Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **88 (2010)**

Heft 4

PDF erstellt am: **27.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 **Begegnung**
Schwester Philipp war und ist im Theresianum in Ingenbohl zu Hause

12 **Thema**
Die vielen Wege zum Glück

19 **Ratgeber «Wege zur Hilfe», Teil 1**
«Ich schaffs einfach nicht mehr allein»

20 **Pensionierung**
Pius Senn geht in den aktiven Ruhestand

22 **Ratgeber Geld**
Der Wert des Goldes

25 **Dafür & dagegen**
Braucht es mehr Spendengelder für die Schweiz statt fürs Ausland?

26 **Betreutes Wohnen im Alter**
Beat Fellmann stellt Senevita vor

28 **Interview**
Schauspieler Walo Lüönd: «Ich bin halt ein bisschen eigen»

32 **Bildreportage**
Warum uns zu Ostern Glocken blühen

36 **Buch**
René Simmen zeichnet ein grossartiges Bild von New York im 19. Jahrhundert

37 **Fotografie**
Herbert Maeders Werk wird in vier Ausstellungen gewürdigt

38 **Gesundheit**
So helfen Sie Ihren Venen auf die Beine

42 **Unterwegs auf dem Jakobsweg**
Wo man mit den Füssen beten kann

44 **Ernährung**
Wie Rucola zum Trendgrün wurde

66 **Liebesgeschichte**
Das späte Glück von Rosmarie Steg und Niklaus Böni

Pro Senectute

57 **Studie**
Spaltet das Internet die Gesellschaft?

58 **Projekt Seniorebrügg**
Gegenseitige Hilfe im Bernbiet

60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**

64 **Fahrkurse in Zürich**
Sicher Velo fahren lässt sich lernen

Rubriken

8 **Et cetera**

24 **Leserangebot**
Chopin, Wellness- und Filmmusik

48 **Rätsel und Impressum**

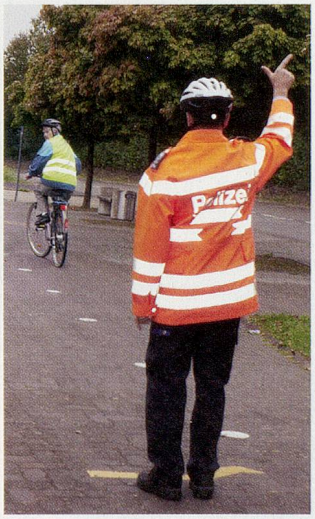
50 **Leserbriefe, Rätsellösungen, Bestelltalon**

53 **Kleinanzeigen**

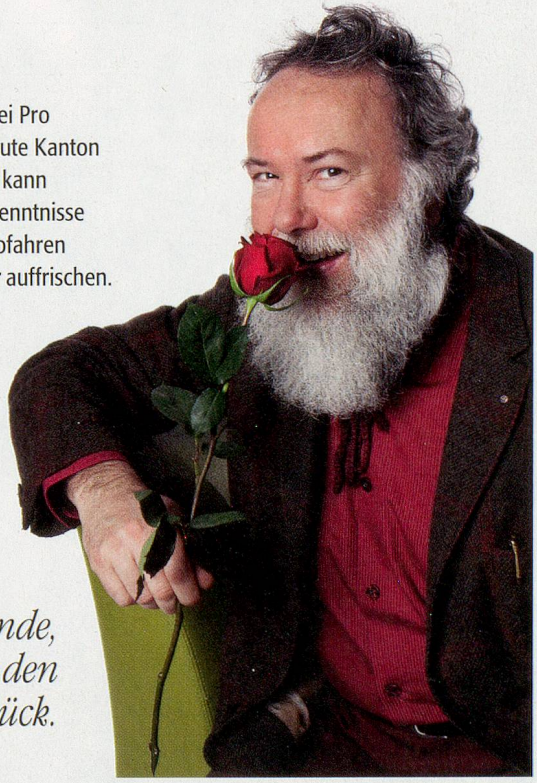
Titelbild: Bernard van Dierendonck

32 Zu Ostern beginnt der Frühling mit seiner Farbenpracht.

44 Rucola war einmal ein wildes Kraut am Mittelmeer. Heute ist es ein Trendgrün.



64 Bei Pro Senectute Kanton Zürich kann man Kenntnisse im Velofahren wieder auffrischen.



12 Blumen, gute Freunde, Geld – alle suchen den eigenen Weg zum Glück.