

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **90 (2012)**

Heft 9

PDF erstellt am: **24.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Cornelia Hesse-Honegger bringt mit ihren Zeichnungen Beunruhigendes an den Tag
- 10 Gärten für ältere Menschen**
Lust und Last im grünen Paradies
- 16 Gratiskonzerte**
Die Hatt-Bucher-Stiftung schenkt Ihnen wunderbare Konzertbesuche
- 20 Gesundheit**
Was Kopfschmerzen bedeuten können
- 22 Benefiz-Aktion**
Wie Sie mit Stricken helfen können
- 23 Dafür & dagegen**
Braucht es Frauenquoten?
- 26 Diamant, Lapislazuli & Co.**
Was Edelsteine Gutes tun können
- 28 Interview**
Toni Vescoli: «Musik zu machen, ist für mich ein Geschenk»
- 36 Schulden im Alter, Teil 4**
Wie viel darf man riskieren?
- 38 Unterwegs**
Die Wanderwege an den Walliser Suonen
- 42 Kultur**
Halb geschenkt ans Zurich Film Festival
- 43 Wilhelm Tells Biografie**
- 44 Begegnungsplattform**
Die 24-Stunden-Zeitlupe
- 54 Ernährung**
Kefen – die Kaiserschoten des Gemüses
- 66 Tiergeschichte**
Ratten haben einen schlechten Ruf, aber Margrith Tanner liebt sie
- Pro Senectute
- 57 Pro Senectute**
Sind die «Alten» zu teuer?
- 58 Pro Senectute Schweiz**
Olivier Tamarcaz ist Koordinator im Secrétariat romand
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Glarus**
Es ist nie zu spät für Golf

Rubriken

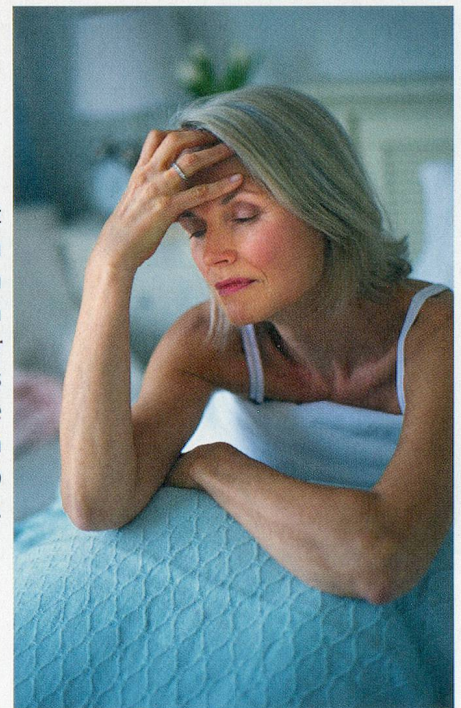
- 8 Et cetera**
- 41 Leserangebot: Ein handliches Handy**
- 46 Rätsel/Impressum**
- 48 Kleinanzeigen**



10 Wenn man älter wird, macht die Gartenarbeit mehr Mühe. Gute Planung lohnt sich.



26 Beweisen kann man es nicht, aber für viele Menschen haben Edelsteine ganz besondere Kräfte.



20 Mit zunehmendem Alter werden Kopfschmerzen seltener. Aber man sollte sie als Symptome für Krankheiten dafür umso ernster nehmen.



54 Kefen sind schön und zart – und sie haben mittlerweile sogar die Fäden verloren.