

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **90 (2012)**

Heft 3

PDF erstellt am: **24.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

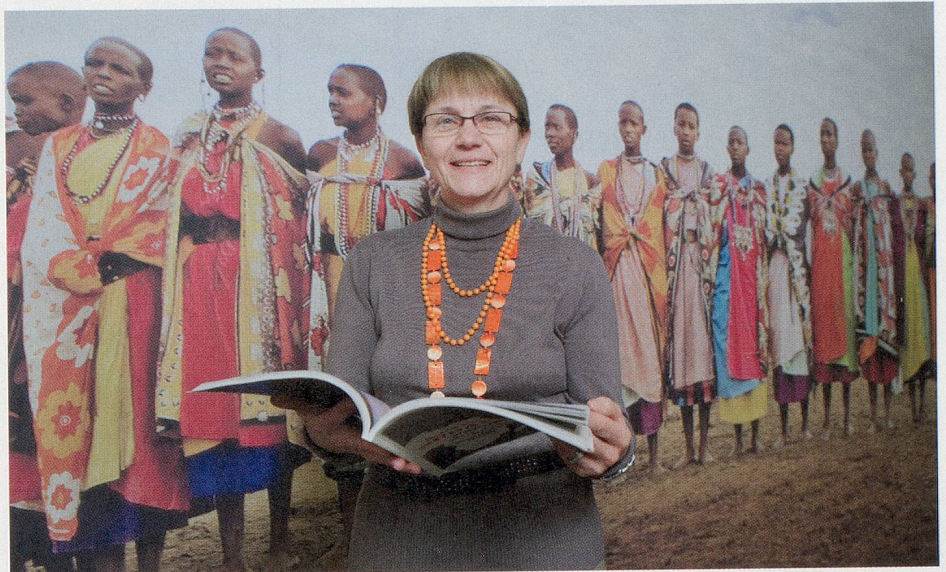


# Inhalt

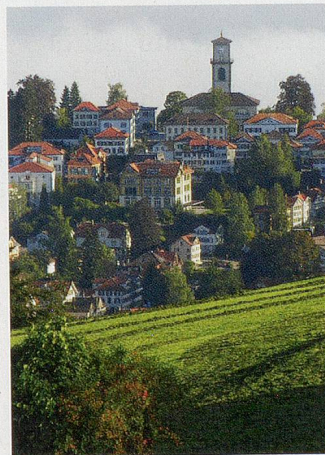
- 6 Begegnung**  
Ex-Bankier Daniel Elber kümmert sich jetzt um Bettelkinder in Indonesien
- 10 Zweitkarriere**  
Neue Berufswahl im reifen Alter
- 16 Leseraktion**  
Die Hatt-Bucher-Stiftung lädt Zeitlupe-Leserinnen und -Leser nach Heiden ein
- 20 Dafür & dagegen**  
6 Wochen für alle?
- 22 Leserreise**  
Mit der Zeitlupe ins Pays d'Aude
- 26 Pensionierung**  
Martin Knecht führt durch den Zoo
- 28 Interview**  
Ursula Haller: «Der Umgang mit Macht verlangt Fingerspitzengefühl»
- 36 Gesundheit**  
Was bei Nasenbluten zu tun ist
- 38 Tierwelt**  
Warum das Wild im Winter Ruhe braucht
- 40 Kultur**  
Neuer Blick aufs Cabaret Cornichon
- 41 Die schönsten Parfum-Verpackungen**
- 42 Haarfärben**  
Für jeden Kopf den richtigen Ton
- 49 AHV-Ratgeber**  
Werden Beiträge im Ausland an Renten in der Schweiz angerechnet?
- 54 Ernährung**  
Das Poulet ist in der ganzen Welt beliebt
- 66 Tiergeschichte**  
Die Eselherde von Dolores Telley
- Pro Senectute
- 57 Pro Senectute**  
Wie geht es weiter mit der 2. Säule?
- 58 Pro Senectute im Locarnese**  
Amèle Fux vermittelt zwischen dem Tessin und der Deutschschweiz
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Kanton Luzern**  
Wie man mit neuen Leuchten umgeht

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 44 Leserbrief**
- 46 Rätsel/Impressum**
- 48 Kleinanzeigen**



**10** *Rosa Ranieli gehört zu jenen, die sich kurz vor dem Pensionierungsalter noch einmal neu orientiert haben.*



**16** Die Hatt-Bucher-Stiftung verteilt wieder Geschenke: Dieses Jahr lädt sie nach Heiden im Appenzellerland ein.

**36** Wenn die Nase blutet, ist das meistens weniger gefährlich, als es aussieht.



**54** *Pouletfleisch ist bereits seit Jahrhunderten ein Favorit auf den Esstischen.*