

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **89 (2011)**

Heft 11

PDF erstellt am: **04.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Mario Slongo teilt sein grosses Wissen
übers Wetter gerne
- 10 Faul sein**
Gerade nach der Pensionierung sollte man
sich mehr Zeit für nichts nehmen
- 19 Dafür & dagegen**
Sollen Erbschaften besteuert werden?
- 21 Altersknigge**
Alle Menschen brauchen Menschen
- 22 Superfrüchte**
Schmackhaft und gesund
- 28 Unterwegs**
Brig – Alpenstadt mit südlichem Touch
- 30 Interview**
Joseph Deiss: «Eine umfassendere
Organisation als die Uno gibt es nicht»
- 36 Gesundheit**
Krafttraining erhält die Gesundheit
- 39 Pensionierung**
Die Generationenakademie hilft weiter
- 43 Begegnungsplattform**
Die besten technischen Tricks
- 44 Kultur**
Günstig zu Bachs Weihnachtsoratorium
Mystik im Museum
- 45 Ratgeber Geld**
Bei Währungen ist Stärke oft schädlich
- 50 Ernährung**
Unser wichtigstes Speiseöl ist
eine Rapsodie in Gelb
- 66 Tiergeschichte**
Kakadu Moritz ist ein Engel mit Krallen

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute**
Was «Gutes Altern» bedeutet
- 58 Pro Senectute**
Ursula Karpf moderiert die
Begegnungsplattform der Zeitlupe
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Kanton Zürich**
Everdance – Solotanz in der Gruppe

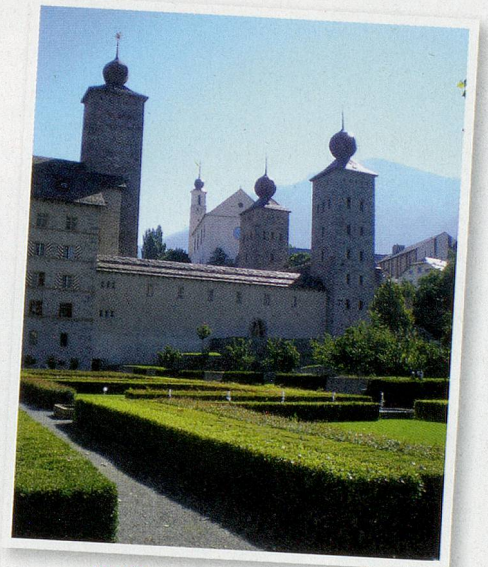
Rubriken

- 8 Et cetera**
- 24 Leserbrief**
- 26 Mit der Hatt-Bucher-Stiftung nach Heiden**
- 48 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



22 *Der Sanddorn ist eine der Pflanzen, deren Früchte nicht nur gut schmecken, sondern supergesund sind.*

64 Bei Pro Senectute Kanton Zürich werden Tanzstunden angeboten, die alte Zeiten wieder aufleben lassen.



28 Der Stockalperpalast ist nicht nur das Wahrzeichen von Brig, sondern auch die Erinnerung an einen unglaublich erfolgreichen Walliser Geschäftsmann.



50 *Penne mit Pesto schmecken noch besser mit dem urschweizerischen Rapsöl.*