

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **89 (2011)**

Heft 9

PDF erstellt am: **04.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 **Begegnung**
Clown Gaston denkt nicht ans Aufhören
- 10 **Betreuungsbedürftige und Angehörige**
Manchmal brauchts Ferien vom Alltag
- 16 **Pensionierung**
Jean Combe und sein Leben für den Wald
- 18 **Zeitspiegel Frauenrechte**
Marthe Gostelis unvergleichliches Archiv
- 22 **Fraumünsterkonzerte**
Wiener Klassik in Zürich – zum Nulltarif
- 25 **Begegnungsplattform**
Die Onlinewelt wird ganz real
- 27 **Ameisen**
Kleine Musterstaaten unter dem Boden
- 30 **Interview**
Peter Weck: «Mich an der Jugend festzuklammern, das ist mir zu blöd»
- 36 **Kultur**
Gewinnen Sie Gratistickets für das Musikfestival in Zermatt!
- 37 **Wie der «Schweizerkönig» der Schweiz die Unabhängigkeit sicherte**
- 39 **Altersknigge**
Muss man sich immer nützlich fühlen?
- 40 **Gesundheit**
Feldenkrais löst viele Probleme
- 42 **Unterwegs**
Die bunte Welt auf Sattel-Hochstuckli
- 44 **Bildreportage**
Das Engadin hat viele schöne Seiten
- 47 **Solidaritätsaktion**
Wer strickt, hilft Menschen in Not
- 56 **Ernährung**
Fenchel, eine verkannte Knolle
- 59 **Geld-Ratgeber**
Wie man von China profitieren kann
- 74 **Tiergeschichte**
Heinz Locher hat ein Herz für Fledermäuse

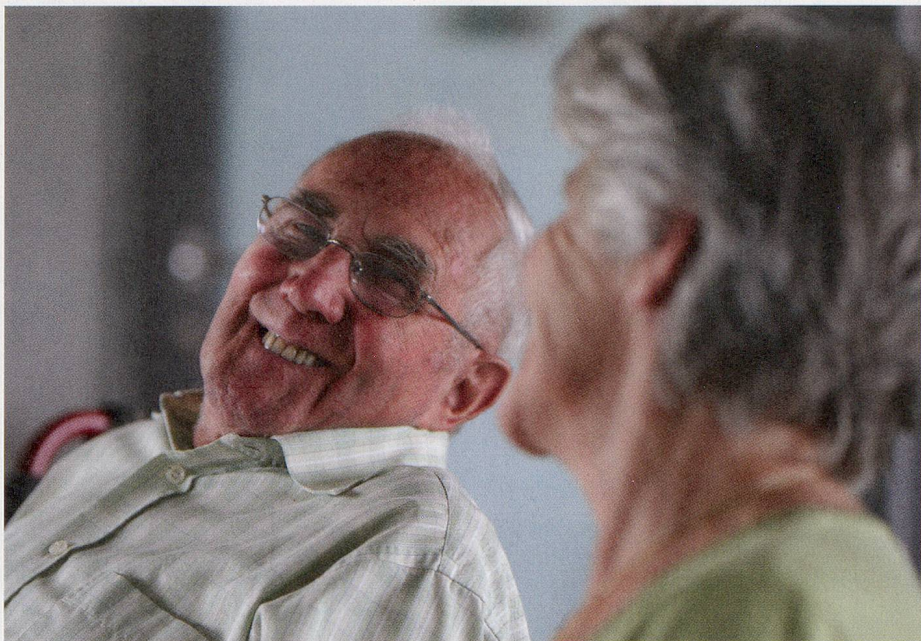
Pro Senectute

- 65 **Pro Senectute**
Kehrt die Altersarmut zurück?
- 66 **Pro Senectute Schweiz**
Pasqualina Perrig-Chiello's Forschungen
- 68 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 72 **Pro Senectute beider Basel**
Das iPad gefällt auch Computermuffeln

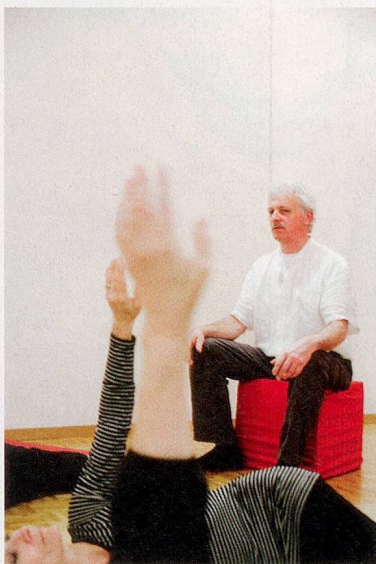
Rubriken

- 8 **Et cetera**
- 48 **Leserbriefe**
- 50 **Kleinanzeigen**
- 61 **Leserangebot: Wanderkarten**
- 62 **Rätsel/Impressum**

Titelbild: Toni Anzenberger



10 *Wie Betreuungsbedürftige und pflegende Angehörige während ein paar Tagen wieder neue Kraft schöpfen können.*



40 *Die Feldenkrais-Methode hilft in aller Ruhe sowohl dem Körper als auch der Seele.*

56 *Der Fenchel macht in vielen Gerichten eine gute Figur.*



27 *Blattschneiderameisen und ihre europäischen Verwandten haben ein fast unglaubliches Sozialleben entwickelt.*

