

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **89 (2011)**

Heft 4

PDF erstellt am: **04.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 **Begegnung**
Mars Staufer sorgt als WWF-Riverwatcher für naturnahe Flusslandschaften
- 12 **Thema Resilienz**
Aufstehen statt aufgeben
- 19 **Dafür & dagegen**
Sind Radio- und TV-Gebühren zu hoch?
- 21 **Zweite Zeitlupe-Leserreise**
Auf in den finnischen Sommer!
- 22 **Pensionierung**
Seniorenunis stillen jeden Bildungshunger
- 25 **«Altersknigge» – Teil 2**
Sorgen Sie rechtzeitig vor!
- 26 **Unterwegs**
Der Kanton Graubünden und das Südtirol führen Sie auf Stiegen zum Himmel
- 28 **Begegnungsplattform**
www.zeitlupe.ch schafft Kontakte
- 30 **Interview**
Stefan Gubser: «Das wichtigste Projekt ist immer das nächste»
- 38 **Bildreportage**
Der Künstler Robert Indermaur verändert die Landschaft im Domleschg
- 42 **Heilpflanzen**
Zwischen Naturerlebnis und Wissenschaft
- 44 **Kultur**
Der Jahrhundertsänger John Lennon «La petite chambre» spricht jedes Alter an
Gérard Depardieu brilliert im Film «Das Labyrinth der Wörter»
- 50 **Ernährung**
Radiesli – die farbigen kleinen Scharfen
- 53 **Ratgeber Geld**
Keine Angst vor Auslandaktien!
- 66 **Tiergeschichte**
Margrit Zumstegs Verantwortung für Tiggi gibt ihrem Leben Sinn

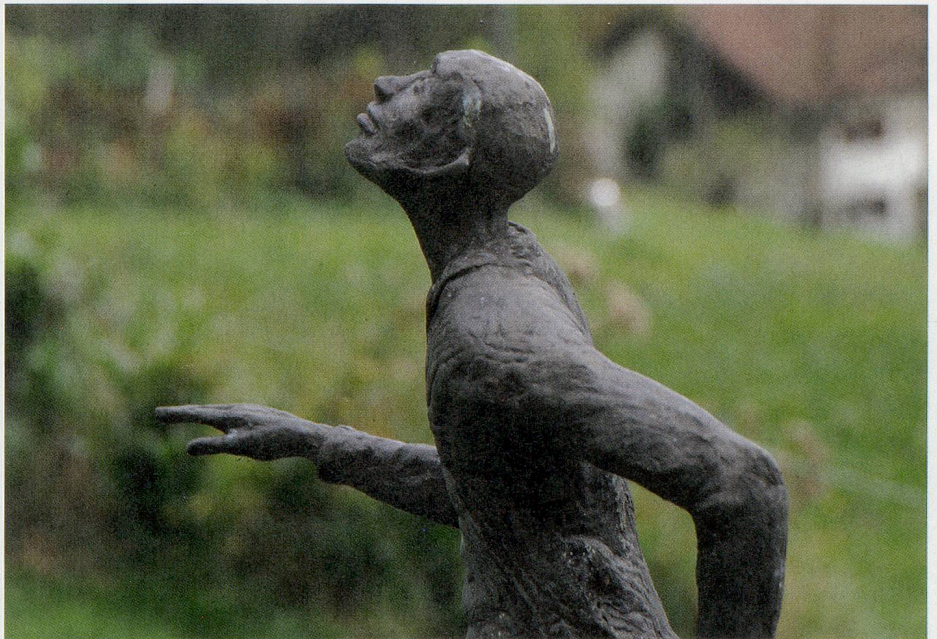
Pro Senectute

- 57 **Pro Senectute**
Aktivität ist nur die eine Seite
- 58 **Pro Senectute Svizzera italiana**
Antonietta Scottino vermittelt zwischen den Sprachen und Kulturen
- 60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 **Pro Senectute Kanton St. Gallen**
Lach-Yoga tut Körper und Seele gut

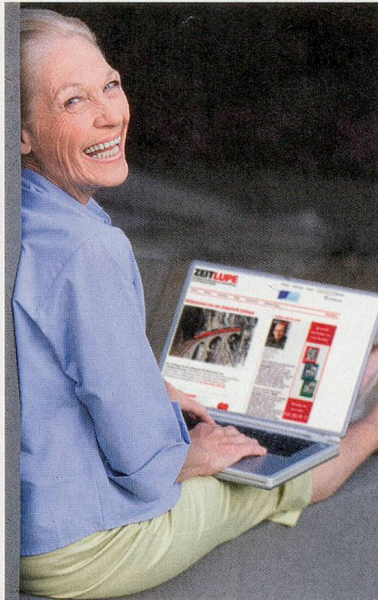
Rubriken

- 9 **Et cetera**
- 36 **Leserbriefe**
- 48 **Rätsel und Impressum**
- 52 **Kleinanzeigen**

Titelbild: Bernard van Dierendonck

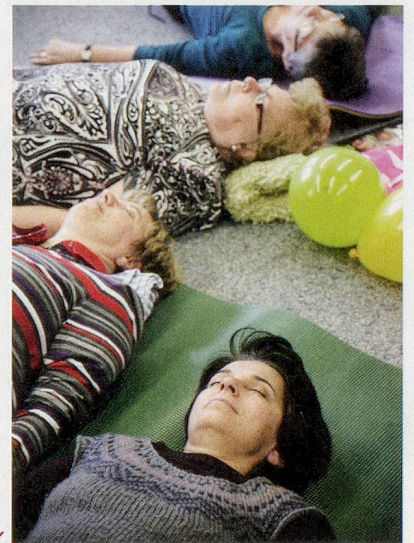


38 *Robert Indermaurs Skulpturen zeigen die Menschen in einer neuen Dimension*



28 *Auf www.zeitlupe.ch finden Sie jetzt Kontakte aller Art.*

50 *Radiesli gibts von aussen gesehen in vielen Farben. Aber im Herzen sind sie alle weiss – und ziemlich scharf.*



64 *Im St. Galler Rheintal bietet Pro Senectute Kurse für Lach-Yoga an. Dieses tut der Gesundheit Gutes.*

