Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 91 (2013)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 26.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 **Begegnung**
Thérèse Obrecht wurde vom Skistar zur Journalistin

10 **Aufräumen**
Wie man überflüssige Dinge am besten loswird

16 **Zeitlupe-Leserreise**
Eine Reise im Dreivierteltakt nach Wien

20 **Pensionierung**
Wie Senioren eine Bergbahn retteten

23 **Dafür – dagegen**
Brauchen wir Berufsparlamentarier?

24 **Interview**
Irma Dütsch: «Man muss immer etwas Neues ausprobieren»

32 **Unterwegs**
Im Langlauf- und Wanderparadies Goms

34 **Gesundheit**
Wie Zahnimplantate das Leben verbessern

39 **Ratgeber Geld**
Kunst als Investition

41 **Im Alter allein, Teil 1**
Da sitze ich nun nach all den Jahren …

42 **Tierwelt**
Möwen, die Überlebenskünstler am See

44 **Kultur**
Dustin Hoffmans Regiedebüt «Quartet»

45 CD-Hommage an Dichter Ernst Eggimann

52 **Ernährung**
Crevetten – Hochgenüsse aus der Kälte

66 **Meine Passion**
Jürg Nigg lebt von seinen vielen zündenden Ideen

Pro Senectute

55 **Pro Senectute Schweiz**
Ein grosser Dank an die grosszügige Hatt-Bucher-Stiftung

57 **Pro Senectute Schweiz**
Das Erwachsenenschutzgesetz soll mehr Selbstbestimmung ermöglichen

58 **Pro Senectute Kanton Uri**
Ein Tagesheim für die Entlastung von pflegenden Angehörigen

60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**

64 **Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden**
Das Tanzcafé schafft Lebensfreude

Rubriken

8 **Et cetera**

46 **Rätsel/Impressum**

48 **Kleinanzeigen**

Titelbild: Bernard van Dierendonck

10 Im Laufe eines langen Lebens sammeln sich allerlei Dinge an. Von Zeit zu Zeit braucht es eine Aufräumaktion, damit man den Überblick nicht verliert.

64 Das monatliche Tanzcafé von Pro Senectute Appenzell Ausserrhoden schenkt körperliche und seelische Fitness.

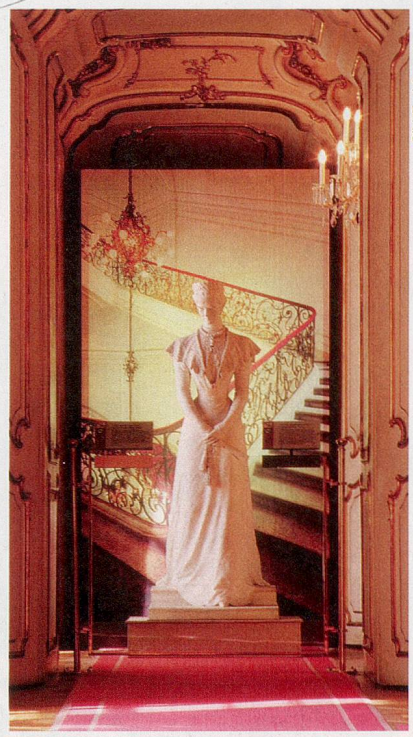

Bild: Toni Anzenberger

16 Sisi und Sacher, Stephansdom und Schönbrunn – die Zeitlupe-Leserreise nach Wien erfüllt viele Wünsche. Und offeriert sogar eine Oper unter freiem Himmel.

52 Crevetten sind ein Hochgenuss – und sie lassen sich mit vielem kombinieren.