

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **85 (2007)**

Heft 12

PDF erstellt am: **01.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

**THEMA | WEIHNACHTEN**

- 6 Fest zwischen Tradition und Kreativität
- INTERVIEW | WERNER VON AESCH**
- 28 «Ich wollte eigentlich Opernsänger werden»

**ZEITSPIEGEL**

- 13 Finanzielle Differenzen im AHV-Alter
- 14 Unspunnenfest 1946 – ein Ausschnitt aus Band 3 von «Das waren noch Zeiten...»
- 17 Der Pro-Senectute-Direktor am Telefon
- 18 Jung und Alt gemeinsam in den Ferien
- 20 Bericht von der Berner Osteoporose-Woche

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 23 Sind Strassenzölle sinnvoll?

**GARTEN**

- 24 Grünes für den Winter

**ZEITLUPE-ANGEBOT**

- 27 Drei CD-Sets: Soul, Gregorianik, Gospel

**SCHÖNER LEBEN**

- 32 Was sich für die Fingernägel tun lässt

**BILDREPORTAGE**

- 44 Ein Schafhirt im winterlichen Mittelland

**KULTUR**

- 48 Die grössten Schweizer Hits auf SF 1
- 49 Dreimal Winter in der Musik
- 50 Ein Film über die Liebe unter Tieren

**ZEITLUPE-LESERREISEN**

- 52 Rückblick auf 2007, Ausblick auf 2008

**GESUNDHEIT**

- 54 So bereitet die Verdauung kein Bauchweh

**RATGEBER AHV**

- 56 Lohnt sich ein Aufschub der Altersrente?

- 57 Habe ich Anspruch auf Ergänzungsleistungen zur AHV?

**RATGEBER GELD**

- 59 Hedge Funds: Teure Risikowetten

**BEGEGNUNG**

- 74 Rosmarie und Erich Friemel in Sambia

**ERNÄHRUNG**

- 78 Pistazie – eine Nuss, die man gerne knackt

**PRO SENECTUTE**

- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 66 Jeannette Kaufmann, Menü-Ambassadorin
- 68 Walliser Wallfahrt in die Innerschweiz

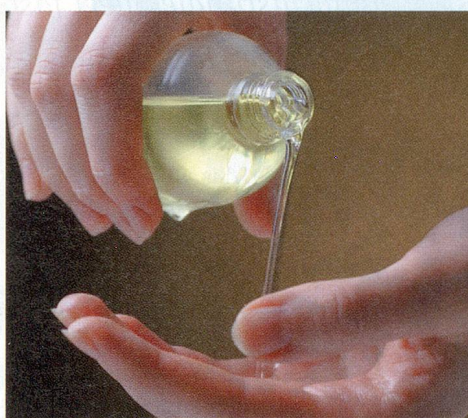
**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial
- 36 Kleinanzeigen
- 40 Ihre Seiten
- 61 Schweizerischer Seniorenrat
- 70 Rätsel & Spiel
- 76 Glückstreffer
- 77 Bestelltalon
- 80 et cetera
- 82 Schlusspunkt



**SCHWEIZER TANZ VOR DEM SCHWEIZERHOF**

Tanzen am Unspunnenfest im Jahre 1946 – eine der Erinnerungen aus dem neuen Zeitlupe-Buch «Das waren noch Zeiten», Band 3.  
**Seite 14**



**NICHT ALLE NÄGEL SIND AUS STAHL**

Unsere Fingernägel sind meist an exponierten Stellen im Einsatz. Darum verdienen sie es, gut gepflegt zu werden.  
**Seite 32**



**DIE LIEBE ZU SICH GEHT DURCH DEN MAGEN**

Ein gutes Frühstück und Zurückhaltung später am Tag sind gut für den Magen. Und es gibt noch einiges mehr, was wir der Verdauung zuliebe tun können.  
**Seite 54**



**DIE STERNE DES SÜDENS**

Pistazien-Honigsterne sind keine alltäglichen Weihnachtsguetsli. Die Pistazie ist vor allem rund ums Mittelmeer zu Hause. Aber sie schmeckt auch in unseren Breitengraden ganz köstlich.  
**Seite 78**