

# Et cetera

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **90 (2012)**

Heft 9

PDF erstellt am: **24.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# et cetera

## Tag des Alters

Pro Senectute lanciert zum Tag des Alters am 1. 10. 2012 den Docupass, das Dossier für Ihre persönlichen Vorsorgedokumente, und lädt zu Vorsorge-Infoveranstaltungen in Zürich und Lausanne ein. Neben vielen praktischen Fragen, die sich zum Thema persönliche Vorsorge in Sachen Krankheit, Pflege, Sterben und Tod stellen, wird an der

## ADOCUPASS

Infoveranstaltung in einer Gesprächsrunde auch die philosophische Seite aufgegriffen. Denn bei der Auseinandersetzung mit der persönlichen Vorsorge gibt es nie nur Schwarz und Weiss, sondern auch ganz viele Schattierungen dazwischen.

Für mehr Informationen, das detaillierte Programm der Veranstaltung und für Anmeldungen: Pro Senectute Schweiz, Telefon 044 283 89 89, [info@pro-senectute.ch](mailto:info@pro-senectute.ch)

## Beta-Glucan soll helfen

Die Migros bietet ihr beliebtes Vollkornbiscuit Blévita neu in der Variante Hafer-Honig an. Der verwendete Hafer wird so gemahlen, dass er 28 Prozent statt nur 5 Prozent Beta-Glucan enthält – lösliche Nahrungsfasern, die den Cholesterinspiegel im Blut senken sollen. Die Migros bietet bereits vier Hafer-Beta-Glucan-Müesli an. Weitere Produkte sollen folgen. Genauere Informationen auf der Website [www.friendoatwell.ch](http://www.friendoatwell.ch)



Bild: Peter Mosimann



## Die Grossmütter-Revolution geht munter weiter

Kuchen backen und Enkelkinder hüten – aber auch aktiv mitreden, Projekte lancieren, sich vernetzen und in der Öffentlichkeit präsent sein: Die Rolle der heutigen Grossmütter ist vielfältiger geworden. Deshalb lädt das GrossmütterForum bereits zum zweiten Mal zu einer ganztägigen Konferenz nach Zürich ein. Dieses Jahr diskutieren die Nationalrätin Lucrezia Meier-Schatz, die Sozialwissenschaftlerin Heidi Stutz sowie Marie-Louise Barben und Monika Stocker über Lebensqualität im hohen Alter. Der Nachmittag steht unter dem Motto «Gemeinsam aktiv werden» und dient dem Austausch. Dabei werden verschiedene Projekte und neue Ideen präsentiert, Weiterbildungsangebote vorgestellt und Workshops durchgeführt. Das GrossmütterForum – initiiert vom Migros-Kulturprozent – soll als Netzwerkplattform Grossmütter motivieren, zusammen mit Gleichgesinnten neue Ideen und Projekte zu gesellschaftlichen Fragen zu entwickeln.

Das GrossmütterForum 2012 findet statt am 21. September, von 9 bis 17.30 Uhr, im M-Hochhaus, Limmatplatz, 8005 Zürich. Die Tagungskosten (inklusive Mittagessen und Pausenverpflegung) betragen CHF 40.–. Anmeldung unter [www.grossmuetterrevolution.ch](http://www.grossmuetterrevolution.ch), Informationen und Kontakt Telefon 061 361 46 46.

Inserat

Geniessen,  
entspannen,  
Gesundheit erhalten.

**GENIESSER OASEN**  
IN BADEN-WÜRTTEMBERG  
WELLNESS • GESUNDHEIT • GENUSS

In den Heilbädern in Süddeutschland  
finden Sie vielfältige Angebote.

Zum Beispiel  
**Zeit für die Gesundheit**  
in Königsfeld  
(3 ÜN/F ab CHF 443,- p.P.)

oder die  
**Zarte Apfelversuchung**  
in Bad Urach  
(2 ÜN/VP ab CHF 314,- p.P.)





## Seniorentage hoch oben

«Zum Wohl! Auf die fantastische Aussicht!» Sie heben das Glas und prostern ihren Freunden zu. Auf dem Betelberg im Simmental ist am Montag und Dienstag stets Seniorentag. Wer mindestens 55 Lenz auf dem Buckel hat, bekommt die Gondelfahrt (hin und zurück) aufs Leiterli sowie ein 3-Gang-Menü für nur 38 Franken. Sie fahren mit dem Zug von Spiez nach Lenk. Die Talstation ist 10 Gehminuten vom Bahnhof entfernt. Für Autofahrer gibt es sogar Gratisparkplätze. Weitere Informationen unter [www.lenkbergbahnen.ch](http://www.lenkbergbahnen.ch) oder bei Lenk Bergbahnen, Kronenplatz 7, 3775 Lenk, Telefon 033 736 30 30.

## Sonnenschutz

Wer eine empfindliche Haut hat oder unter einer Sonnenallergie leidet, greift besser zu einer Sonnencreme ohne chemische UV-Filter – zum Beispiel zu Pelsano Sun Allergy Zellschutz 30+ des St. Galler Herstellers Iromedica. Der Lichtschutz dieser geschmeidigen Creme für Gesicht und Körper beruht ausschliesslich auf physikalischen Mikropigmenten, die das Sonnenlicht reflektieren, statt es in die Haut eindringen zu lassen. Wie es sich für eine Anti-Allergie-Pflege gehört, enthält die Creme weder Parabene noch Parfumsstoffe. Tube à 100 ml, CHF 28.50, in Drogerien und Apotheken.



Bild: Romeo Basler



## Zusammen lesen – zusammen reden

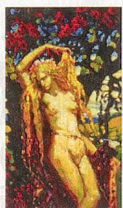
Der Generationenbuchpreis von Pro Senectute, Prix Chronos, geht in die nächste Runde. Zum achten Mal lesen Jung und Alt die vom Schweizerischen Institut für Kinder- und Jugendmedien ausgewählten Bücher – und bestimmen danach gemeinsam das Gewinnerbuch.

Die fünf Geschichten – vier Bücher aus dem deutschen Sprachraum und eine Übersetzung aus dem Norwegischen – bieten gute Unterhaltung, regen zum Nachdenken an oder lassen schmunzeln. Immer aber geht es um Generationenbeziehungen und wie Jung und Alt zusammen allerhand erleben und meistern. Offizieller Lektürebeginn ist im August, ein Einstieg ist aber auch später jederzeit möglich. Wer sich weiter über den Prix Chronos informieren oder sich anmelden möchte, findet alle nötigen Informationen auf der Website [www.prix-chronos.ch](http://www.prix-chronos.ch)

Inserat

# JETZT EINLIEFERN

**AUKTIONSHAUS  
ZOFINGEN**



Gemälde Grafik Skulpturen Jugendstil Art Deco Porzellan  
Keramik Antikes Glas Silber Schmuck Uhren Miniaturen  
Asiatika Möbel Teppiche Spiegel Spielsachen ...

Auktionenhaus Zofingen · Klösterligasse 4 · 4800 Zofingen · Tel 062 751 63 51 · [www.auktionshaus-zofingen.ch](http://www.auktionshaus-zofingen.ch) · Mo - Fr 10 - 12 / 14 - 16 oder nach Vereinbarung