

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **90 (2012)**

Heft 1-2

PDF erstellt am: **24.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Inhalt

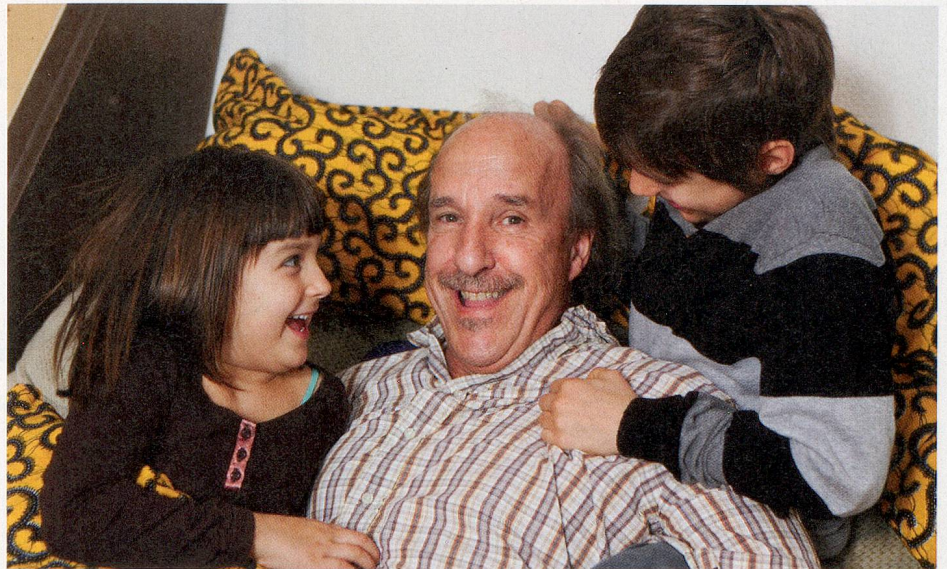
- 6** **Begegnung**  
Marianne Frey-Hauser war in ihrem Leben oftmals Pionierin
- 10** **Die neuen Grossväter**  
Die Enkel erobern ihre Opas
- 17** **Schulden im Alter, Teil 1**  
Wie bin ich da nur hineingeraten?
- 18** **Sprachreise**  
In England lernen und geniessen
- 22** **Pensionierung**  
Marianne Kleiner-Schläpfer nimmt Abschied vom Nationalrat
- 24** **Müdigkeit**  
Tipps, damit man nicht schlappmacht
- 26** **Fernsehen**  
Wegweiser durch die moderne TV-Welt
- 28** **Interview**  
Urs Widmer: «Ich kenne die Angst vor dem leeren Papier nicht»
- 36** **Gesundheit**  
Was Sie Ihren Zähnen Gutes tun können
- 38** **Unterwegs**  
Auf der Hurtigruten an den Polarkreis
- 40** **Kultur**  
Hinter den Kulissen des Zürcher Bahnhofs
- 41** **Ein Blick auf Schweizer Fotobücher**
- 43** **Begegnungsplattform**  
Vom Internet hinein ins richtige Leben
- 44** **Bildreportage**  
Wo der Himmel voller Geigen hängt
- 47** **Ratgeber Geld**  
Vertrauen ist gut, Kontrolle noch besser
- 50** **Ernährung**  
Der kleine Rosenkohl scheidet die Geister
- 66** **Tiergeschichte**  
Die Knechts und Kitty, der fliegende Kater

## Pro Senectute

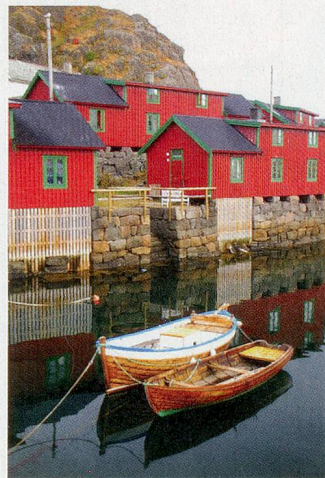
- 57** **Pro Senectute**  
Gemeinsam geht alles besser
- 58** **Pro Senectute Appenzell Innerrhoden**  
Die kleinste Pro-Senectute-Organisation
- 60** **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64** **Pro Senectute Obwalden**  
Keine Angst vor Billettautomaten

## Rubriken

- 8** **Et cetera**
- 42** **Leserbriefe**
- 48** **Rätsel/Impressum**
- 52** **Kleinanzeigen**



**10** *Viele Grossväter haben für ihre Enkelkinder viel mehr Zeit und Geduld, als sie einst für ihre Kinder hatten.*



**38** Eine Fahrt auf der Hurtigruten an den Polarkreis ist die perfekte Entschleunigungstherapie. Und bietet erst noch viele neue Eindrücke.



**44** Klaus Hess weiss unterschiedliche Hölzer in wunderbar klingende Geigen, Bratschen und Celli zu verwandeln. Bei ihm verbinden sich Handwerk und Kunst.

**50** *Rosenkohl, der kleine Bruder des Kohls, wird heiss geliebt – oder verabscheut.*

