

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 86 (2008)
Heft: 5

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 03.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Knabberknackig und gesund

70 Prozent der Schweizerinnen und Schweizer wissen, was Dar-Vida ist. Das knusprig-knackige Vollkorngebäck von Hug aus dem luzernischen Malter ist in (fast) aller Munde. Neun schmackhafte Varietäten gibts inzwischen. Nummer neun ist die neue Sorte mit Urdinkel, einem alten und besonders wertvollen Getreide.

Dar-Vida Urdinkel, 125 Gramm (in 3 Portionen), erhältlich bei Coop und Manor, CHF 2.50/2.90.

Hörtest am Telefon

Zum Ohrenarzt oder zur Akustikerin geht meist erst, wer ein «unüberhörbares» Problem hat. Etwa zehn Prozent der Bevölkerung haben eine Hörschwäche, doch die Mehrzahl geht rund sieben Jahre zu spät in eine Beratung. Pro Audito Schweiz und Swisscom bieten nun neu einen Hörtest an, den man zu Hause am Telefon machen kann. Im Test werden Zahlen vorgeprochen, die Stufe um Stufe aus immer stärkerem Rauschen herausgehört werden sollen und dann in die Tastatur eingegeben werden müssen. Am Schluss erhält man eine kurze Bewertung. Der anonyme Test dauert etwa fünf Minuten und kostet pro Telefonminute 50 Rappen. Der Gewinn geht an pro audito schweiz und dient zur weiteren Bekanntmachung der Hörcheck-Nummer. Wer beide Ohren checken will, ruft einfach zweimal an: Telefon 0900 400 555.

Petra Regelin

Vital & beweglich ein Leben lang

70 alltägliche Übungen

- für sicheren Gang
- für mehr Kraft und Schwung
- beugt Stürzen vor

TRIAS

Wenig Einsatz für viel Lebensqualität

Haben Sie Angst vor schmerzenden Gelenken, nachlassendem Gedächtnis oder vor den Risiken eines Sturzes? Die Sportwissenschaftlerin Petra Regelin hat ein 12-Wochen-Programm entwickelt, mit dem Sie «zu lebenslanger körperlicher und geistiger Fitness finden und Stürzen vorbeugen».

Petra Regelin: «Vital & beweglich ein Leben lang. 70 alltägliche Übungen für sicheren Gang, für mehr Kraft und Schwung, beugt Stürzen vor», Verlag Trias, 148 Seiten, viele Fotos, CHF 29.80.

pro audito schweiz
ORGANISATION FÜR MENSCHEN MIT HÖRPROBLEMEN

Testen Sie Ihr Gehör!



Informationen zum Hörcheck
finden Sie auf
www.pro-audio.ch

Partner of
swisscom

Inserat

Der Schlüssel zum Schlüssel

Ältere oder behinderte Menschen kommen mit Schlüsseln oft nicht zurecht. Eine kleine Schweizer Erfindung hilft weiter. Ein massives Aluminiumteil wird auf den Schlüsselkopf geschraubt, wodurch die Hebelwirkung deutlich zunimmt und der Schlüssel leichter gedreht werden kann.

Erhältlich bei Kramer Key Support, mit Anhänger, diverse Farben, CHF 37.50 (inklusive Versand).

F. Kramer Präzisionsmechanik,
Murtenstrasse 32, 3210 Kerzers,
Telefon 031 755 64 78, Mail kramer-key@bluewin.ch

Kramer Key Support



Preis: CHF 37.50
(inkl. Versand & MWST)

Fritz von Gunten

Sagenhaftes Emmental



Sagenhaft

Mit seinem neuen Buch «Sagenhaftes Emmental» hat Fritz von Gunten quasi einen Reiseführer geschrieben. Von über hundert Sagen kann er den «Tatort» in den meisten Fällen sehr genau bestimmen. So wird das Buch zur Fundgrube für Ausflugstipps. Sagenhaft ist die Landschaft rund um den Napf und entlang der Emme. Mit Landschaftsfotos des Autors und Abbildungen von Skulpturen des Künstlers Peter Leisinger.

Fritz von Gunten: «Sagenhaftes Emmental», Format 160 x 225 mm, 232 Seiten, Broschur farbig, CHF 38.–. Das Buch ist im normalen Buchhandel erhältlich oder kann bestellt werden (plus 6 Franken Versandkosten) bei: Druckerei Schürch AG, Bahnhofstrasse 9, 4950 Huttwil, Telefon 062 959 80 70, Mail info@schuerch-druck.ch



Vo Lozärn gäg Lugano zue ...

Wilhelm-Tell-Express heisst die Verbindung von Luzern auf dem Vierwaldstättersee nach Flüelen und mit der Bahn durch den Gotthard ins Tessin. Die Schifffahrtsgesellschaft Vierwaldstättersee bietet zwischen dem 1. Mai und dem 19. Oktober diese Reise zweimal täglich an. Sowohl auf dem Schiff (meistens Raddampfer) als auch im Zug reist man 1. Klasse, sehr oft sogar im 1.-Klasse-Panoramawagen. Ziel ist wahlweise Locarno oder Lugano. Auf dem Schiff ist ein Tagesteller inbegriffen. Die einfache Fahrt auf reservierten Sitzplätzen kostet 161 Franken (Halbtax CHF 99.50, GA 2. Klasse CHF 61.–, GA 1. Klasse CHF 38.–). Begrenzte Platzzahl, eine Reservation lohnt sich: www.wilhelmtextpress.ch

Gute Tipps für den letzten Willen

Bis dass der Tod uns scheidet – und dann beginnt der Streit ... Wer sein Testament deutlich und vorausschauend formuliert, kann in Frieden sterben. Er sorgt dafür, dass sein Ableben keinen Krieg auslöst. Wie alle Beobachter-Ratgeber beweist auch «Testament, Erbschaft», dass guter Rat nicht teuer ist. Für 38 Franken gibt es 272 Seiten sachliche Informationen – darunter sind auch Mustervorlagen für ein Testament.

Benno Studer: «Testament, Erbschaft», 14., vollständig neu erarbeitete Auflage, 272 Seiten, CHF 38.–, Beobachter-Buchverlag, www.beobachter.ch



Inserat

Der natürliche, geschmackvolle und gesunde Drink als Nahrungsergänzung



YUMA L(+)
Molke Shake
Petit-lait Siero di latte

Hochwertige Inhaltsstoffe wie Mineralien, Spurenelemente, Vitamine und Eiweisse. Stoffwechsellanregend und basisch. Unterstützt die Darmflora.

Erhältlich in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern



Stück 26g Pack mixed, Beutel 750g und Familienpackungen 6x900g



Hilfe bei Bebeeli und Bobooli

Bald wird es wärmer, und alle zeigen wieder mehr Haut. Riemchen und Schnallen schürfen die Haut auf, beim Herumbugsieren der Blumenkübel und Gartenmöbel gibt es Blasen. Da hilft das transparente Blasenpflaster von Hansaplast. Es ist gepolstert gegen Druckschmerzen, es ist wasserfest und atmungsaktiv, es bewährt sich über mehrere Tage und löst sich dann von selbst.

Hansaplast-Blasenpflaster, 5 Stück gross (5,8 cm x 3,4 cm), CHF 7.90.
6 Stück klein (5,8 cm x 2 cm), CHF 6.50.

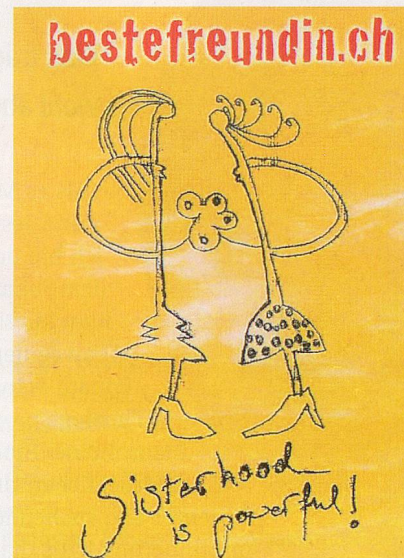
25 Jahre Haus der Stille

Tausende von Menschen haben in Kappel am Albis ZH im Haus der Stille für sie wichtige Erfahrungen gemacht. Das Bildungshaus der evangelisch-reformierten Kirche ist jetzt in grossem Stil renoviert worden. Der Abschluss der Arbeiten wird am 1. Mai mit einem Namenswechsel gefeiert. Fortan heisst das Haus der Stille Kloster Kappel. Eigentlich ist es nur eine Rückkehr zum alten Namen, denn der Gebäudekomplex war früher ein Zisterzienserkloster. Informationen zum Kloster Kappel und zu den Feierlichkeiten finden Sie auf www.klosterkappel.ch



Knöpfe mit viel Power drin

Topqualität, günstige Preise und gute Serviceleistungen – dies ist das Versprechen der Vital Energie AG, die im Versandgeschäft mit Spezialbatterien in Deutschland und der Schweiz 15 000 Kunden hat. Online können für alle Hörergeräte Modelle die Batterien bestellt werden, bezahlt wird nach Erhalt per Einzahlungsschein. Neukunden erhalten zum Testen zwei Zink-Luft-Knopfbatterien gratis: www.vitalenergie.ch



Gesucht: Beste Freundin!

Die Zeiten ändern sich: Viele soziale Kontakte werden heute via Internet geknüpft und gepflegt. Zum Beispiel auf www.bestefreundin.ch – hier kann Frau mittels eines persönlichen Profils (Alter, Region, Interessen, Hobbys und so weiter) eine passende Freundin finden. Der erste Kontakt geschieht völlig anonym und ohne Fotos über pm (private messages). Eine Mitgliedschaft für sechs Monate kostet 45 Franken. Zurzeit präsentieren sich auf dieser neuen Plattform rund 700 potenzielle Freundinnen. Tendenz schnell steigend.

Inserat

Das beste Rezept gegen teure Medikamente

Mepha Generika – Medikamente, die gleich wirken, aber weniger kosten. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker nach Mepha Generika.

Die mit dem Regenbogen