

# Armeeturnen auf neuer Grundlage

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Zürcher Illustrierte**

Band (Jahr): **16 (1940)**

Heft 42

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-757702>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Armeeturnen auf neuer Grundlage

PHOTO A.P.P.

Die Turnen in der Armee als Mittel zur Schulung des Mutes, der Gottesgegenwart und der Selbsterhaltung ist ein wichtiger Faktor der soldatischen Ausbildung. Für die Wehrmänner sind jetzt durch eine neue Turnanleihe neue Richtlinien geschaffen und vom General genehmigt worden. In einer Division sind in den vergangenen Wochen bereits Zentralkurse zur Ausbildung von Instrukteuren durchgeführt worden, die in ihren Einheiten die neue Turnen einzuführen und den ganzen Sportbereich zu überwachen haben. Unsere Bilder aus einem dieser Zentralkurse vermitteln ausschnittsweise einen Einblick in den neuen Turn- und Trainingsbereich, wie er künftig in der gesamten Armee gehandhabt werden soll.

## De nouvelles méthodes de gymnastique militaire

Les nouvelles méthodes de gymnastique introduites récemment à l'armée visent à parfaire l'éducation des combattants en exigeant qu'il fasse montre non seulement de force, d'agilité, de souplesse, mais aussi de courage, de présence d'esprit et de sang-froid. Dans le cadre d'une division au cours central a récemment été initiée une série de former les instructeurs qui seront chargés par la suite de surveiller l'entraînement physique des différents unités.



Heben, Stützen, Tragen von Gewichten spielen in der gesamten Körpergymnastik eine große Rolle. Hier ist ein Kamerad als «vier Mann» auf Gerüst, für alle Beteiligten, namentlich bei häufiger Wiederholung, eine recht subtile Übung. Une discipline très amusante et excellente pour les muscles. VI 11 4087

### Zwei Übungen aus der Leistungsschulung — Un exercice d'appel



Appellübung. Auf die Kommande «Start» bauen zwei Kolonnen aus der Grundstellung im Sprung über eine erste Latte und unter einer zweiten Latte durch und sammeln sich sofort in der ursprünglichen Formation. Départ! Les hommes rassemblés promptement en colonne par deux se regroupent dans la même formation après avoir franchi la première, puis passé sous la seconde des barres disposées sur le terrain. VI 11 4088



Verfolgungsfahrt in Vierer mit Hindernissen. Durch Einstreuung veränderlicher Hindernisse, wie zum Beispiel eines Handwagens, wird mit dieser Methode die Geländegewandtheit geübt, die für den Soldaten von sehr großer Bedeutung ist. Des courses d'obstacles, semées d'obstacles habitent le soldat à se déplacer rapidement et agilement dans le terrain. VI 11 4089



Uberschlag über das lange Pferd, eine ungewöhnliche Übung zur Schulung des Mutes. Faire le saut pétilant exige du cran et un entraînement. VI 11 4090

### Links:

Sprungübung. Ein Beispiel aus dem Programm der Frei- und Turnübungen. Der Sprung mit gestrecktem Körper aus dem hockenden Hüften ist ein vorzügliches Mittel zur Schulung des Sprungvermögens und gleichzeitig eine ausgezeichnete Konzentrationsübung. Le saut sur place fait partie du programme traditionnel de «La gymnastique dans les écoles de recrues». C'est un excellent exercice d'assouplissement qui demande également de l'attention. VI 11 4091



Spannbooge, eine gewaltige Dehnübung aus dem Fesseln der Partnerübungen. Les hommes défilent des centres des lignes alternativement leur partenaires, exercice qui développe la force et la souplesse des reins. VI 11 4092