

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 86 (2008)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

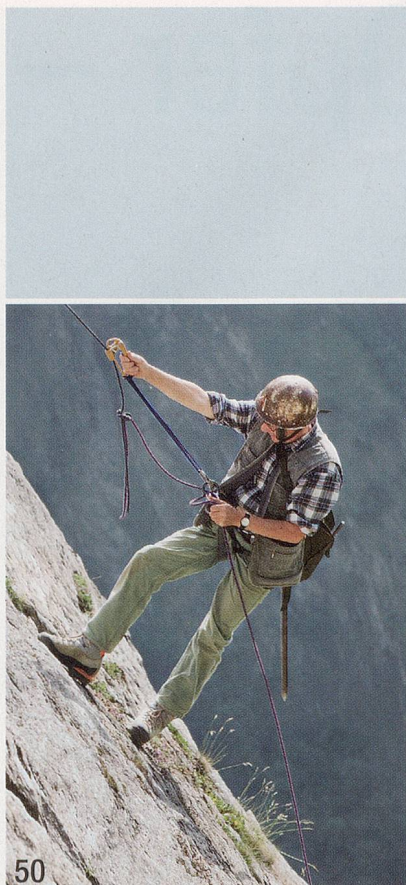
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 03.04.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





50



26



46



70

**6 Thema** Seniorinnen und Senioren in der Armutsfalle

---

**30 Interview** Cécile Bühlmann: «Frauen arbeiten politisch fundierter als Männer»

---

**Zeitspiegel**

**13** Neue AHV-Ausweise für alle

**14** Neue Kampagne der Alzheimervereinigung

**17** Ein handliches Handy zum Zeitlupe-Spezialpreis

**20** Die Zeitlupe-Aktion Entlebuch hat gross eingeschlagen

**22** Projekt Ella: Freiwillige bringen Bildung ins Altersheim

**24** Warum wir alle ein Testament verfassen sollten

---

**18 Dafür & dagegen** Nützen Präventionsprogramme?

---

**27 Leserreise** In Stein am Rhein finden Sie das Mittelalter

---

**40 Gesundheit** Die Schilddrüse, die wichtige Unbekannte

---

**44 Garten** Wie Unkräuter sich etablieren

---

**46 Unterwegs** Im Südtirol treffen sich Italien und Österreich

---

**49 Unterwegs** Mit 30% Rabatt ins Konstanzer Sea Life!

---

**50 Bildreportage** Strahler – auf der Suche nach Kristallen

---

**Kultur**

**58** «1 gegen 100»: Das neue Quiz im Schweizer Fernsehen

**59** Wir schenken Ihnen einen Besuch bei «Porgy and Bess»!

**60** Ein Seniorenchor mit Pfiff im Dokumentarfilm

---

**AHV-Ratgeber**

**63** Unregelmässige Einkünfte und Ergänzungsleistungen

---

**Pro Senectute**

**64** Martin Fiedler durchlief alle Pro-Senectute-Stufen

**66** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

**70** Ein Tag in der Natur für Grosseeltern und Enkel

---

**72 Ernährung** Hagebutte – vielseitiges «Männlein im Walde»

---

**Rubriken**

**3** Impressum, Editorial

**34** Ihre Seiten, Rätsellösungen

**54** Kleinanzeigen

**61** Klassische, Schlager- und chinesische Musik im Angebot

**74** Rätsel & Spiel

**78** Glückstreffer

**79** Bestelltalon

**80** et cetera

**82** Martin Mezgers Schlusspunkt

**Titelbild:** Gerry Ebner