

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **90 (2012)**

Heft 11

PDF erstellt am: **24.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6 Begegnung**
Monika Stahels «Haus zur gewesenen Zeit» lässt uns durch die Zeiten reisen
- 10 Psychotherapie im Alter**
Es ist nie zu spät, die Knoten in der Seele mit professioneller Hilfe zu lösen
- 16 Zusammen wohnen**
In Unterkulm AG wohnen elf Menschen «gemeinsam statt einsam»
- 20 Gesundheit**
Was sich gegen gefährliche Stürze tun lässt
- 22 www.zeitlupe.ch**
Elsbeth Zimmermann-Leutwyler ist begeistert von der Begegnungsplattform
- 24 Pensionierung**
Der Grafologe Urs Imoberdorf weiss viel aus einem Schriftbild herauszulesen
- 26 Interview**
Monica Gubser: «Eigentlich sagte ich der Bühne auf Nimmerwiedersehen»
- 33 Dafür & dagegen**
Soll, wer nicht explizit dagegen ist, als Organspender gelten?
- 35 Schulden im Alter 5**
Hinschauen, was nebenan passiert
- 36 Unterwegs**
Die Rigi, der Star der Aussichtsberge
- 40 Ratgeber Geld**
Die Folgen der Niedrigzinspolitik
- 50 Kultur**
Die Entstehung des Kapitalismus
- 51 Ein Bergsteigerepos von anno dazumal**
- 54 Ernährung**
Miesmuscheln sind alles andere als mies
- 66 Tiergeschichte**
Adelheid Kobelt liebt Schweizer Hühner

Pro Senectute

- 57 Pro Senectute**
Es gibt ein Leben vor dem Tod
- 58 Pro Senectute beider Basel**
Sabine Währen arbeitet für zwei Kantone
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Region Bern**
Gymnastik fördert die Lebensfreude

Rubriken

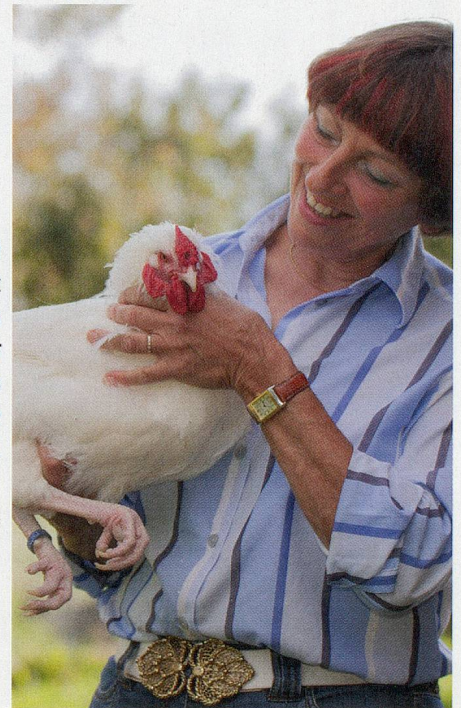
- 8 Et cetera**
- 42 Rätsel/Impressum**
- 44 Kleinanzeigen**
- 49 Leserangebot**
Spannende Geschichten von einst im Buch
- 52 Ihre Seiten**



10 Knoten in der Seele gibts in jedem Alter. Und man kann auch immer etwas dagegen tun.



66 Adelheid Kobelt kennt sich mit seltenen Schweizer Hühnern bestens aus. Und sie tut viel für sie.



64 Pro Senectute Region Bern hat ein Gymnastikprogramm zu bieten, das nicht nur der Fitness guttut.



54 Miesmuscheln oder Moules sind auch für Menschen aus dem Binnenland eine Köstlichkeit.