

# Editorial : wie man sich und anderen Freude bereitet

Autor(en): **Noser, Marianne**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **90 (2012)**

Heft 5

PDF erstellt am: **24.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Editorial



Marianne Noser,  
Chefredaktorin

## Wie man sich und anderen Freude bereitet

Als 15-Jährige gewann Meta Antenen erstmals eine Medaille an einer Schweizer Meisterschaft, es folgten diverse weitere Erfolge an Europameisterschaften im Fünfkampf, Weitsprung und Hürdenlauf. An den Olympischen Spielen 1968 in Mexiko wurde sie Achte im Fünfkampf, 1972 in München Sechste im Weitsprung. 1976 kehrte sie dem Spitzensport den Rücken und widmete sich der Familie. Im Interview mit Annegret Honegger blickt die frischgebackene Grossmutter auf ihre einzigartige Karriere und die Zeit danach zurück und erzählt, was sie heute beschäftigt und wie sie mit dem Älterwerden umgeht.

Mit dem Altern setzt sich auch Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak auseinander. In ihrem Artikel geht es darum, welche Voraussetzungen es braucht, wenn Menschen in der zweiten Lebenshälfte nochmals ein Haustier anschaffen möchten. Darin erfährt man an drei Beispielen, wie sich diese den Wunsch nach einem neuen tierischen Begleiter erfüllt haben. Fachfrau Barbara Schaerer erklärt, worauf zu achten ist, damit Hund, Katze und Co. auch im Alter viel Freude bereiten und selbst dann gut versorgt sind, wenn der Besitzerin oder dem Besitzer etwas passiert.

Die Lebensqualität älterer Menschen zu erhalten oder zu verbessern, ist auch eines der zentralen Anliegen der Hatt-Bucher-Stiftung. Zu diesem Engagement zählen die Gutscheine für einen Erlebnistag, welche die Stiftung den Zeitlupe-Leserinnen und -Lesern seit nunmehr sechs Jahren schenkt. 10000 (!! ) Menschen über 60 haben sich heuer für die einzigartige Aktion interessiert – 3200 Glücklichen durften wir Dunant-Dukaten im Wert von sechzig Franken zuschicken, die sie im Biedermeierdorf Heiden im Appenzellerland einlösen können. Wir sind der Hatt-Bucher-Stiftung sehr dankbar, dass sie unseren Leserinnen und Lesern auch 2012 so viel Freude bereitet.

**Liebe Leserinnen, liebe Leser.** Auch wir möchten Ihnen Freude bereiten – und zwar mit jeder Zeitlupe. In dieser Ausgabe finden Sie wiederum einen bunten Strauss an Themen und Informationen, die zum Nachdenken, Nachahmen, aber auch Schmunzeln anregen sollen. Die Palette reicht von Hörverlust über E-Bikes und das Tegernseer Tal bis zum FCZ-Museum und einem gluschtigen Rezept mit Frühkartoffeln. Viel Spass bei der Lektüre!

Schweizerische Nationalbibliothek NB  
Bibliothèque nationale suisse BN  
Biblioteca nazionale Svizzera BN



HAUSBETREUUNGSDIENST  
für Stadt und Land



### Pflege, Betreuung und Haushalt

Tag & Nacht und am Wochenende;  
qualifiziertes, erfahrenes Personal;  
zuverlässig, individuell und flexibel;  
zu den offiziellen Pflégetarifen;  
von allen Krankenkassen anerkannt.

Hausbetreuungsdienst für Stadt  
und Land AG


Zentrale für alle Kantone:

**0844 77 48 48**

**www.homecare.ch**

## Private Spitex

Ich bin an Folgendem interessiert:

- Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege
- Allgemeine Informationen zu den Betreuungs- und Haushaltshilfe-Leistungen
- Mitgliedschaft
- Inkontinenzprodukte 
- Bitte rufen Sie mich an

Vorname/Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

Geburtsdatum

Coupon zurückschicken an:  
Hausbetreuungsdienst für  
Stadt und Land  
Schwarztorstrasse 69  
3000 Bern 14