

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **90 (2012)**

Heft 6

PDF erstellt am: **24.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6** **Begegnung**
Yvette Vaucher war ein Leben lang eine Pionierin für Bergsteigerinnen
- 10** **Langjährige Beziehungen**
Ewige Liebe kommt nicht von selbst
- 16** **Unterwegs**
Kartause Ittingen – ein Juwel an der Thur
- 20** **Reisen**
Der Ombudsman mahnt zur Vorsicht bei allzu günstigen Reiseangeboten
- 22** **Technik**
GPS-Geräte lenken auch Fussgänger
- 26** **Gesundheit**
Schützen Sie Ihre Haut vor zu viel Sonne!
- 28** **Interview**
Helmut Hubacher: «Offenbar geniesse ich einen Altersbonus»
- 37** **Schulden im Alter**
Gönnen Sie auch sich selbst etwas!
- 38** **Age-Stiftung**
Hilfe für gutes Wohnen im Alter
- 42** **Kultur**
Universalgenie Rousseau wird gefeiert
- 43** **Bergün bekommt ein Bahnmuseum**
- 53** **Ratgeber Geld**
Die Vor- und Nachteile von Festgeld
- 54** **Ernährung**
Gurken sind viel besser als ihr fader Ruf
- 66** **Tiergeschichte**
Hans Burkhard liebt Brieftauben über alles

Pro Senectute

- 57** **Pro Senectute**
Altersarmut muss zum Thema werden
- 58** **Pro Senectute Schweiz**
Bruno Haenni betreut die Hilfsmittel für Pro Senectute Kanton Freiburg
- 60** **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64** **Pro Senectute Thurgau**
Wie man eine USA-Reise vorbereitet

Rubriken

- 8** **Et cetera**
- 40** **Leserangebot: Limmex – eine Armbanduhr gibt Sicherheit**
- 44** **Leserbriefe**
- 46** **Rätsel/Impressum**
- 49** **Kleinanzeigen**



16 *Die Kartause Ittingen ist vom Kloster zum Zentrum für Ruhe und Leben geworden.*



26 Wenn der Sommer kommt, ist die Gefahr gross, dass man die Sonne zu intensiv geniessen will. Vorsicht schützt vor Hautkrebs.



64 Bei Pro Senectute Thurgau kann man von erfahrenen Reisenden viel über das nächste Ferienzeil erfahren.



54 *Sie gelten als langweilige Wasserschlucker. Aber Gurken haben viel mehr zu bieten.*