen dieser Zeitlupe-Seite einen Muba-Eintritt für CHF 8.– statt CHF 12.–. Weitere Infos im Internet unter www.seniorweb.ch

GROSSES FREIZEITANGEBOT IN DER KLEINEN SCHWEIZ

Wozu in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nahe liegt? Tatsächlich hat die Schweiz an Freizeitaktivitäten sehr viel zu bieten. Dies zeigt der grossformatige und schön bebilderte Band «Freizeitland Schweiz». Darin entdecken bestimmt alle etwas Neues, das zu entdecken sich lohnt: Fahrten mit dem Hundeschlitten in den Flumserbergen im Winter oder Faulenzen am Sandstrand von Yvonand im Sommer. Die Freizeittipps sind nach Jahreszeiten aufgeteilt und jeweils mit einem ausführlichen Serviceteil versehen. Geschrieben haben die Beiträge Journalistinnen und Journalisten von «Tages-Anzeiger», «Sonntags-Zeitung», «Schweizer Familie» und «Annabelle».

Eva Mackert u. a., «Freizeitland Schweiz», 250 Seiten, durchgehend farbig, erschienen im Werd Verlag zum Preis von CHF 79.–.