

# Editorial : von Schicksalsschlägen und neuen Begegnungen

Autor(en): **Noser, Marianne**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **89 (2011)**

Heft 4

PDF erstellt am: **04.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Editorial



Marianne Noser,  
Chefredaktorin

Schweizerische Nationalbibliothek NB  
Bibliothèque nationale suisse BN  
Biblioteca nazionale svizzera BN  
Biblioteca nazionale svizra BN

## Von Schicksalsschlägen und neuen Begegnungen

Es gibt Menschen, die nach schweren Schicksalsschlägen wie Stehaufmännchen wieder auf die Beine kommen und manchmal sogar gestärkt aus der Krise hervorgehen. Sie alle verfügen über ein unerschütterliches Vertrauen in ihre Fähigkeit, das eigene Leben wieder in den Griff zu bekommen. In der Fachsprache wird dies Resilienz genannt und laut neuesten Erkenntnissen in der Kindheit entwickelt. Doch Resilienz lässt sich teilweise auch trainieren – und das unabhängig vom Alter. Im Beitrag von Martina Novak lesen Sie, wie Psychotherapeut Josef Lang diese innere Stärke umschreibt und welche Möglichkeiten es gibt, an der eigenen Grundhaltung zu arbeiten.

Auch der beliebte Schweizer Schauspieler Stefan Gubser alias TV-Kommissar Reto Flückiger ist vor Krisen nicht gefeit. So musste der 53-Jährige erst kürzlich mit der Enttäuschung fertig werden, dass der erste Schweizer «Tatort» nach fast zehn Jahren nicht wie vorgesehen Mitte April ausgestrahlt wird, weil die neue Führung beim Schweizer Fernsehen mit der Qualität einiger Szenen nicht zufrieden war. Im Interview mit Usch Vollenwyder erzählt der Zürcher, wie er mit den Tief- und Höhepunkten seiner Karriere umgeht, wie er sich auf seine Rollen vorbereitet und weshalb er sich entschlossen hat, nicht mehr nur vor der Kamera zu stehen, sondern neuerdings auch als Produzent zu arbeiten.

Eine spannende Neuerung präsentiert auch die Zeitlupe: eine kostenlose Internet-Begegnungsplattform, auf der Sie, liebe Zeitlupe-Abonentinnen und -Abonnenten, sich einfach und unkompliziert vernetzen können. Haben Sie Lust, mit anderen über Gott und die Welt zu diskutieren, oder suchen Sie Begleitung für Wanderungen? Fehlt Ihnen beim Jassen eine Mitspielerin, oder sehnen Sie sich nach einem Lebenspartner? Das alles und noch vieles mehr ist auf der neuen Begegnungsplattform möglich. Einfach, unkompliziert und in einem sicheren und geschützten, seriösen Umfeld. Details dazu finden Sie auf Seite 28 oder im Begleitbrief, der in den nächsten Tagen in Ihrem Briefkasten liegt.

Liebe Leserin, lieber Leser, haben wir Sie neugierig gemacht? Dann klicken Sie doch auf [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch). Tragen Sie Ihre Abonummer und Ihren Nachnamen ein – und schon gehts los. Viel Spass!

For your health **50** years

# Chronisch müde?

100% natürlich

Alkoholgehalt: 32 vol.-%

**Strath**  
Rekonvaleszenz Tropfen  
Convalescenza  
Gocce convalescenza

**Strath**  
Rekonvaleszenz-Tropfen

[www.bio-strath.ch](http://www.bio-strath.ch) Made in Switzerland